

Laily Muallifah. (2007). Pengaruh *Health education* tentang *Menarche* terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* di SD N di Desa Kembang Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Ahmadi, SKp., M Kes, Rahmah, S.Kep., Ns

INTISARI

Kesiapan menghadapi *menarche* merupakan salah satu kondisi yang memerlukan penyesuaian fisik, psikologis dan sosial dari seorang remaja putri. Kurangnya pengetahuan tentang reproduksi khususnya menstruasi pada remaja putri dapat berdampak terhadap kesiapan menghadapi *menarche*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *health education* tentang *menarche* terhadap kesiapan menghadapi *menarche*. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesiapan menghadapi *menarche* adalah pemberian informasi tentang *menarche*.

Responden dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SD N di Desa Kembang yang berusia 9-12 tahun sebanyak 58 siswi yang terbagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok Eksperimen berasal dari SD N Kembang dan Kontrol berasal dari SD N Boto, SD N Ngrojo dan SD N Pronosutan. Penelitian ini merupakan penelitian pre eksperimental dengan rancangan *Static Group – Comparison*. Alat penelitian berupa kuesioner yang telah diuji cobakan kepada 18 responden.

Analisa data untuk penelitian ini menggunakan uji t test, dihasilkan t hitung -6,384 dan $p < 0,05$ untuk kelompok eksperimen (pretest-posttest) dan untuk kelompok kontrol dan eksperimen diperoleh t hitung 6,401 dan $p < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa *health education* tentang *menarche* berpengaruh terhadap kesiapan menghadapi *menarche* dan terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Sebagian besar responden memiliki tingkat kesiapan sedang baik pada kelompok eksperimen maupun kontrol. Hal ini disebabkan karena sumber informasi yang dengan bebas dapat diakses oleh responden sebelum penelitian berlangsung.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa *health education* tentang *menarche* dapat mempengaruhi tingkat kesiapan menghadapi *menarche*.

Laily Mualifah. (2007). Influence of Health Education about *Menarche* on Readiness Facing *Menarche* in Elementary School in Kembang Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta. Scientific Paper. Nursing Science Program, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
Counsellor: Ahmadi, SKp., M Kes, Rahmah, S.Kep., Ns

ABSTRACT

Readiness facing *Menarche* is one of condition that need physical adjustment, psychological and social from a girl. Not enough knowledge of reproduction especially menstruation to girl may affecting readiness facing *Menarche*.

This Research aim to knowing health education effect about *Menarche* on readiness facing *Menarche*. One of factors affecting readiness facing *Menarche* is information given about *Menarche*

Respondent in this research are 9 – 12th years old girl student of Government Elementary School in Kembang by 58 girl student divide into experiment and control group. Government Elementary School Kembang is Eksperiment group. Control group are Government Elementary School Pronosutan, Ngrojo and Boto. The research is pre experimental research by Static Group – Comparison Design . Research instrument is questioner test to 18 respondent.

The data analysis for this research using t test, the result is $t_{count} -6,384$ and $p < 0,05$ for experiment group (pretest-posttest) and for control group and experiment the result is $t_{count} 6,401$ and $p < 0,05$. The result shows that *health education* about *Menarche* having an effect on readiness facing *Menarche* an there is mean able difference between experiment and control group. This is caused by information source that can be accessed by respondent before the research was done.

The conclusion of this research is that health education about *Menarche* may affecting readiness facing *Menarche* level .

Keywords: Health education, Menarche, Readiness