

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
USIA 4-24 BULAN DI PUSKESMAS KASIHAN I
BANGUNJIWO YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh :

**Lis Anidah
20030320097**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan tambahan dengan status gizi pada anak usia 4-24 bulan di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta¹

Lis Anidah², Ery Khusnal³, Falasifah Ani, Y⁴

INTISARI

Latar Belakang : Gangguan gizi yang kronis pada masa kanak-kanak, terutama pada masa usia 4-24 bulan dapat berakibat rendahnya kualitas hidup masyarakat di masa mendatang. Anak yang menderita gizi buruk bila tidak segera ditangani sangat beresiko tinggi akan berakhir dengan kematian sehingga dapat meningkatkan angka kematian bayi yang menjadi salah satu indikator derajat kesehatan (Sihadi, 1999). Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi pada anak usia 4-24 bulan adalah tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan tambahan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan tambahan dengan status gizi pada anak usia 4-24 bulan di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta.

Metode : Penelitian *survey* dengan rancangan *Cross sectional* ini dilakukan pada tanggal 10 Agustus 2005 dengan alat kuesioner dan timbangan di Wilayah Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta, dengan jumlah responden 36 orang yang dipilih dengan *simple random sampling*. Reliabilitas instrumen penelitian ini telah diuji dengan hasil $\alpha = 0,753$.

Hasil : Hasil analisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman rho* dengan $\alpha = 0,05$ menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan tambahan dengan status gizi pada anak usia 4-24 bulan di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta ($\rho=0.497; p=0.002$).

Saran : Disarankan agar ibu-ibu yang mempunyai anak usia 4-24 bulan untuk meningkatkan pengetahuannya tentang pengertian makanan tambahan, kandungan pada makanan tambahan, bayi mulai diberi makanan keluarga, tahapan makanan tambahan dan pengertian makanan tambahan yang diberikan secara khusus oleh ibunya sehingga dapat meningkatkan status gizi pada anaknya.

Relationship between mothers' knowledge on babies' add food intake and nutrition status of 4-24 months child in Kasihan I Health Primary Care Unit Bangunjiwo Yogyakarta ¹

Lis Anidah ², Ery Khusnal³, Falasifah Ani, Y ⁴

ABSTRACT

Background to the problem : Chronicle nutrition disorder during childhood, especially at the age of 4-24 months, may cause on the low people's quality of life in the future. Children, who suffered from malnutrition, if they are not immediately treated, have high risk to face death so that it will raise the infant mortality rate which becomes one of health indicators. One of the factors that influence nutrition status of 4-24 months children is mothers' knowledge babies' add food intake.

Objectives of the problem: The research aims at finding description on relationship between mothers' knowledge on babies' add food intake and nutrition status of 4-24 months child in Kasihan I Health Primary Care Unit Bangunjiwo Yogyakarta.

Methodology: The cross sectional survey was done on August 10, 2005 by distributing questionnaires and using scales in the area of Kasihan I Health Primary Care Unit Bangunjiwo Yogyakarta. The number of respondents was 36 people who were chosen randomly. The research instrument reliability has been tested and the result was Cronbach $\alpha = 0.753$.

Result : The result of the analysis used statistic test *Spearman rho* with $\alpha = 0.05$ showed that there is a significant relationship between mothers' knowledge on babies' add food intake and nutrition status of 4-24 months child in Kasihan I Health Primary Care Unit Bangunjiwo Yogyakarta ($\rho = 0.497$; $p = 0.002$).

Recommendation : It is recommended that mothers who have 4-24 month old children improve their knowledge on baby's add food intake, contents of add food intake, baby is given add food intake by family, step of add food intake and definition of add food intake that specially given by mother, subsequently the nutrition status of their children can be improved.

Keywords : Knowledge, add food, nutrition status

1. The title of the thesis
2. Student of Nursing Department of Medical Faculty, UMY
3. Lecturer of Nursing Department of Medical Faculty, UMY
4. Lecturer of Nursing Department of Medical Faculty, UMY

KATA PENGANTAR

Assalamu,alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan karunia, nikmat dan ridho-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam kepada utusan-Nya Muhammad SAW, sahabat-sahabat dan pengikutnya yang Istiqomah dalam dien.

Terwujudnya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penghargaan dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya dari penulis kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa , Sp.A, M.Kes selaku ketua Proqram Studi Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Siti Suryati, SKM. Selaku pimpinan Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.
3. Bapak Ery Khusnal, S.Kep., MNS. selaku pembimbing I dan Falasifah Ani Yuniarti, SKep., Ns. selaku pembimbing II atas bimbingan, kesabaran dan bantuannya dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Responden yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
5. Bapak ibu tercinta, kakak dan adikku yang selalu mendo'akan, mengingatkan,

dan memberikan ketekunan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Rekan-rekan seperjuanganku di PSIK-B Fakultas Kedokteran UMY serta adik-adik kosku.
7. M. Zakaria Effendy yang telah memberikan motivasi, support, asa dan cinta.....
8. Dosen dan staf karyawan di PSIK Fakultas Kedokteran UMY atas dorongan semangat dan dukungannya.
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh, ladang pahala serta mendapat balasan kebaikan dari Alloh SWT.

Mengingat keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian dan juga keterbatasan sebagai manusia penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik agar menjadi lebih baik. Dan semoga karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2005

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. PENGERTIAN.....	8
1. Pengetahuan	8
2. Makanan tambahan.....	10
3. Status gizi.....	17
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
C. Hipotesis.....	20

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Subyek penelitian.....	21
C. Variabel Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional.....	23
E. Definisi Peristilahan.....	23
F. Skema Hubungan Variabel	24
G. Instrumen	25
H. Tehnik Pengumpulan Data.....	26
I. Pengelolaan dan Analisa Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	28
1. Gambaran Wilayah Penelitian.....	28
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	29
3. Analisis Univariat.....	33
4. Analisis Bivariat.....	34
B. Pembahasan	35
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	46
D. Keterbatasan Penelitian	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan dan Saran	48
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat pendidikan ibu, Umur ibu, Pekerjaan ibu, Pendapatan keluarga, Jumlah anggota keluarga dan Umur anak.....61**
- Tabel 2 Distribusi Frekuensi Jawaban dari 16 Pertanyaan Kuesioner Untuk Tingkat Pengetahuan pada 36 Responden di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta, Agustus 2005.....61**
- Tabel 3 Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Tambahan di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta, Agustus 2005.....62**
- Tabel 4 Distribusi Status Gizi pada Anak Usia 4-24 bulan di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta, Agustus 2005..... 62**
- Tabel 5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Tambahan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 4-24 bulan di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta, Agustus 200.....63**
- Tabel 6 Matriks Korrelasi Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Tambahan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 4-24 bulan di Puskesmas Kasihan I Bangunjiwo Yogyakarta, Agustus 2005.....63**

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Kerangka Konsep.....21

Bagan 2 : Skema.....

LAMPIRAN

Lampiran 1 : kuesioner

Lampiran 2 : Time Schedule KTI

Lampiran 3 : Hasil Crosstab

Lampiran 4 : Validitas Pengetahuan

Lampiran 5 : Reliabilitas Pengetahuan

Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian