

## INTISARI

**Latar Belakang** : Kualitas hidup adalah derajat kenikmatan dan kepuasan yang dialami dalam kehidupan sehari-hari. Status gangguan pada kualitas hidup penderita akne vulgaris ini penting diketahui untuk selanjutnya diidentifikasi dan diberikan terapi. Oleh karena itu , penilaian pengaruh edukasi sebagai usaha preventif dan promotif dinilai dari segi kualitas hidup responden menggunakan Cardiff Acne Dissability Index (CADI)

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode uji beda *Paired Sample T-test*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh edukasi diet glikemik terhadap kualitas hidup penderita akne vulgaris . Responden penelitian sejumlah 45 orang yang merupakan siswi aktif SMA 3 Muhammadiyah Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi . Instrumen penelitian menggunakan pemeriksaan langsung pada responden penelitian dan pengisian kuesioner Cardiff Acne Dissability Index (CADI)

**Hasil** : Analisis uji beda kualitas hidup sebelum dan sesudah dilakukan edukasi, didapatkan angka signifikansi sebesar ,000. Karena angka signifikansi  $<0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi.

**Kata kunci** : akne vulgaris, Kualitas Hidup, Edukasi

## **ABSTRACT**

**Background:** *Quality of life is the degree of enjoyment and satisfaction experienced in daily life. Status interference on the quality of life of patients akne vulgaris is important to know for the next identified and given treatment as soon as possible. Therefore, the business impact assessment for education as preventive and promotive assessed in terms of quality of life of respondents using Cardiff Acne dissability Index (CADI)*

**Methods:** *This study uses a different test method Paired Sample T-test and chi-square test to analyze the data. The purpose of this study was to determine the glycemic diet education there any influence on quality of life of patients with akne vulgaris. The subjects were 45 people who are active high school student 3 Muhammadiyah Yogyakarta who met the inclusion criteria. The research instrument used direct examination on the subject of research and questionnaires Cardiff Acne Dissabilty Index (CADI)*

**Results:** *Analysis of different test of the quality of life before and after education, figures obtained significance of, 000. Because the number of significance  $<0.05$ , it can be concluded that there is a significant difference before and after education.*

**Conclusion:** *There is a significant difference before and after education*

**Keywords:** *akne vulgaris, Quality of Life, Education*