

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH MINUM COKELAT TERHADAP KUALITAS  
PSIKIS SAAT OVULASI PADA REMAJA DI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**GHINA ANNISA SUKOWATI**

**20150310029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghina Annisa Sukowati

NIM : 20150310029

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Januari 2020  
Yang Membuat Pernyataan,

Ghina Annisa Sukowati

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Minum Cokelat terhadap Kualitas Psikis Saat Ovulasi pada Remaja di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan yang baik untuk semua.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tak luput dari bantuan, doa serta bimbingan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan dan juga selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan, saran dan arahan dalam menyusun dan menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Ka.Prodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Tri Pitara, M.S.Si., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan dari awal sampai dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. dr Ikhlas Muhammad Jenie, M.Med.Sc, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta yaitu Ayahanda Alm. Bambang Sukowidodo dan Ibunda Hj.Ade Rustini, yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun material, serta doa yang tiada henti untuk saya, terimakasih yang sedalam-dalamnya atas perhatian dan kasih sayang kalian selama ini yang telah diberikan. Semoga adinda dapat membahagiakan dan membalas jasa-jasa kebaikan kalian selama ini.

6. Sahabat dan partner KTI Widya Rachmania Putri, Noer Asri Bella Sabilia, Wa Ode Fika Fahriyanti.
7. Teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah berbagi ilmu dan membantu kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Kritik dan saran yang bersifat membangun perlu untuk membantu menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta,      September 2019

Penulis

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 2. Gejala Umum Sindrom Paranoid ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. Definisi Operasional ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. Gambaran Usia Reproduksi Responden.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 5. Gambaran Status Gizi Responden..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 6. Hasil Uji Validitas *Product Moment Pearson* ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas *Cronbach Alpha* .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 8. Data Hasil *Screening* Waktu Ovulasi Responden..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 9. Hasil *Pretest* dan *Posttest* Minum Cokelat Terhadap Kualitas Psikis Responden ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 10. Uji Normalitas Minum Cokelat Terhadap Responden..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 11. Analisis Pengaruh Minum Cokelat Terhadap Kualitas Psikis Saat Ovulasi Pada Remaja di Fakultas Kedokteran Umum Angkatan 2015 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Proses Pengolahan Biji Kakao Menjadi Produk Setengah Jadi. .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2. Siklus Menstruasi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 3. Kerangka Teori Pengaruh Minum Cokelat Terhadap Kualitas Psikis Saat Ovulasi Pada Remaja Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 4. Kerangka Konsep Pengaruh Minum Cokelat Terhadap Kualitas Psikis Saat Ovulasi Pada Remaja Putri di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

# LAMPIRAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

*(Informed Consent)*

Assalamualaikum Wr .Wb.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Ghina Annisa Sukowati

NIM : 20150310029

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Minum Cokelat Terhadap Kualitas Psikis saat Ovulasi Pada Remaja Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Untuk melaksanakannya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Saudara untuk berpartisipasi dengan cara mengisi kuesioner berikut. Jawaban saudara akan saya jamin kerahasiannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara berkenan mengisi kuesioner yang terlampir, mohon kiranya saudara terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikian permohonan saya, atas perhatian serta kerjasama saudara dalam penelitian ini, Saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Peneliti,

(Ghina Annisa S)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

.....

Umur :

.....

Jenis Kelamin :

.....

Alamat :

.....

Pekerjaan :

.....

Responden

( )

