

INTISARI

Pentingnya menyusui bayi telah diketahui oleh masyarakat ibu pada umumnya, bagi kaum ibu menyusui merupakan hal yang bersifat kodrati artinya masa menyusui itu merupakan fenomena yang tidak bisa di pungkiri lagi dalam perjalanan hidup Ibu.

Tetapi kenyataannya tidak sesuai dengan kodratnya seorang ibu, banyak ibu yang tidak mau menyusui bayinya karena takut penampilan dan kecantikannya terganggu, maka beralternatif untuk menggunakan susu formula.

Sedangkan kita tahu bahwa ASI adalah cara yang terbaik dalam memenuhi kebutuhan gizi bayi, sementara itu juga hal ini menimbulkan hubungan yang hangat dan erat antara ibu dan anak, yang sangat penting untuk pertumbuhan psikologis bayi yang sehat.

Selain itu juga ASI mempunyai arti penting dalam stimulasi perkembangan psikologis anak melalui belaian, ciuman, tatapan mesra, suara, bau dan kehangatan pelukan ibu sewaktu menyusui.

ABSTRACT

The importance of suckling a child has been widely known by women, to women suckling is a natural thing means that the suckling period is a phenomenon which can't be denied in women's life.

But the reality doesn't match the natural condition of a woman, many women doesn't want to suckle their baby because they are afraid that their appearance and beauty will be annoyed, so they take an alternative way by using formula milk.

We all know that milk produced by mothers are the best way in fulfilling the babies needs of nutrition, besides, it also gives a warm and strong relation between mothers and children, which is very important for the psychological growth of a healthy baby.

In addition, milk produced by mothers has an important role in stimulating the growth of a child by the mothers touch, kissing, gentle gaze, sound, smell and warm cuddle when she is suckling.