

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU
TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP TUMBUH
KEMBANG ANAK USIA 6 – 24 BULAN DI KABUPATEN
MERAUKE**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ALFIANTI WAHYU PRATIWI

20090320115

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 6 – 24
BULAN DI KABUPATEN MERAUKE**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

2 Juli 2014

Oleh:

ALFIANTI WAHYU PRATIWI

20090320115

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, MAN., HNC

(.....)

Ferika Indarwati, S.Kep., Ns., M.Ng

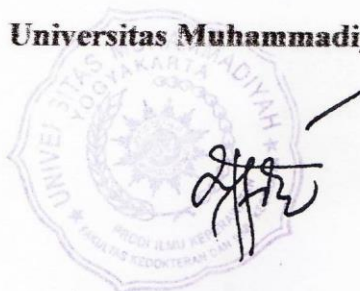
(.....)

Mengetahui

Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Alfianti Wahyu Pratiwi**

NIM : **2009 032 0115**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

Fakultas : **Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudianhari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Alfianti Wahyu Pratiwi

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali mereka sendiri yang merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tidak ada yang dapat menolaknya, dan sekali-kali tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia“.

(QS. Ar-Ra'ad : 11)

Sebaik-baik manusia adalah manusia yang bermanfaat bagi manusia lainnya (Al-Hadits)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu, ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap“.

(Qs. Al-insyirah : 6-8)

Ketika kehidupan mengujimu dengan berbagai cobaan tentang pelajaran yang tak pernah kamu duga sebelumnya, maka tersenyumlah, bersabarlah dan tetap untuk menghadapinya. Karena sesungguhnya ujian itu mendewasakanmu.

Kebahagiaan terbesar seseorang adalah ketika orang yang kamu sayangi dan menyayangimu bahagia karena keringat kamu.

Air mata yang pernah terjatuh karena orang-orang yang menghujatmu itu adalah sumber motivasi terbesar yang seharusnya kamu bangun sehingga apa yang mereka katakan tentang kamu bisa mereka lihat kebenarannya dengan hasil dan karya usaha kamu.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Sebuah karya kecil ini ku persembahkan sebagai hasil dari perjalanan panjangku dan penantian orang – orang ku sayangi dan menyayangiku.

1. Allah SWT dan rasul – rasulnya yang telah memberikan penulis banyak nikmat sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Marali Maulud dan Ibu Evivana Sustiana, yang senantiasa mendampingi dan mendoakan dalam setiap langkah yang penulis tempuh.
3. Ibu Sri Sumaryani,.S.Kep,. Ns,. Sp.Mat,. HNC selaku kepala Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ijin untuk dilakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan penelitian.
4. Falasifah Ani Yuniarti, S.kep,. Ns,. MAN,. HNC selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan doa serta selalu sabar dalam membimbing.
5. Kepala Dinas Kabupaten Merauke yang telah memberikan ijin dan suport untuk dilakukan penelitian ini.
6. Kedua adikku Alfiansyah Setiawan dan Muhammad Firmansyah yang selalu menjadi motivasi penulis.
7. Seluruh jajaran Puskesmas Rimba Jaya dan Puskesmas Mopah Kabupaten Merauke yang sudah banyak membantu penulis menyelesaikan penelitian.
8. Saudara/i keluarga Maulud (Lia, Dhona, Yati, Nur, Ifa, Rial, Ovan, Dion, Adeg Koko, dll) yang sudah banyak membantu, mensupport, menghibur dan mendampingi penulis dalam melewati hari-hari penelitian yang melelahkan.
9. Paman dan Bibi yang selalu mengingatkan dan menjaga semangat penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. My Busuk yang selalu menemani, mensupport, marah ketika malas, sabar menghadapi penulis ketika menyelesaikan gelar sarjana ini.
11. Seluruh teman- teman seangkatan PSIK 2010. Makasih sudah mau menerima penulis di angkatan ini. Makasih juga banyak kenangan yang diberikan kepada penulis. Banyak gelar yang sudah kita raih.. Tetap Semangat untuk kita.. I LOVE YOU ALL.. WISUDAH 2014 yess...

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Tentang ASI Eksklusif Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 6 – 24 Bulan di Kabupaten Merauke”.

Teiring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah terutama kepada Allah SWT dan rasul – rasulnya yang telah memberikan penulis banyak nikmat sehingga mampu menyelesaikan proposal ini, kedua orang tua, ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.kep,. Ns,. MAN,. HNC dan semua orang yang turut andil mendukung dalam penyusunan proposal ini.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis meminta pembaca untuk memberi masukan, kritik dan saran sehingga proposal ini dapat lebih baik lagi.

Wassalamualaikum, wr.wb.

Yogyakarta, 2 Juli 2014

Penulis

(Alfianti Wahyu Pratiwi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN LEMBAR PERSEMBAHAN	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Air Susu Ibu (ASI).....	8
a. Pengertian ASI.....	8
b. Pengertian ASI Eksklusif	8
c. Manfaat Pemberian ASI	9
d. Faktor yang Mempengaruhi	12
e. Kendala Pemberian ASI	13

