

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA PROFESI IBU SEBAGAI PEGAWAI DI  
PERUSAHAAN DAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN PERTUMBUHAN  
DAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 2-5 TAHUN**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

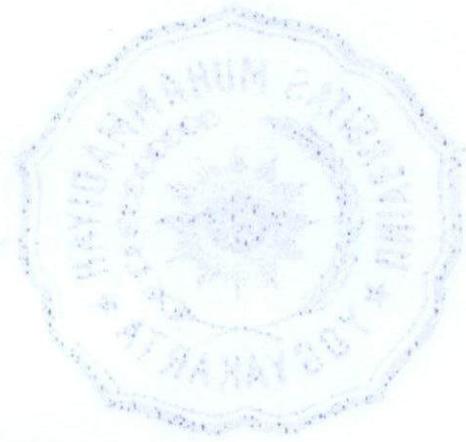
Nama : Dixy Febranita TPP  
No. mahasiswa : 2006 031 0012

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MIHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2010**

KARYA TULISAN

INSTRUKSI DAN CARA PENYUSUNAN KARYA TULISAN  
DARI KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
REPUBLIK INDONESIA

Penyusunan karya tulis ilmiah bertujuan untuk  
menyampaikan hasil penelitian, pemikiran, dan  
temuan yang baru dalam suatu bidang ilmu, seni,  
dan budaya.



PERPUSTAKAAN  
UMY

Yogyakarta

Nama : ...  
No. ...

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2010

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA PROFESI IBU SEBAGAI PEGAWAI DI  
PERUSAHAAN DAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN PERTUMBUHAN  
DAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 2-5 TAHUN**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Dixy Febrianita TPP  
No. mahasiswa : 2006 031 0012

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2010**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dixy Febrianita TPP  
NIM : 20060310012  
Program Studi : S1 Pendidikan dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2010  
Yang membuat pernyataan,  
Tanda tangan

Dixy Febrianita TPP

# MOTTO



*"Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku, dan matiku  
hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam"  
(Al-An'am: 162)*

*Belajarlah dari masa lalu, hidupilah untuk masa depan. Yang  
terpenting adalah tidak berhenti bertanya  
(Einstein)*

*Jika hidup adalah komedi bagi yang berpikir, dan tragedi  
bagi yang merasa, maka hidup adalah kemenangan bagi  
yang percaya  
(Anonim)*

*"I'll do better than my best"  
(Maria)*

*Segala pujian hanya milik-Nya, segala rahmat hanya  
dari-Nya.  
Hingga bilangan tak terhingga rasa syukur kepada-Nya atas  
salah satu nikmat terselesaikannya karya  
sederhana ini.*

## *Dedicated to...*

*My Beloved Family*

*Kedua orang tuaku,  
dr. H. Edy Suprabowo, M. Kes dan Ir. Sixtina Saptawati  
Yang telah mendidikku tentang arti hidup,  
mengajarkanku arti kesederhanaan, memberi keteladanan  
tentang ketegaran hidup, mengajariku perjuangan hidup  
dalam arti sebenarnya, dan yang disetiap langkah  
serta nafasnya selalu terlantun do'a  
untukku dan adik-adikku.*

*Adik-adikku tercinta,  
Nadia Arlinda N. S. dan Rininta T. A. Dewi  
Sumber inspirasi, sumber kekuatan,  
pemberi semangat, slalu mendukung  
dan slalu ada buat mba pep.*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul 'HUBUNGAN ANTARA PROFESI IBU SEBAGAI PEGAWAI DI PERUSAHAAN DAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 2-5 TAHUN'. Karya tulis ilmiah ini adalah langkah awal bagi penulis untuk mendapatkan salah satu syarat kelulusan dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan-kekurangan. Selain itu, penulis juga menyadari penulisan ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, yang memberikan nikmat, iman, islam, dan ihsan. Sembah sujud syukur penulis kepada-Nya atas setiap doa-doa yang dikabulkan dalam setiap rentang sajadah panjang penulis.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes, dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas bimbingan dan nasehat dalam menjalani pendidikan.
3. dr. H. Kusbaryanto, M. Kes, selaku pembimbing satu, dan dr. Denny Anggoro Prakoso selaku pembimbing kedua, yang penuh perhatian, kesabaran, dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. dr. Arlina Dewi, M. Kes, penanggung jawab blok metode penelitian, terima kasih atas pengenalan pembuatan karya tulis ilmiah.

