

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH EDUKASI DIET INDEKS GLIKEMIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP SISWI DENGAN AKNE VULGARIS
DI SMA 3 MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
ROSI AMALIA
20120310117

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rosi Amalia

NIM : 20120310117

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Mei 2016
Yang membuat pernyataan,

Rosi Amalia
20120310117

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala hidayah, karunia dan nikmat-Nya yang telah diberikan. Shalawat dan salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat dan seluruh pengikutnya.

Alhamdulillahirobbil ‘alamin, rasa syukur penulis panjatkan karena selesainya pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Pengaruh Edukasi Diet Indeks Glikemik Terhadap Kualitas Hidup Siswi Dengan Akne vulgaris Di SMA 3 Muhammadiyah Yogyakarta”** yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih penulis berikan kepada :

1. dr.H.Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr.Siti Aminah TSE, Sp.KK.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta inspirasi gagasan bagi penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr.Oryzati Hilman, MSc, CMFM selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta inspirasi gagasan bagi penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada keluarga (Alm Papah, Mamah, Teteh, Aa, Abang dan Ade) atas cinta yang tulus dan segala kasih sayang kepercayaan, dukungan, dorongan dan motivasi dan doa yang tiada hentinya kepada penulis dan semua keluarga yang ada dirumah.
5. Sahabat-sahabat dekat Alumni SMA yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa.

6. Rekan satu kelompok dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Almas Prawoto , Zieracynta dan We Sagara Dewi
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga KTI ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi kita semua.

Yogyakarta, 4 Mei 2015

Penulis

Rosi Amalia

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Akne Vulgaris.....	10
2. Diet	25
3. Edukasi	30
4. Kualitas Hidup.....	35
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	41
BAB III	42
METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel Penelitan.....	42
C. Cara Sampling	44
D. Besar Sample	44
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
F. Variabel Penelitian	45
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Cara Pengumpulan Data	46
I. Analisis Data	47
J. Waktu Pelaksanaan.....	48
K. Definisi Operasional.....	48
BAB IV	50

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
2. Gambaran Hasil Penelitian	50
3. Karakteristik Responden	51
4. Analisis <i>Paired Sample</i> T-Test.....	54
B. Pembahasan	54
1. Karakteristik Responden	54
2. Pengaruh edukasi dengan teori perilaku terencana (<i>Behaviour Change</i>)	57
3. Pengaruh Edukasi terhadap Kualitas Hidup	57
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi akne vulgaris	22
Table 2. Waktu Pelaksanaan	48
Tabel 3. Karakteristik Responden	50
Tabel 4. Hubungan Karakteristik Responden dengan Kualitas Hidup	51
Tabel 5. Uji Normalitas	52
Tabel 6. Uji Homogeni dan Variansi.....	52
Tabel 7. Uji Beda Kualitas Hidup	53

DAFTAR SINGKATAN

IGF-1	:	Insulin-like growth factor
GL	:	Glicemic Load
TSH	:	Thyrotropine Stimulating Hormone
DHT	:	Dihidrotestosteron
PMN	:	Polimorfonuklear
ASEAN	:	Association of Southeast Asian Nations
CADI	:	Cardif akne Disability Index
QOL	:	Quality of Life

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Prosedur Penelitian
- Lampiran 3 Instruksi Untuk Responden Penelitian
- Lampiran 4 Pernyataan Responden
- Lampiran 5 *Draft Leaflet*
- Lampiran 6 Kuesioner Data Pribadi
- Lampiran 7 Lembar Hasil Pemeriksaan
- Lampiran 8 Indeks Disabilitas Akne Cardif
- Lampiran 9 *Leaflet*
- Lampiran 10 *Ethical Clearance*