

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH FISIOTERAPI TERHADAP TINGKAT ADL  
(*ACTIVITIES OF DAILY LIVING*) PADA PASIEN  
*LOW BACK PAIN***

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**RAGABI REZA NEKTARA  
20120310143**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	: Ragabi Reza Nektara
NIM	: 20120310143
Program Studi	: Pendidikan Dokter
Fakultas	: Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang menerbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 April 2015  
Yang membuat pernyataan,

Ragabi Reza Nektara

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Fisioterapi terhadap Tingkat ADL (*Activities of Daily Living*) pada Pasien *Low Back Pain*" ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya yang telah membawa kita dari jaman jahiliyah menuju masa yang terang-benderang seperti sekarang.

Pada kesempatan ini, ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal Karya Tulis ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang dengan kesabaran dan kesungguhan hatinya telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Kedua orang tua saya, Agung Suprihadi dan Woro Puji Hastuti, yang selalu sepenuh hati mengasahi dan memberi semangat baik moral maupun spiritual kepada penulis.
4. Kedua saudara saya, Murein Miksa Mardhia dan Lucky Barga Aretama yang telah memberikan banyak pencerahan.
5. Erika Revianda, terima kasih untuk segala suntikan semangat dan doa.
6. Teman-teman satu kelompok bimbingan penelitian, Dede, Adist, Dea, Fajar, Ninda, Dita, Elmerillia.
7. Sahabat Oemah Koenig, dan seluruh teman sejawat mahasiswa Pendidikan Dokter UMY 2012.
8. Semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar di kemudian hari dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 13 April 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>II</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>III</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>IV</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>VII</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN .....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. LANDASAN TEORI .....	7
1. <i>Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain)</i> .....	7
a. Definisi .....	7
b. Anatomi .....	7
c. Etiologi .....	9
d. Epidemiologi.....	12
e. Gambaran Klinis .....	13
f. Penatalaksanaan .....	14
2. <i>Activities of Daily Living (ADL)</i> .....	16
a. Definisi ADL .....	16
b. Macam-macam ADL.....	16
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi ADL.....	17
d. Cara Pengukuran .....	17
e. Evaluasi <i>Activities of Daily Living</i> .....	19
3. <i>Fisioterapi</i> .....	20
a. Definisi .....	20
b. Tujuan Fisioterapi .....	20
c. Jenis Fisioterapi.....	21
B. KERANGKA KONSEP.....	25
C. HIPOTESIS .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. DESAIN PENELITIAN .....	26
B. POPULASI DAN SAMPEL .....	26

1. <i>Populasi</i> .....	26
2. <i>Sampel</i> .....	26
3. <i>Lokasi dan Waktu Penelitian</i> .....	28
4. <i>Variabel dan Definisi Operasional</i> .....	28
5. <i>Instrumen Penelitian</i> .....	30
6. <i>Cara Pengumpulan Data</i> .....	30
C. ANALISA DATA.....	31
D. ETIKA PENELITIAN .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. HASIL PENELITIAN .....	33
1. <i>Karakteristik Subjek Penelitian</i> .....	33
2. <i>Distribusi Frekuensi Tingkat ADL Pretes dan Postes pada Kelompok Intervensi dan Kontrol</i> .....	36
3. <i>Pengaruh Fisioterapi terhadap Tingkat ADL</i> .....	37
B. PEMBAHASAN .....	38
<b>BAB V SARAN DAN KESIMPULAN .....</b>	<b>43</b>
A. <b>KESIMPULAN</b> .....	43
B. <b>SARAN</b> .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi frekuensi karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia, jenis kelamin, riwayat pendidikan, pekerjaan, BMI, durasi menderita penyakit .....	35
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Frekuensi Tingkat ADL pretes dan postes pada Kelompok Intervensi dan Kontrol .....	37
<b>Tabel 4.3</b> Hasil uji statistik Wilcoxon dan Mann-Whitney untuk pengaruh fisioterapi terhadap tingkat ADL pasien <i>low back pain</i> kelompok intervensi dan kontrol .....	38