

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TENTANG *MENARCHE*
TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SEKOLAH DASAR NEGERI DI DESA KEMBANG NANGGULAN
KULON PROGO YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**LAILY MUALIFAH
20030320033**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* TENTANG *MENARCHE*
TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD N DI DESA
KEMBANG NANGGULAN KULON PROGO YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

2 Mei 2007

Oleh:

EAILY MUALIFAH

NIM: 20030320033

Penguji

Akhmadi, Skp., M.Kes

(.....)

Rahmah, Skp.,Ns

(.....)

Uswatun Khasanah, MNS

(.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

- Buat Ibunda Sumiyati tercinta, Engkau yang selalu menyayangiku, selalu mendoakanku dan selalu khawatir padaku jika aku sakit...Begitu banyak yang telah engkau lakukan untukku, tetapi maaf Bu, aku belum bisa berbuat banyak untukmu. Doakan aku Bu, semoga aku bisa menjadi orang yang lebih baik...Amin
- Buat Ayahanda Sukardi, Engkau selalu mendidiku, selalu berusaha mengantarku dan menemaniku kemanapun aku pergi ketika aku sendiri. Engkau yang mengantarku ke pintu kedewasaan...Trimakasih Pak, doakan aku pak, semoga menjadi orang yang berguna.
- Buat Adiku Norma, Adiku yang cantik yang selalu membuatku tersenyum.... Tetap semangat, kita sama-sama berjuang untuk menggapai cita-cita dengan ridho Allah SWT.
- Buat Mas Eko Widi Prasetyo, STP. Trimakasih atas semua bantuan, dukungan serta semangat yang selalu diberikan untukku. Trimakasih juga selalu mengajarku untuk selalu hidup mandiri. Kita sama-sama berjuang untuk mencapai apa yang kita cita-citakan dengan meraih ridho Allah SWT.
- Iva, Wiek, Nunung dan Fitri, makasih bantuannya ya....
- Seluruh teman-teman angkatan 2003, berkat doa kalian aku bisa lancar mengerjakan KTI...

Aku mencintai kalian semua.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini. Rangkaian penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelas sarjana strata satu (S1) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Akhmadi, SKp,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah.
4. Rahmah, S.Kep, Ns. selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah.
5. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Dosen Penguji atas kesediaannya memberikan koreksi.
6. SD N Boto, SD N Kembang, SD N Ngrojo dan SD N Pronosutan, terimakasih atas segala bantuan dan kesediaan untuk menjadi responden penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga diharapkan kritik, saran dan koreksi yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	ix
Intisari	x
Abstract	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. RUANG LINGKUP	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. TEORI	8
1. <i>Health Education</i>	8
a. Pengertian	8
b. Tujuan	9
c. Dimensi	9
d. Peranan	11
e. Metode	12
2. Kesiapan	13
a. Pengertian Kesiapan	13
b. Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i>	14
3. <i>Menarche</i>	16

a. Pengertian <i>Menarche</i>	16
b. Siklus Menstruasi	17
c. Gangguan Proses Menstruasi	19
B. KERANGKA KONSEP	20
C. PENELITIAN YANG BERHUBUNGAN	21
D. HIPOTESIS	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. DESAIN PENELITIAN	23
B. POPULASI DAN SAMPEL	23
C. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	24
D. INSTRUMEN PENELITIAN	26
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	29
F. TEKNIK ANALISA DATA	29
G. KESULITAN PENELITIAN	30
H. ETIK PENELITIAN	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. HASIL	32
1. Gambaran Umum SD N di Desa Kembang	32
2. Karakteristik Responden	32
3. Tingkat kesiapan Siswi usia 9-12 tahun di SD N di Desa Kembang dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	34
4. Pengaruh <i>Health education</i> tentang <i>Menarche</i> terhadap kesiapan menghadapi <i>menarche</i> di SD N di Desa Kembang Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta	36
B. PEMBAHASAN	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. KESIMPULAN	44
B. SARAN	44
C. KELEMAHAN DAN KEKUATAN PENELITIAN	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi instrument Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Sebelum Uji Validitas	27
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas dan Umur Kelompok Eksperiment dan Kelompok Kontrol di SD N di Desa Kembang	33
Tabel 3. Mean Tanggapan terhadap Perubahan Fisik dan Reaksi Psikologis Menghadapi <i>Menarche</i> .	35
Tabel 4. Statistik Deskriptif Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Siswi Usia 9-12 tahun di SD N di Desa Kembang Anggulan Kulon Progo	36
Tabel 5. Hasil Pengujian Normalitas Data Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Siswi Usia 9-12 tahun di SD N di Desa Kembang Anggulan Kulon Progo	37

Daftar Gambar

	Halaman
Gambar 1. Teori Kesiapan	13
Gambar 2. Perkembangan Usia <i>Menarche</i>	17
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 4. Diagram Batas Tingkat Kelelahan	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari UMY
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Bappeda Kulon Progo
- Lampiran 3. Modul tentang *Menarche*
- Lampiran 4. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responder
- Lampiran 6. Pertanyaan Penelitian Pendahuluan
- Lampiran 7. Kuesioner Setelah Uji Validitas
- Lampiran 8. Hasil Pretest Kelompok Eksperimen
- Lampiran 9. Hasil Posttest Kelompok Eksperimen
- Lampiran 10. Hasil Observasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 11. Hasil Pengujian Statistik Deskriptif
- Lampiran 12. Uji Normalitas Data
- Lampiran 13. Uji t test Kesiapan menghadapi *Menarche*
- Lampiran 14. Uji t test (sikap terhadap perubahan fisik dan reaksi psikologis menghadapi *menarche*)