

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEAKTIFAN KADER
DENGAN KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU LANJUT USIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:
TRINA KURNIAWATI
NIM: 20050320034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEAKTIFAN KADER
DENGAN KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU LANJUT USIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:
TRINA KURNIAWATI
NIM: 20050320034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEAKTIFAN KADER
DENGAN KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU LANJUT USIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

17 Juni 2009

Oleh :

TRINA KURNIAWATI

NIM: 20050320034

Penguji

Novita Kurnia Sari, S.Kep,Ns. (.....)

Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom. (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini teruntuk:

Kedua orangtuaku tercinta special buat Ibu tersayang,

yang selalu memberi do'a, dukungan, perhatian

dan kasih sayang yang tak terputuskan.

“...Bersyukurlah kamu kepada-Ku dan kepada kedua orangtuamu...”

(Q.S Lukman:14)

SaudaraQ (Mba' Ifah, Mba' Huda, Mas Anas, Mas Arif)

yang selalu memberikan dukungan dan motivasi, sekarang si Bungsu sudah menjadi Sarjana seperti kalian semua.

My Niece (Raka & Lila)

yang selalu membuat Tante happy di rumah

My Sweet Heart (M2m),

Atas perhatian, kasih sayang, dukungan serta semangat yang selalu diberikan untukku.....Thanks lope_ly.....

SahabatQ (Mba' Ayu & Mba' Rahma)

yang sudah membantu dalam penelitian, menemani dalam suka dan dukaku, makasih bantuannya.

Dolce Kyu (Ti2k, Rizca, Ika, Ari, Lutfi, Nanda, Irma, Micky)

Makasih dah jadi sahabatku, Semua kebersamaan kita takkan terlupakan.

Teman-teman PSIK 2005, ayo terus berjuang.....

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga dan Keaktifan Kader dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta” Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju terang benderang.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa Sp.A.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan izin penelitian.
2. Ibu Uswatun Khasanah, MNs, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Novita Kurnia Sari, S.Kep.,Ns., selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dalam bimbingan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom., selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan terhadap kemajuan karya tulis ini.
5. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ini.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a serta nasehat bagi penulis.
7. Ketua Posyandu Wredo Tomo dan Wredo Mulyo yang turut membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian ini.

8. Spesial ungkapan terimakasih kepada sahabat-sahabatku *Dolce Kyu* dan teman-teman PSIK 2005.

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 17 Juni 2009

Penulis

MOTTO

“Seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta) ditambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (kering) nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana”.

(Q.S Luqman 31:27)

“Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah SWT, tiada sekutu bagi-Nya”.

(Q.S Al An'am 6:162-163)

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”.

(H.R. Muslim dan Abu Hurairah)

“Jangan mengharap menjadi apa-apa selain menjadi diri sendiri dan cobalah menjadi dirimu yang sempurna”.

(Santo Francis de Sales)

“Ibuku adalah Wanita yang terhebat yang kukenal, jika aku menjadi orang yang Berarti itu adalah Berkat Dirinya”.

(Charles Chaplin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Keluarga.....	12
1. Definisi.....	12

2. Tipe Keluarga.....	13
3. Fungsi Keluarga.....	14
4. Dukungan Keluarga.....	14
B. Keaktifan Kader.....	18
1. Kader Kesehatan.....	18
C. Lansia.....	20
1. Definisi.....	20
2. Proses Menua.....	21
3. Golongan Lanjut Usia.....	22
4. Teori Penuaan.....	22
5. Perubahan Fisik Akibat Proses Menua.....	24
6. Perubahan Kognitif Lanjut Usia.....	25
D. Posyandu Lanjut Usia.....	26
1. Definisi.....	26
2. Kegiatan Posyandu.....	26
E. Alasan Bergabung Dalam Kelompok.....	29
1. Rasa Aman.....	29
2. Harga Diri.....	29
3. Afiliasi.....	30
4. Kekuatan.....	30
5. Pencapaian Tujuan.....	30

F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis.....	31

BAB III. METODOLOGI KEPERAWATAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Cara Pengumpulan Data.....	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Analisis Data.....	43
I. Etik Penelitian.....	44
J. Kesulitan Penelitian.....	45

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	46
2. Gambaran Dukungan Keluarga terhadap Lansia di Posyandu Lanjut Usia Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	50
3. Gambaran Keaktifan Kader dengan Kunjungan Lansia di Posyandu Lanjut Usia Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	51
4. Gambaran Kunjungan Lansia di Posyandu Wilayah Kerja	

Puskesmas Tegalrejo.....	51
5. Hubungan Dukungan Keluarga dan Keaktifan Kader dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	52
B. Pembahasan.....	54
1. Karakteristik Keluarga.....	54
2. Karakteristik Kader.....	55
3. Karakteristik Lansia.....	56
4. Dukungan Keluarga Lansia di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	58
5. Keaktifan Kader di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	60
6. Kunjungan Lansia ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	62
7. Aspek Dukungan Keluarga di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	63
8. Hubungan Dukungan Keluarga dan Keaktifan Kader Dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	66

