

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
GRHASIA PROPINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
TAHUN 2006**

**Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana
Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

Endartiningsih

20020320044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
GRHASIA PROPINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
2006**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
17 November 2006**

**Oleh :
ENDARTININGSIH
NIM 20020320044**

Penguji:

Suharsono, MN

(.....)

Yuni Permatasari Istanti, S. Kep., Ns

(.....)

Eni Widiastuti, S. Kep., Ns

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Dr. H. Erwin Santoso, Sp. A., M. Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ibunda,

Kasihmu, hidupku

Rohmu, jiwaku

Tegarmu, bangkitku

Kan kutikr hidupku ini dengan segala

Keindahan tuk Ibunda.

Sebuah karya sederhana, persembahan dari Ananda teruntuk:

Rabbku yang Maha Agung, sembah sujud
dan puji syukrku pada-Mu
Ibunda tercinta, bapak tersayang, ,

Atas semua untaian do'a dan restu yang
senantiasa mengiringi setiap langkah
dalam hidupku

Untuk segenap cinta dan pengorbanan
itu, hanya Allah yang mampu
membalasnya...,

= People behind the scene - Dyas, mas
Sigit, d' Wahyu, M' 'Hatni, peri kecil
Kiara " Keke" Freezy. Untuk semua cinta,

INTISARI

Kehidupan manusia yang semakin sulit dan kompleks serta semakin bertambahnya stressor psikososial menyebabkan meningkatnya jumlah penderita gangguan jiwa. Kasus gangguan jiwa yang cenderung meningkat adalah skizofrenia. Dalam upaya peningkatan kualitas hidup pasien skizofrenia, peran dukungan sosial sangatlah penting. Tujuan penelitian : mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada pasien skizofrenia. Skizofrenia adalah gangguan jiwa yang cukup berat yang menunjukkan adanya disorganisasi fungsi kepribadian. Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif non eksperimental dengan pendekatan *crosssectional* yang merupakan jenis penelitian kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 40 pasien skizofrenia. Variabel dalam penelitian ini adalah dukungan sosial sebagai variabel bebas dan kualitas hidup sebagai variabel terikat. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan uji *Spearman rho*. Hasil Penelitian : Sebanyak 28 orang (70%) mempunyai dukungan sosial kategori tinggi. Responden yang mempunyai kualitas hidup tinggi sebanyak 26 orang (65%). Kesimpulannya terdapat hubungan dengan korelasi sedang antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pasien skizofrenia.

ABSTRACT

The human life that increasingly had difficulty and the complex as well as increasingly the stressor increase psycho social caused the increase in the number of mental disturbance sufferers. The case of mental disturbance that tended to increase was schizophrenia. Schizophrenia was mental disturbance that was heavy enough that showed the existence of function disorganization of the identity. Towards the increase in the quality of the life of the schizophrenia patient, the role of the social support really important. The aim of this research is to know social support relations with the quality of the life to the schizophrenia patient. Design of this research was the descriptive research non experimental with the approach cross sectional that was the quantitative research kind. The taking of the sample made use of the technique purposive sampling, with the number of samples 40 schizophrenia patients. The variable in this research was the social support as independence variable and the quality of the life as dependence variable. The method of data collection use questionnaire. Data processing made use of the Spearman test Rho. The result of this research are 28 people (70%) have high social support, 26 people (65%) have quality of the life in the high category. There's relationship between social support and quality of life to the schizophrenia patient in the medium category.

Keywords : schizophrenia, social support, quality of life, Spearman test Rho

dan lebih kekal bagi orang-orang yang beriman, dan hanya
kenikmatan hidup didunia, dan yang ada pada sisi Allah lebih baik
Maka sesuatu apapun yang diberikan kepadamu, itu adalah

(jadian)", maka jadilah ia (QS. An-Nahl: 40)
menghendakinya, kami hanya mengatakan kepadanya: "Kun
Sesungguhnya perkataan kami terhadap sesuatu apabila kami

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang disusun sebagai salah satu persyaratan mencapai derajat sarjana keperawatan pada program Studi Ilmu Keperluan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tanpa bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, penulis menyadari tidak dapat berbuat banyak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp. A, M Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. Andung Prihadi Santoso, M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Grhasia yang telah memberikan ijin kepada penulis karya tulis ini.
3. Bapak Suharsono, MN, selaku Pembimbing I yang telah mengorbankan waktu dan tenaga serta memberikan arahan yang sangat berguna demi terselesainya penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Yuni Permatasari Istansti, S.Kep, Ns, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Eni Widiastuti S. Kep, Ns, selaku Pembimbing Lapangan atas bantuan dan bimbingannya yang sangat berguna dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

6. Orang-orang tercinta tempaku berteduh (Bapak Pardi, Ibu Minten, Mas Sigit, Mbak Hatni, Dhek Wahyu, Keke) yang telah banyak membantu mewujudkan semua ini; terima kasih atas dukungan, do'a dan kasih sayangnya.
7. Saudara-saudara tersayang. Terima kasih atas segala kekhawatirannya yang membuatku bangkit.
8. Teman (Iin, Neni, Tika, Lya, terimakasih atas suka dukanya), sahabat seperjuangan PSIK angkatan 2002 yang turut memberikan dukungan, semangat dan kerjasama sepanjang kalian dan aku.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama penyusunan hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Wassalamu'alaikum Wa Wa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6
F. Penelitian Pendukung	7
BAB II Tinjauan Pustaka	10
1. Skizofrenia	10
a. Definisi	10
b. Gejala	12
c. Klasifikasi	14

d. Kriteria Diagnostik	16
e. Terapi	19
f. Perjalanan atau Prognosis	20
2. Kualitas Hidup	
a. Pengertian	20
b. Konsep Kualitas Hidup.....	21
c. Komponen Kualitas Hidup	22
d. Indeks Kualitas Hidup	22
3. Dukungan Sosial	24
a. Pengertian	24
b. Komponen Dukungan Sosial	25
c. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	27
d. Pengaruh Dukungan Sosial	29
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial	30
f. Sumber Dukungan Sosial	31
g. Pengukuran Dukungan Sosial	32
3. Kerangka Teori Penelitian..	33
4. Kerangka Konsep Penelitian	34
BAB III Metodologi Penelitian	35
A. Desain Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Subyek Penelitian	35

D. Variabel dan Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Validitas dan Reliabilitas	38
G. Cara Pengumpulan Data	39
H. Analisis Data	40
I. Kesulitan Penelitian	42
J. Etik Penelitian	42
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	43
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Kualitas Hidup	46
3. Dukungan Sosial	48
4. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup pada Pasien Skizofrenia	49
C. Pembahasan	51
1. Karakteristik Responden	51
2. Kualitas Hidup	52
3. Dukungan Sosial	54
4. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup pada Pasien Skizofrenia	55

BAB V	Kesimpulan dan Saran	59
	A. Kesimpulan	59
	B. Saran	59
	C. Keterbatasan Penelitian	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Pada Bulan Agustus-September 2006	45
Tabel 2 Penilaian Kualitas Hidup Responden Pada Bulan Agustus-September 2006	46
Tabel 3 Tingkat Kualitas Hidup Responden Pada Bulan Agustus-September 2006	48
Tabel 4 Tingkat Dukungan Sosial Responden Pada Bulan Agustus-September 2006	49
Tabel 5 Tabel Silang Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Responden Pada Bulan Agustus-September 2006	50
Tabel 6 Hasil Penelitian Korelasi Spearman Dan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	24