

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP BERAT  
BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 7 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KRATON YOGYAKARTA DAN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**KHAULAH KARIMAH**

**20110310089**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP BERAT  
BADAN DAN PANJANG BADAN BAYI USIA 7 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KRATON YOGYAKARTA DAN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Disusun oleh:

**KHAULAH KARIMAH**

**20110310089**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Desember 2014

Dosen Pembimbing

Dosen penguji

Dr. Kusbaryanto, M. Kes

dr. Ekorini Listiowati, MMR

NIK: 173022

NIK: 173049

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK : 173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khaulah Karimah

NIM : 20110310089

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,

Khaulah Karimah

## **KATA PENGANTAR**

Asslamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Berat Badan dan Panjang Badan Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kedokteran Umum Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih kepada Dr. Kusbaryanto, M. Kes selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Dr. H. Ardi Pramono Sp.An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Kedua orang tua, adik-adik dan keluarga yang selalu memberi dukungan setiap saat.
4. Arga Kafi Perdana Kusuma yang senantiasa membantu.

5. Teman-teman kelompok Karya Tulis Ilmiah.
6. Sahabat sekalian Anindita, Clara, Ganang, Inamyart, Navy, Vebrina, Vivian.
7. Teman-teman Kedokteran Umum UMY angkatan 2011.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 20 Desember 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. ASI .....	9
2. ASI Eksklusif .....	9
3. Bayi dan Pertumbuhan .....	16
4. Mekanisme ASI Mempengaruhi Berat badan dan Panjang Badan Bayi .....	23
B. Kerangka Konsep .....	27
C. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Analisis Data .....	36

I. Kesulitan Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1: Distribusi frekuensi pendidikan ibu responden.....	42
Tabel 4.2: Distribusi frekuensi pekerjaan ibu responden.....	44
Tabel 4.3: Distribusi frekuensi jenis kelamin Responden.....	45
Tabel 4.4: Uji normalitas Data .....	46
Tabel 4.5: Hasil analisis statistic uji t tidak berpasangan pengaruh ASI eksklusif terhadap berat badan bayi.....	47
Tabel 4.6: Hasil analisis statistic uji t tidak berpasangan pengaruh ASI eksklusif terhadap panjang badan bayi.....	48
Tabel 4.7: Faktor penghambat pemberian ASI eksklusif di wilayah perkotaan dan pedesaan .....	58



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka Konsep Penelitian .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 2 : Kuisisioner Data Demografi .....	68
Lampiran 3 : Lembar Observasi.....	69
Lampiran 4 : Data Penelitian.....	71

## INTISARI

**Latar Belakang:** Bayi mengalami proses tumbuh kembang yang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah gizi. Unsur gizi pada bayi dapat dipenuhi dengan pemberian ASI, bahkan sampai umur 6 bulan sesuai rekomendasi WHO tahun 2001 diberikan ASI eksklusif.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap berat badan dan panjang badan bayi usia 7 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah bayi yang berusia 7-12 bulan. Pada penelitian ini menggunakan 76 responden sebagai sampel di wilayah kerja Puskesmas Yogyakarta dan 86 responden sebagai sampel di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan quota sampling. Analisis statistik menggunakan uji t tidak berpasangan.

**Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan ( $p = 0,001 < p = 0,005$ ). Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan berat badan dan panjang badan bayi usia 7 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kraton Yogyakarta dan wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, berat badan, panjang badan, bayi.

## **ABSTRACT**

*Background :* The infant has a process of growth and development that is affected by several factors, one of them is nutrition. The element of nutrition for infant can be fulfilled by breast feeding, WHO (2011) recommends the infant should be given the exclusive breast feeding until it reaches 6 months old.

*Objective:* The aim of this research is to determine the relationship of giving exclusive breast feeding to body weight and body Length on 7 month old infants in Kraton Yogyakarta health community center area and Kasihan I Bantul health community center area.

*Methods:* This study was an observational analytic research with cross sectional approach. The Population in this study were all infant aged 7-12 months. In this study, there were 76 respondents in Kraton Yogyakarta health community center area as sample and 86 respondents in Kasihan I Bantul health community center area as sample. Sampling technique is done by using quota. Analize technique of the correlation of variables was used Mann Whitney Test.

*Results:* The result of this study showed that statistically significant (p value on 0,001 is lower than 0,005). There is a significant correlation between Exclusive breast feeding to weight and Length on 7 month old children in Puskesmas Kraton Kota Yogyakarta area and Puskesmas Kasihan I area.

**Keywords:** exclusive breast feeding, body weight, body Length, infant.