

SKRIPSI
EKSPLORASI KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI PADUKUHAN KALIRANDU

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Lintang Aura Rizki Novitasari

20160320129

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**EKSPLORASI KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN DIABETES
MELITUS DI PADUKUHAN KALIRANDU**

Disusun oleh:
LINTANG AURA RIZKI NOVITASARI
20160320129

Telah disetujui pada tanggal 1 Juli 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep.,

Ambar Relawati, Ns., M.Kep

Ns., Sp.Kep.Kom

NIK : 19860604201410 173 232

NIK : 19870529201510 173 167

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Lintang Aura Rizki Novitasari

NIM : 20160320129

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

A yellow 6000 Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'TERAI EMPER', 'C8AHF45876669', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'.

Lintang Aura Rizki Novitasari

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **Eksplorasi Kualitas Hidup Lansia dengan Diabetes Melitus di Padukuhan Kalirandu**. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan proposal penelitian ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, arahan serta dukungan dari banyak pihak. Dengan ketulusan dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyusun penelitian ini.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan yang tiada henti untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Ambar Relawati, Ns. M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penelitian ini.
5. Bapak Syahruramdhani, S.Kep., Ns., M.Sc., MNS selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mendukung mulai dari awal masuk perkuliahan hingga saat ini
6. Keluarga tercinta terutama orang tua yang sudah memberikan dukungan dan semangat serta selalu mendoakan keberhasilan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Teman-teman PSIK 2016 dan juga teman satu bimbingan skripsi : Chaesarian Virka Hidayat dan Raditya Bagus Septian yang selalu

memberikan semangat dan selalu kebersamai dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, kritikan dan saran yang membangun agar proposal penelitian ini lebih baik untuk kedepannya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 1 Juli 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lintang', with a stylized flourish at the end.

Lintang Aura Rizki Novitasari

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
ABSTRAK	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Lansia.....	10
B. Diabetes Melitus	11
C. Kualitas Hidup	23
D. Kerangka Konsep.....	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	37
G. Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Uji Keabsahan.....	40
I. Prosedur Penelitian	42
J. Metode Analisa Data.....	44
K. Etik Penelitian.....	45

BAB 4 HASIL & PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	76
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN.....	115
LAMPIRAN 1.....	116
LAMPIRAN 2.....	117
LAMPIRAN 3.....	118
LAMPIRAN 4.....	122
LAMPIRAN 5.....	121
LAMPIRAN 6.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis DM.....	12
Tabel 2. Anti Hiperglikemia di Indonesia	20
Tabel 3. Karakteristik Partisipan	50
Tabel 4. Pengalaman Sakit Lansia DM	51
Tabel 5. Kesehatan Umum Lansia DM	53
Tabel 6. Sakit Jasmani yang Dirasakan Lansia DM.....	55
Tabel 7. Kesehatan Mental dan Emosioal Lansia DM	58
Tabel 8. Pengobatan yang Dilakukan Lansia DM.....	61
Tabel 9. Pola Makan Lansia DM.....	63
Tabel 10. Vitalitas Lansia DM	65
Tabel 11. Fungsi Fisik Lansia DM.....	68
Tabel 12. Fungsi Sosial Lansia DM	72
Tabel 13. Peran Fisik Lansia DM di Keluarga	75