

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### KESIMPULAN

1. Besarnya pergeseran NAD akibat pengaruh bising berbahaya tergantung pada dua faktor, yaitu : faktor eksternal dan faktor internal.
2. Pada pabrik dengan lingkungan bising berbahaya perlu menetapkan program perencanaan untuk menghindari kerusakan organ pendengaran mulai dari tahap perekrutan pekerja, pemantauan kesehatan dan evaluasi kerja yang dikaitkan dengan kesehatan pekerja. Program perencanaan tersebut meliputi :
  - a. Dilakukan pengukuran bising pabrik dengan menggunakan Sound Level Meter untuk menentukan tingkat intensitas dan frekuensi bising berbahaya.
  - b. Dilakukan penetapan persyaratan rekrutmen pekerja sehubungan dengan faktor eksternal ataupun faktor internal organ pendengaran akibat trauma bising seperti pada nomor 3.
  - c. Dilakukan upaya pengadaan asuransi tenaga kerja untuk pekerja dari bahaya yang diakibatkan oleh lingkungan kerja.
3. Berikut persyaratan rekrutmen pekerja sehubungan dengan faktor internal organ pendengaran akibat pajanan bising :
  - a. Penetapan usia produktif pekerja untuk menghindari pekerja usia tua.
  - b. Penetapan lingkungan kerja yang aman dan sehat.

- c. Pekerja dengan kelainan sistem kardiovaskuler wajib mendapat pemeriksaan kesehatan tiap 3 bulan sekali.
- d. Pekerja dengan kelainan sistem hemodinamika darah perlu ditindaklanjuti dengan pemantauan kesehatan tiap 3 bulan sekali.
- e. Pekerja dengan *cellulae mastoidea* yang *sklerotik* perlu ditindaklanjuti dengan pemantauan kesehatan tiap 3 bulan sekali.