

**TESIS**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN *SELF-HELP GROUP* UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP ORANG  
DENGAN PENYAKIT KUSTA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS NANIA AMBON**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister Keperawatan  
pada Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**ERNAWATI HATUWE**

**20181050035**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Tesis**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN *SELF-HELP GROUP* UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP ORANG  
DENGAN PENYAKIT KUSTA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS NANIA AMBON**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal  
28 Desember 2020

Oleh :

**ERNAWATI HATUWE**  
NIM 20181050035

Penguji

Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes. AAK (.....) 

Dr. Titih Hurnah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kom (.....) 

Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes (.....) 

Dr. Nur Cahyani, S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 

**Mengetahui**

Ketua Program Magister Keperawatan  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  


(Fitri Arofiati S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

**LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emawati Hatuwe

Nim : 20181050035

Program Studi : Magister Keperawatan

Judul Tesis : Efektivitas Penerapan *Self-Help Group* Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Orang Dengan Penyakit Kusta Di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Ambon

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Tesis ini: (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin, atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat dari penulis lain, yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri, kecuali secara jelas tertulis dikutip dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka; (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya; (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui sebagai data hasil penelitian saya. Jika terbukti terdapat unsur plagiasi maka penulis bersedia mendapatkan sanksi akademis dan sanksi hukum.

Yogyakarta, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan

  
Emawati Hatuwe  
NIM: 20181050035

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayahnya, sehingga tugas penyusunan Tesis yang berjudul, “Efektivitas Penerapan *Self-Help Group* Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Orang Dengan Penyakit Kusta Di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Ambon” ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Tesis ini disusun untuk sebagai syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Magister Keperawatan Keperawatan Program Pascasarjan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan berbagai pihak maka tesis tidak dapat terwujud. Dengan terselesaikannya Tesis ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.dr. Arlina Dewi., M.Kes. AAK selaku anvesor yang telah memberikan waktunya untuk bimbingan, motivasi dan petunjuk dengan sabar dan telaten dalam pembuatan tesis ini.
3. Bapak/Ibu dosen Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membekali ilmu sehingga terselesaikan tesis ini.

4. Bapak / Ibu staff dan karyawan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membantu proses terselesaikan tesis ini.
5. Seluruh anggota keluargaku terutama suami tercinta yang selalu memberikan doa dan semangat sehingga terselesaikan tesis ini.
6. Seluruh sahabat yang memberikan dukungan semangat serta motivasi hingga terselesaikan tesis ini.
7. Teman-teman Angkatan IX Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi untuk terselesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif bagi kesempurnaan hasil penelitian ini yang selanjutnya akan direalisasikan menjadi tesis. Akhirnya semoga ini dapat bermanfaat khususnya bagi ilmu keperawatan.

Yogyakarta, Januari 2021



Ernawati Hatuwe

NIM: 20181050035

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS. ....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK dan ABSTRACT. ....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	10
1. Konsep Penyakit Kusta.....	10
2. Definisi Kualitas Hidup.....	16
3. Definisi Self Help Group.....	20
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis.....	30

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
H. Cara Pengumpulan Data.....	36
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	40

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian. ....	42
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	56

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Table 3.1	Pelaksanaan <i>self-help group</i> kelompok intervensi .....	40
Tabel 4.1.	Distribusi Freskuensi Karakteristik Responden (n=34).....	41
Tabel 4.2	Uji Normalitas Data.....	42
Tabel 4.3	Perbedaan kualitas hidup setiap dimensi pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum dan sesudah <i>Self-help group</i> (n=34).....	43
Tabel 4.4.	Perbedaan kualitas hidup sebelum dan sesudah diberikan <i>self-help group</i> pada kelompok kontrol dan Kelompok intervensi (n=34).....	44
Tabel 4.5	Distribusi kualitas hidup sesudah mendapatkan perlakuan <i>self- help group</i> pada kelompok kontrol dan intervensi (n=34).....	46



**DAFTAR SINGKATAN**

PB	: <i>Pausi Basiler</i>
MB	: <i>Multi Basiler</i>
PCK	: Penderita cacat kusta
OYPMK	: Orang yang pernah menderita kusta
KPD	: Kelompok perawatan diri
SHG	: <i>Self Help Group</i>
QoL- BREF	: <i>Quality Of Life- BREF</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavior Therapy</i>
WHOQOL-BREF:	<i>World Health Organization Quality Of Life-BREF</i>
MDT	: <i>Multy Drug Therapy</i>
D-Dopa	: <i>D-dihidrokdifenilalanin</i>
BTA	: <i>Basil Resistant Acid</i>
LL	: <i>lepramatosia Lepros</i>
MB	: <i>Mid borderline</i>
BL	: <i>borderline leprametosa</i>
RR	: <i>Reaksi reversal</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
MHC	: <i>major histocompatibility complex</i>
MCI	: <i>cell-mediated immunity</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Penelitian .....	30
Gambar 3.1	Desain Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari UMY
- Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian dari UMY
- Lampiran 3. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat KESBANGPOL Ambon
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 8. Modul Self-Help Group
- Lampiran 9. Hasil Output SPSS