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 69

B. Saran..... 70

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian..... 71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

Daftar Skema

Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
--	----

Daftar Tabel

Tabel 1 Kisi-Kisi Kuesioner tentang dukungan keluarga.....	36
Tabel 2 Kisi-Kisi Kuesioner tentang kunjungan lansia.....	36
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden keluarga.....	46
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden keluarga.....	47
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Kader.....	48
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Lansia.....	49
Tabel 7 Distribusi Dukungan Keluarga di Posyandu Lanjut Usia Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	50
Tabel 8 Distribusi Keaktifan Kader di Posyandu Lanjut Usia Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	51
Tabel 9 Distribusi Kunjungan Lansia di Posyandu Lanjut Usia Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	51
Tabel 10 Uji Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia Di Posyandu Lanjut Usia Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	52
Tabel 11 Uji Korelasi Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.....	53

Tabel 12 Uji Korelasi Keaktifan Kader dengan Kunjungan Lansia di

Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo..... 53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Permohonan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4** Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5** Lembar Kuesioner Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia
- Lampiran 6** Lembar Observasi Keaktifan Kader
- Lampiran 7** Lembar Scoring Observasi
- Lampiran 8** Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 9** Lembar Distribusi Frekuensi dan Uji Spearman Rho

Trina Kurniawati. (2009). Hubungan Dukungan Keluarga dan Keaktifan Kader dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Novita Kurnia Sari, S.Kep.,Ns.

INTISARI

Pada tahun 2005, jumlah lansia mencapai 19,9 juta, atau sebesar 8,48% dari keseluruhan penduduk Indonesia. Banyaknya jumlah lansia di Indonesia menimbulkan masalah antara lain masalah dibidang sosial, ekonomi maupun kesehatan, dan untuk menghindari permasalahan tersebut, diharapkan lansia di Indonesia dapat mempertahankan kondisi fisik dan mental yang optimal serta tetap melakukan aktivitas sosial dan produktif. Salah satu upaya dalam rangka peningkatan kesehatan melalui program Posyandu lanjut usia yang dibina oleh Pusat Kesehatan Masyarakat. Keberhasilan kegiatan posyandu dapat diperoleh dari dukungan keluarga dan keaktifan kader yang optimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan dukungan keluarga dan keaktifan kader dengan kunjungan lansia ke Posyandu lanjut usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian *non experimental* – korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*, pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner untuk dukungan keluarga dan kunjungan lansia, dan untuk keaktifan kader dengan observasi dan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang diberikan kepada lansia di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo dengan kategori baik adalah 63,3%, keaktifan kader hanya 50%, sedangkan kunjungan lansia ke Posyandu lanjut usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo 63,3%. Dukungan keluarga dengan kunjungan lansia Nilai $P = 0,000$ atau $p < 0,05$, nilai $R = 0,669$, sedangkan untuk keaktifan kader dengan kunjungan lansia Nilai $P = 0,046$ atau $p < 0,05$, nilai $R = 0,368$. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan keaktifan kader dengan kunjungan lansia ke Posyandu lanjut usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dan keaktifan kader serta faktor lain yang mempengaruhi kunjungan lansia ke Posyandu lanjut usia.

Kata kunci: Dukungan keluarga, keaktifan kader, kunjungan ke Posyandu, lansia

Kurniawati, Trina. (2009). The Correlation between Family Support and Activities of Health Workers with Elderly Visitation to Posyandu on Tegalrejo Community Health Care Center in Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Adviser :

Novita Kurnia Sari, S.Kep.,Ns.

ABSTRACT

On 2005, the number of elderly people is about 19,9 million, or 8,48% of all Indonesian people. From that number can lead some problems like social, economical and health problems. To avoid that problems, the government hope that elder people can maintain physical and mental condition optimally and doing social activity (productive). One of the effort to increased health status is through by the Posyandu that build by Community Health Care Center. The successfully of Posyandu is may reached by family support and optimally of activities of health workers.

This research aim is to know the correlation between family support and activities of health workers with elderly visitation to Posyandu on Tegalrejo community health care center in Yogyakarta.

The kind of this research is the non experimental correlation method with cross sectional approach, collection of data does by questionnaire to know the family support and elderly visitation, and activities of health workers and by observational to 30 respondents. Analyses of data use the correlation Spearmans Rho.

This research finding showed that family support that given to elder people in Posyandu on Tegalrejo Community Health Care Center in Yogyakarta is about 63,3% with good category. Activities of health workers is about 50% and elderly visitation to Posyandu on Tegalrejo Community Health Care Center in Yogyakarta is about 63,3%. Family support with elderly visitation P value is 0,000 or $p < 0,05$, R value is 0,669 and the activities of health workers with elderly visitation P value is 0,046 or $p < 0,05$, R value is 0,368. There was a significant between family support and the activities of health workers with elderly visitation to Posyandu on Tegalrejo Community Health Care Center in Yogyakarta.

It is expected for next researcher to research about factors that can influence family support and the activities of health workers with elderly visitation to Posyandu

Keywords: Family support, the activities of health workers, elderly visitation to Posyandu, elderly