

**PENGARUH KETERAMPILAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PELATIH TERHADAP KETANGGUHAN MENTAL ATLET**

(Studi Pada Tim Basket Putra UMY Tahun 2020)

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Strata 1

Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Jurusan Ilmu Komunikasi

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Lalu Wira Adytia Kusuma

20130530351

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang membuat pernyataan di bawah ini:

Nama : Lalu Wira Adyia Kusuma
NIM : 20130530351
Program Studi/Konsentrasi : Ilmu Komunikasi/*Public Relations*
Judul Skripsi : Pengaruh Keterampilan Komunikasi Interpersonal Pelatih Terhadap Ketangguhan Mental Atlit (Studi Pada Tim Basket Putra Universitas Muhammadiyah Yogyakarta 2020)

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan seluruh sumber yang dikutip maupun ditujuk telah saya nyatakan dengan benar. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari sumber lain telah disebutkan dalam teks menggunakan aturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari karya saya ini terbukti merupakan hasil plagiat/menjiplak karya orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Juli 2020

Penulis

Lalu Wira Adytia Kusuma

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini merupakan tugas akhir peneliti guna melengkapi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini bukan semata hanya sebagai tugas akhir dan persyaratan kelulusan, melainkan sebagai titik awal dalam melakukan proses pendidikan. Semoga dengan karya ini, penulis dapat melakukan hal yang lebih baik dan sebagai titik awal untuk melanjutkan proses pendidikan ke jenjang berikutnya. Penulis sangat menyadari bahwa dalam menyusun Skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan yang perlu di benahi. Penulis mengharap kritik dan saran dari semua, khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Haryadi Arif Nuur Rasyid, S.IP., M.Sc selaku ketua Jurusan Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Haryadi Arif Nuur Rasyid, S.IP., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah berkenan serta sabar membimbing dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Dr. Suciati, S.Sos., M.Si selaku dosen penguji yang selalu memberikan kritik dan saran yang membangun.
4. Ayu Amalia, M.Si., selaku dosen penguji skripsi yang selalu memberikan kritik dan saran yang membangun.
5. Seluruh Dosen Ilmu Komunikasi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama kuliah di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Orang Tua, Ibu dan Mamiq Tercinta yang telah memberi dukungan serta memberikan kasih sayangnya selama ini. Terimakasih atas cinta yang tiada henti.
7. Perempuan ke-2 setelah ibuku, Febry Eka Pratiwi terimakasih telah mendukung layaknya teman, sahabat, sekaligus pasangan bagi penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Teman-teman Ilmu Komunikasi angkatan 2013 yang telah mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, Agustus 2020
Hormat Kami

Lalu Wira Adytia Kusuma

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Karya ini kupersembahkan untuk :

1. Orang tua terhebatku, Ibu dan mamiq yang selalu ada disisiku mendoakanku, mendampingi serta mendukungku dengan segenap kasih sayangnnya.
Terimakasih untuk cinta kasihmu yang tiada hentinya untukku.
2. Keluarga besarku yang selalu mendukungku.
3. Orang terdekatku setelah Orang tuaku Febry Eka Pratiwi
4. Teman-teman Public Relations,
5. Almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Jurusan Ilmu Komunikasi.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membimbing dan membantu saya dalam menyelesaikan masa belajar saya.
7. Seluruh citivas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya Pak Jono, Pak Mur, dan Mbak Siti. Terimakasih atas semua bantuan yang telah diberikan.
8. Teman-teman Komunikasi angkatan 2013. Terimakasih atas dukungan dan bantuan kalian selama ini.
9. Teman – teman kos Yanto
10. Teman – Teman UKM Basket Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	2
KATA PENGANTAR	3
PERSEMBAHAN	5
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Kajian Teori.....	12
1.5.1 Definisi Komunikasi Interpersonal.....	12
1.5.2 Definisi Keterampilan Komunikasi Interpersonal.....	23
1.5.3 Definisi Ketangguhan Mental.....	29
1.5.4 Teori Pengaruh Keterampilan Komunikasi Interpersonal Terhadap Ketangguhan Mental.....	38
1.5.5 Definisi Konseptual.....	40
1.5.6 Definisi Operasional.....	41
1.5.7 Hipotesis.....	47
1.5.8 Model Penelitian.....	47
1.5.9 Teknik Pengumpulan Data.....	49
1.6 Metode Penelitian.....	65
1.6.1 Pendekatan Penelitian.....	65
1.6.2 Tipe Penelitian.....	65
1.6.3 Populasi dan Sampel.....	66
1.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
1.6.5 Teknik Analisis Data.....	69
BAB II GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN	
2.1 Subjek dan Objek Penelitian.....	72
2.1.1 Subjek Penelitian.....	72
2.1.2 Objek Penelitian.....	72
A. Sejarah UKM Bola Basket UMY.....	72
B. Visi, Misi dan Tujuan.....	73
C. Keanggotaan dan Permusyawaratan.....	73
D. Struktur Organisasi.....	74
E. Lambang Bola Basket UMY.....	75
F. Kegiatan UKM Bola Basket UMY.....	75

G. Prestasi.....	76
BAB III ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	
3.1 Analisis Data.....	77
3.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	80
3.1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	81
A. Uji Validitas.....	81
B. Uji Reliabilitas.....	83
3.1.3 Uji Hipotesis.....	85
A. Regresi Linear Sederhana.....	85
B. Uji t.....	88
C. Koefisien Determinan.....	90
3.2 Pembahasan.....	91
BAB IV PENUTUP	
4.1 Kesimpulan.....	96
4.2 Saran.....	97

LAMPIRAN
DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Kisi-kisi Keterampilan Komunikasi INterpersonal.....	52
Tabel 1.2. Kisi-kisi Ketangguhan Mental.....	56
Tabel 3.1. Uji Validitas Instrumen.....	78
Tabel 3.2. Uji Reliabilitas Instrumen Keterampilan Komunikasi Interpersonal.....	78
Tabel 3.3. Uji Reliabilitas KetangguhanMental Instrumen.....	79
Tabel 3.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	80
Tabel 3.5. KMO and Bartlett's Test.....	81
Tabel 3.6. Rotated Component Matrix	82
Tabel 3.7. Uji Reliabilitas Keterampilan Komunikasi Interpersonal.....	83
Tabel 3.8. Uji Reliabilitas Ketangguhan Mental Atlet.....	84
Tabel 3.9. Koefisien Regresi Sederhana.....	85
Tabel 3.10. Uji Nilai Signifikan.....	86
Tabel 3.11. Koefisien.....	87
Tabel 3.12. Uji Hipotesis.....	88
Tabel 3.13. Koefisien Determinan.....	90
Tabel 4.1 Kuisisioner.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lambang UKM Bola Basket UMY	75
---	----