5. Pimpinan PT. Safarijune Textile Industri, Boyolali yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian.
6. Mba rita, staf administrasi PT. Safarijune Textile Industri, Boyolali terima kasih banyak atas semua bantuan yang telah diberikan selama proses penelitian.
7. dr. Edy Suprabowo, M. Kes, papah yang selalu sabar dan ikhlas dalam mendidik dan membesarkan penulis serta memberikan do'a dan dukungan selama proses penelitian, sembah sujud dan terima kasih atas semua hal yang diberikan kepada penulis.
8. Ir. Sixtina Saptawati, mamah yang tidak pernah lelah merawat dan mengurus penulis serta memberikan do'a dan dukungan selama proses penelitian, sembah sujud dan terima kasih atas semua hal yang diberikan kepada penulis.
9. Adik-adikku tersayang, Dinda dan Chilie, terima kasih atas segala support yang telah diberikan selama ini.
10. Lisa, Tiwi, dan Metha, sahabat-sahabat terbaikkku, trimakasih atas semuanya. Trimaksih atas segala masukan, nasehat, dan semangat yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.
11. Aini, Dika, Lina, Iyah, Rara, Ilham, Melda, Memey, Myggi dan Isti trimaksih atas segala bantuan dan dukungan kalian.
12. Seluruh teman-teman yang telah menyumbangkan masukan, saran, serta kritikan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
13. Teman-teman Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, khususnya angkatan 2006 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak memberi motivasi selama masa pendidikan.
14. Keluarga Besar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas segala kemudahan dan semua sarana pendidikan yang diberikan.
15. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan yang diberikan selama proses penelitian.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kesempurnaan karya tulis ini. Penulis mohon maaf jika dalam penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini terdapat kesalahan dan kekhilafan.

Wa billahit-taufiq Wal-hidayah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2010

Dixy Febrianita TPP

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	ii
<b>Halaman Pernyataan Keaslian</b> .....	iii
<b>Halamann Motto</b> .....	iv
<b>Halaman Persembahan</b> .....	v
<b>Kata Pengantar</b> .....	vi
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiii
<b>Intisari</b> .....	xiv
<b>Abstract</b> .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Peumusan Masalah .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Pertumbuhan dan Perkembangan .....	7
1. Pengertian Tumbuh Kembang .....	7
2. Pertumbuhan Fisik .....	8
3. Perkembangan Anak .....	9
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan .....	10
5. Ciri-ciri Tumbuh Kembang .....	12
6. Cara Mengukur dan Menilai Tumbuh Kembang Anak .....	14

B. Anak Usia 2-5 Tahun .....	16
1. Pengertian Anak Usia 2-5 Tahun .....	16
2. Kebutuhan Dasar Anak .....	17
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Normal Usia 2-5 Tahun .....	19
C. Ibu Berprofesi Sebagai Pegawai di Perusahaan dan Ibu Rumah Tangga .....	20
1. Pengertian Ibu yang Berprofesi Sebagai Pegawai di Perusahaan dan ibu Rumah Tangga.....	20
2. Peran Perempuan Sebagai Ibu .....	21
3. Pola Asuh Makan pada Anak .....	23
4. Kuantitas dan Kualitas Interaksi Ibu dan Anak .....	24
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Hipotesis Penelitian .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu.....	27
C. Subyek Penelitian .....	27
D. Kriteria Penelitian.....	29
E. Variabel dan Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Jalannya Penelitian .....	33
H. Rencana Pengolahan dan Analisis Data .....	34

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil penelitian .....	36
1. Analisis univariat .....	36
a. Karakteristik Responden Ibu .....	36
b. Karakteristik Responden Anak .....	37
c. Pertumbuhan Anak .....	38

d. Perkembangan Anak .....	39
e. Pola Asuh Makan .....	40
f. Pola Asuh Stimulus .....	40
2. Analisis bivariat .....	41
a. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Pertumbuhan Anak.....	41
b. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Perkembangan Anak.....	42
c. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Pola Asuh Makan .....	43
d. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Pola Asuh stimulus.....	44
B. Pembahasan .....	44
1. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Pertumbuhan Anak .....	44
2. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Perkembangan Anak .....	45
3. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Pola Asuh Makan .....	47
4. Hubungan Antara Profesi Ibu dengan Pola Asuh Stimulus.....	48
C. Kelemahan penelitian .....	49

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Ringkasan *milestone* perkembangan anak usia 2-5 tahun
- Tabel 2. Uraian tahapan penelitian
- Tabel 3. Distribusi responden ibu berdasarkan karakteristik
- Tabel 4. Distribusi anak berdasarkan karakteristik
- Tabel 5. Distribusi tingkat pertumbuhan anak
- Tabel 6. Distribusi tingkat perkembangan anak
- Tabel 7. Distribusi berdasarkan pola asuh makan
- Tabel 8. Distribusi berdasarkan pola asuh stimulus
- Tabel 9. Hubungan antara profesi ibu dengan pertumbuhan anak
- Tabel 10. Hubungan antara profesi ibu dengan perkembangan anak
- Tabel 11. Hubungan antara profesi ibu dengan pola asuh makan
- Tabel 12. Hubungan antara profesi ibu dengan pola asuh stimulus

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. KMS untuk anak usia 13-36 bulan

Gambar 2. Kerangka konsep penelitian