

Ratnaningsih, Dwi. (2008). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil dengan Praktek Penyediaan Menu pada Ibu Hamil di Puskesmas Brebes Kecamatan Brebes Kabupaten Brebes.

Pembimbing:

Sri Sumaryani, M.Kep.,Sp.Mat

## INTISARI

Hasil SKRT tahun 1995 menunjukkan bahwa 41% ibu hamil menderita Kurang Energi Kronis (KEK) dan 51% menderita anemia. Prevalensi masalah gizi dan kesehatan ibu hamil di Kabupaten Brebes, khususnya Kota Brebes berdasarkan profil Kabupaten Brebes tahun 2003 pada status gizi ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) sebesar 1,265-25,627 (persen), dan ibu hamil mengalami anemia gizi besi (AGB) 2,030-39,584 (persen) dari 5620 ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya.

Mengonsumsi makanan bergizi pada saat hamil sangatlah penting. Ada dua peranan makanan selama masa kehamilan, yaitu memberikan makanan bagi ibu serta untuk janin yang dikandungnya karena makanan yang dimakan oleh ibu turut dinikmati oleh janin dalam bentuk nutrisi yang penting untuk pertumbuhan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang untuk Ibu hamil berhubungan dengan Praktek penyediaan menu makanan pada Ibu hamil di Puskesmas Brebes Kabupaten Brebes.

Penelitian ini merupakan penelitian *non experimental* bersifat deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk variable tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil dan *food recall* untuk variable praktek penyediaan menu pada ibu hamil. Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tinggi yaitu 70,0% dengan kategori baik, sedangkan praktek penyediaan menu paling tinggi adalah 90,0% dengan kategori kurang. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil dengan praktek penyediaan menu pada ibu hamil dengan signifikansi 0,250 atau  $p > 0,05$  dan nilai  $r = 0,217$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil tidak ada hubungan bermakna dengan praktek penyediaan menu pada ibu hamil di Puskesmas Brebes Kecamatan Brebes Kabupaten Brebes.

Saran bagi ibu hamil di Puskesmas Brebes yaitu agar menyediakan menu-menu yang seimbang khususnya pada saat hamil.

Ratananingsih, Dwi. (2008). *The Correlation between Knowledge about Balance Nutrition for Pregnant Woman with Practice Serving Menu Pregnant Woman at Brebes Public Health Center Brebes District Brebes Regency.*

*Adviser:*

Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat

### **Abstract**

*Result of SKRT 1995 shows that 41% pregnant woman exposure Chronic Deficient of Nutrition and 51% exposure of anemia. Prevalence of the problem nutrition and health of pregnant woman at Brebes Regency, especially Brebes District based on Brebes Regency Profile in 2003 in nutrition status of pregnant woman Chronic Deficient of Nutrition about 1,265-25,627%, and the pregnant woman exposure from Fe nutrition 2,030-39,584% from 5620 pregnant woman who care their pregnant.*

*Consume nutritional food when pregnant is very important. There are two roles of food during pregnant period, give food to mother and her embryo in health because food that consumes by mother also consumes by her embryo in nutrition that important for growth.*

*The purpose of this research is to know the correlation between knowledge about balanced nutrition for pregnant woman with practice serving menu in pregnant woman at Brebes Public Health Center Brebes District Brebes Regency.*

*This research includes on non experimental study with descriptive analytical method and use cross sectional approach. To collect the data use questionnaire knowledge level about balanced nutrition for pregnant women and food recommendation measuring the practice serving menu in pregnant women. The data analyzed using Spearman Rank Test.*

*The result of this research show that there are high knowledge (70,0%) with good category and the highest level of practice serving menu is 90,0% with low category. There is no correlation between about balanced nutrition for pregnant woman with practice serving menu with significantly  $0,250$  or  $p > 0,05$  and  $r$  value  $0,217$ .*

*The conclusion of this research is there are no correlations between knowledge levels about balanced nutrition for pregnant woman with practice serving menu in pregnant woman.*

*The suggestion of this research was for pregnant woman at Brebes Public Health Center to practice balanced menu especially when pregnant*