2. Pengetahuan	13
a. Pengertian	13
b. Tingkat Pengetahuan	14
c. Proses Penyerapan Pengetahuan.....	15
d. Faktor yang Mempengaruhi pengetahuan	16
3. Sikap	17
a. Pengertian	17
b. Komponen Sikap	18
c. Karakteristik Sikap	18
d. Faktor yang Mempengaruhi Sikap	19
4. Perilaku	22
a. Pengertian	22
b. Konsep Umum Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI.....	22
5. Tumbuh Kembang Anak.....	24
a. Pengertian	24
b. Aspek – Aspek yang di Pantau Dalam Perkembangan Anak.....	29
c. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak ...	30
d. Tahap – Tahap Tumbuh Kembang Anak Sesuai Dengan Umur..	36
6. Teori Keperawatan yanag Terkait.....	40
B. Kerangka Konsep	45
C. Hipotesa.....	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian	47
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
D. Variabel dan Definisi Operasional	50
E. Instrument Penelitian	55

F. Cara Mengumpulkan Data	59
G. Uji Validitas dan Reabilitas	60
H. Pengelolahan dan Metode Analisis Data.....	61
I. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	64
B. Hasil Penelitian	65
C. Pembahasan	72
D. Kekuatan dan Kelemahan penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan	50
Tabel 3.2 Kuesioner untuk mengukur sikap	50
Tabel 3.3 Kuesioner untuk mengukur perilaku	51
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden	65
Tabel 4.2 Distribusi pengetahuan, sikap dan perilaku ibu	66
Tabel 4.3 Distribusi pertumbuhan dan perkembangan anak	67
Tabel 4.4 Tabel Hubungan tingkat pengetahuan ibu terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak	68
Tabel 4.5 Tabel Hubungan sikap ibu terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak	69
Tabel 4.6 Tabel Hubungan perilaku ibu terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Lembar Denver Test II

Lampiran 5 Surat Pernyataan Perizinan Penggunaan Kuesioner

Lampiran 6 Surat Pernyataan Perizinan Penggunaan Kuesioner

Lampiran 7 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kab.Merauke

Lampiran 9 Pengolahan data SPSS

Pratiwi, A.W. (2014). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 6 – 24 Bulan di Kabupaten Merauke

Pembimbing :

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN., HNC

INTISARI

Latar Belakang ASI merupakan nutrisi terbaik untuk bayi. Bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif 6 bulan beresiko terkena infeksi dan malnutrisi. Pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam memberikan ASI Eksklusif sangat berperan penting dalam meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Program ASI Eksklusif oleh pemerintah belum terlaksana dengan baik di kabupaten Merauke, dengan jumlah pemberian ASI Eksklusif 7,6%.

Tujuan penelitian ini adalah melihat hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam memberikan ASI Eksklusif terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak usia 6 – 24 bulan.

Metode Penelitian Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimen menggunakan metode analitik observasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian diambil berjumlah 109 orang dengan pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner untuk menilai Pengetahuan, sikap dan perilaku dan pengukuran pertumbuhan menggunakan KMS dan Denver Test II untuk pengukuran perkembangan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu sebagian besar tinggi 55%. Sikap ibu sebagian besar cukup 48,6%. Perilaku ibu sebagian besar cukup 64,2%. Pertumbuhan anak sebagian besar baik 81,7%. Perkembangan anak sebagian besar normal 77%. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pertumbuhan dan perkembangan anak $p=0,000 (<0,05)$. Terdapat hubungan antara sikap dan pertumbuhan anak $p=0,47 (<0,05)$ serta perkembangan anak $p=0,041 (<0,50)$. Terdapat hubungan antara perilaku dan pertumbuhan anak $p=0,042 (<0,05)$ serta perkembangan anak $p=0,022 (<0,05)$.

Kesimpulan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif merupakan hal yang mendasari ibu untuk mempunyai sikap dan perilaku yang baik dalam pemberian ASI Eksklusif. Dengan demikian, pertumbuhan dan perkembangan anak menjadi meningkat. Peningkatan pengetahuan ibu harus diperhatikan untuk melahirkan anak yang berkualitas dan kuantitas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Perkembangan

Pratiwi, A.W. (2014). Relationship Between Knowledge, Attitude and Behavior of Mother About Exclusive Breastfeeding with Growth and Development Child Aged 6-24 Month in Merauke District

Pembimbing :

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN., HNC

ABSTRACT

Background Breast milk of mother is the best nutrition for baby. Babies who are not exclusively breastfeed 6 months are at the risk of infection and malnutrition. Knowledge, attitudes and behavior of mothers about exclusive breastfeeding is very important for the growth and development of children. The government, programed exclusive breastshfeeding until now has not been successful in the Merauke District, number of mothers exclusively breastfeed is only 7.6%.

The purpose is to know the relationship of knowledge, attitudes and behavior of mothers about exclusive breastfeeding with growth and development of child aged 6-24 months.

Methods This study is a survey of analytic, descriptive correlative with cross sectional approach. The population was mothers who have children 6 - 24months in Merauke District. Samples taken at the study were 190 people with using purposive sampling. Data was collected through questionnaires to assess knowledge, attitudes and behavior and growth measurements using KMS and Denver II Test for development progress.

Results indicate that maternal knowledge mostly high 55%. Maternal attitudes mostly quite 48.6%. Maternal behavior mostly quite 64.2%. Well most of the children's growth 81.7%. Child development largely normal 77%. There is a relationship between knowledge with growth and development of child $p = 0.000$ (<0.05). There is a relationship between attitudes and child growth $p = 0.47$ (<0.05) as well as child development $p = 0.041$ (<0.50). There is a relationship between the child's behavior and growth of $p = 0.042$ (<0.05) as well as child development $p = 0.022$ (<0.05).

Conclusion knowledge of mother about exclusive breastfeeding is based on attitude and behavior of mothers to give exclusive breastshfeeding. So, growth and development of child to be increasing. Increased knowledge of mother should be noted to bear a child is a quality and quantity.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, exclusive breastfeeding, Growth, Development