

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

FERRI ARDIANTO

20080310062



FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ferri Ardianto

NIM : 20080310062

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini yang merupakan tugas akhir dalam persyaratan untuk menyelesaikan program Strata 1 pada studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok terhadap Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul disusun berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul. Penyusunan karya tulis ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, M.Kes., Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan waktu kepada

4. Ibu dr. Ida Rochmati, Sp.KJ selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, serta saran-saran kepada penulis.
5. Ibu Santi Wardaningsih Ns, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dosen yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan waktu kepada penulis.
6. Bapak Eko Budi Santoso, SST, M.Kes selaku kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul.
7. Kedua Orang tuaku Bapak H. Sugiyanto dan Ibu Hj. Dewi Kuntari yang senantiasa melimpahiku dengan doa dan dukungan moril maupun materil dari semenjak kecil hingga saat ini. Tidak ada yang lebih indah atas cinta orang tua kepada anaknya.
8. Kakakku dan adekku Dodik Setiawan Nur Heriyanto, Anggita Diancahyani dan Tasya Salwa Salsabila atas segala dukungannya dan doanya yang menjadi penyemangat disaat penulis capek dan bingung.
9. Deas Primeita atas segala support, doa, kasih sayang dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kader-kader kesehatan Puskesmas Kasihan II Bantul, terimakasih atas bantuan waktu dan tenaga yang telah diberikan kepada penulis selama penelitian.
11. Teman-teman satu penelitianku Deas, Vita, Ajeng, Andri, Devi terimakasih atas bantuan dan semangatnya akhirnya kita selesaikan

12. Teman-teman satu bimbingan Ari, Dimas, Egi terimakasih semangatnya yang selalu menginspirasi penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ini.

13. Teman-teman KU 2008 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan dalam bentuk saran dan kritik serta masukan demi penyempurnaan dan perbaikan tulisan ini.

Harapan penulis semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat serta inspirasi bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

KUPERSEMBAHKAN KARYA INI KEPADA
KEDUA ORANG TUAKU
H. SUGIYANTO AND HJ. DEWI KUNTARI

Kakakku Dodik Setiawan Nur Heriyanto, SH, MH dengan segala dukungan dan bantuan yang selalu diberikan kepadaku,

Kedua adikku, Anggita Dian Cahyani dan Tasya Salwa Salsabila untuk setiap kejahilan yang selalu membuatku semangat kembali,

Kepada Deas Primita untuk support dan kasih sayang yang selalu diberikan kepadaku,

dan kepada semua sahabatku,

To all the loves that bring me to life

MOTTO



يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَنْ يَشَاءُ

يُؤْتِ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا ۗ وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّا أُولُو الْأَلْبَابِ (٢٦٩)

Allah menganugerahkan al hikmah (kefahaman yang dalam tentang Al Quran dan As Sunnah) kepada siapa yang dikehendaki-Nya. Dan barangsiapa yang dianugerahi hikmah, ia benar-benar telah dianugerahi karunia yang banyak. Dan hanya orang-orang yang berakallah yang dapat mengambil pelajaran (dari firman Allah). (Q.S. Al-Baqarah 269)



Do one thing you think you cannot do. Fail at it. Try again. Do better the second time. The only people who never tumble are those who never mount the high wire. This is your moment. Own it. (Oprah Winfrey)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Skizofrenia.....	8
a. Pengertian Skizofrenia.....	8
b. Penggolongan Skizofrenia.....	9
c. Penyebab Skizofrenia.....	10
d. Gambaran Klinis Skizofrenia.....	12
e. Penatalaksanaan Skizofrenia.....	13
f. Prognosis.....	18
2. Terapi Aktifitas Kelompok (TAK).....	19

a.	TAK Sosialisasi	19
b.	TAK Stimulasi Persepsi	20
c.	TAK Stimulasi Sensori.....	20
d.	TAK Orientasi Realitas	20
3.	Kualitas Hidup.....	21
a.	Pengertian Kualitas Hidup.....	21
b.	Unsur–unsur dalam Kualitas Hidup	21
c.	Faktor–faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	23
B.	Kerangka Teori.....	25
C.	Kerangka Konsep	26
D.	Hipotesis.....	26
BAB III		
METODOLOGI PENELITIAN		27
A.	Desain Penelitian.....	27
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D.	Variabel dan Definisi Operasional	29
E.	Instrumen Penelitian.....	30
F.	Cara Pengumpulan Data	30
G.	Uji validitas dan Realibilitas	32
H.	Analisa Data	32
I.	Etika Penelitian.....	33
BAB IV		
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		36
A.	Deskripsi Wilayah Penelitian	36
B.	Hasil Penelitian.....	37
1.	Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	37
2.	Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia.....	39
3.	Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok terhadap Kualitas Hidup	40
C.	PEMBAHASAN.....	41
1.	Karakteristik Responden	41

2. Tingkat Kualitas Hidup	43
3. Analisis Bivariat	45

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN	49
----------------------------	----

A. Kesimpulan.....	49
--------------------	----

B. Saran.....	49
---------------	----

1. Bagi Penentu Kebijakan Puskesmas	49
---	----

3. Bagi Klien	50
---------------------	----

4. Bagi Keluarga Pasien	50
-------------------------------	----

5. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	50
-----------------------------------	----

C. KETERBATASAN PENELITIAN	50
----------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA	51
----------------------	----

KUESIONER KUALITAS HIDUP	54
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	25
Gambar 2. Kerangka konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden

Tabel 2. Kategori Kualitas Hidup Pasien

Tabel. 3. Hasil analisis uji *Wilcoxon Signed Rank Test*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 4. Lembar Modul TAK Kebersihan Diri dan Kemandirian
- Lampiran 5. Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test
- Lampiran 6. Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Pemerintah Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian