

SKRIPSI
PENGETAHUAN KESIAPAN UNIT KEGIATAN MAHASISWA
FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA DALAM
MENGHADAPI CEDERA OLAHRAGA



Disusun Oleh
KHUSNIYAN NUR FADHLI
20160320133

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

SKRIPSI
PENGETAHUAN KESIAPAN UNIT KEGIATAN MAHASISWA
FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA DALAM
MENGHADAPI CEDERA OLAHRAGA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
KHUSNIYAN NUR FADHLI
20160320133

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
PENGETAHUAN KESIAPAN UNIT KEGIATAN MAHASISWA FUTSAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA DALAM MENGHADAPI CEDERA
OLAHRAGA

Disusun oleh:

KHUSNIYAN NUR FADHLI

20160320133

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 April 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK : 1974022220170517326

Azizah Kholiyati, Ns., M.Kep

NIK : 19790904200410173063



Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Khusniyan Nur Fadhli

NIM : 20160320133

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2020

Yang membuat pernyataan,

Khusniyan Nur Fadhli

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas rahmat serta hidayah-Nya Sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengetahuan Kesiapan UKM Futsal UNY dalam Menghadapi Cedera Olahraga” dapat selesai tidak lepas dari dukungan yang ada dari beberapa pihak. Saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas karunia ilmu-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan maksimal.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp. Jiwa., P.hD, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan penuh perhatian memberikan pendampingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. .
5. Azizah Khoiriyati, Ns., M.Kep. selaku penguji dan memberikan banyak arahan terkait penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman satu angkatan di Ilmu Keperawatan 2016, yang telah memberikan dukungan secara langsung dan tidak langsung kepada penulis.
7. Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Negeri Yogyakarta yang sudah bersedia menjadi responden penelitian
8. Teman-teman PJKR A Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan dukungan baik langsung dan tidak langsung kepada penulis

Penulis Sadar bahwa masih banyak kekurangan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga masih mengharapkan masukan dari berbagai pihak sehingga menghasilkan Karya Tulis Ilmiah yang baik lagi ke depannya. Penulis berharap semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi beberapa pihak,

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

PENGETAHUAN KESIAPAN UNIT KEGIATAN MAHASISWA FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA DALAM MENGHADAPI CEDERA OLAHRAGA

Khusniyan Nur Fadhli¹, Al Afik²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijawa, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Email: fadhlikus@gmail.com

Intisari

Latar Belakang: Cedera terjadi karena kekuatan yang berlebihan yang dilimpahkan pada tubuh atau sebagian tubuh sehingga tidak dapat menahan atau menyesuaikan diri. Futsal merupakan permainan olahraga yang memungkinkan kontak langsung antar pemain sehingga menjadikan olahraga ini rentan cedera. Cedera dapat terjadi karena kurang pemanasan, jenis lapangan, kontak dengan pemain lain ataupun riwayat cedera sebelumnya. Pengetahuan kesiapan menghadapi cedera olahraga harus diketahui dengan baik terutama oleh pemain dan staf kepelatihan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengetahuan kesiapan Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Negeri Yogyakarta dalam menghadapi cedera olahraga.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif deskriptif non eksperimen. Pengambilan data dilakukan dengan cara menggunakan kuesioner yang dibagikan secara langsung oleh peneliti kepada unit kegiatan mahasiswa futsal. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dari Wayan Erna yang selanjutnya dimodifikasi oleh peneliti. Analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil: Pengetahuan kesiapan Unit Kegiatan Mahasiswa dalam kategori baik sebanyak 31 orang (62%), cukup 16 orang (36%), dan kurang 1 orang (2%).

Kesimpulan: Pengetahuan kesiapan Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Negeri Yogyakarta dalam menghadapi cedera olahraga meliputi pemain dan staf kepelatihan dikategorikan baik. Diharapkan pemain dan pelatih dapat mengetahui informasi terkait, kesiapan, pencegahan, dan penanganan cedera olahraga baik dari jurnal, buku, media masa atau dari petugas kesehatan.

Kata Kunci: Cedera olahraga, Futsal, Pengetahuan Kesiapan

KNOWLEDGE READINESS FOR FUTSAL STUDENTS ACTIVITIES IN YOGYAKARTA STATE UNIVERSITY IN FACING SPORT INJURIES

Khusniyan Nur Fadhli¹, Al Afik²

Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijawa, Kasihan, Bantul, Special Region of Yogyakarta

Email: fadhlikus@gmail.com

Abstract

Background: Injuries occur because of excessive force that is bestowed on the body or parts of the body so it cannot hold or adjust. Futsal is a sports game that allows direct contact between players thus making this sport vulnerable to injury. Injury can occur due to lack of warming, type of field, contact with other players or a history of previous injuries. Knowledge of readiness to deal with sports injuries must be well known, especially by players and coaching staff.

Research Objective: To find out the knowledge of the readiness of the Yogyakarta State University Futsal Student Activity Unit in facing sports injuries.

Method: This study uses a descriptive non-experimental quantitative research design. Data was collected by using a questionnaire that was distributed directly by researchers to the futsal student activity unit. This research instrument used a questionnaire from Wayan Erna which was further modified by researchers. Data analysis uses univariate analysis

Results: Knowledge of readiness of the Student Activity Unit in the good category of 31 people (62%), just 16 people (36%), and less than 1 person (2%).

Conclusion: Knowledge of the readiness of the Yogyakarta State University Futsal Student Activity Unit in dealing with sports injuries including players and coaching staff is well categorized. It is expected that players and coaches can find out relevant information, readiness, prevention and treatment of sports injuries from journals, books, mass media or from health workers.

Keyword: Sports injuries, Futsal, Readiness Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
Intisari	v
Abstract	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Umum	6
D. Tujuan Khusus	6
E. Manfaat penelitian.....	6
F. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pengertian Olahraga	9
2. Pengetahuan.....	10
3. Futsal	12
4. Cedera Olahraga	14
5. Kesiapan	16
6. Pencegahan Cedera Olahraga.....	17
7. Gejala Cedera Olahraga.....	21
8. Bentuk Cedera Olahraga.....	21
9. Dampak Cedera	32

B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sample	35
C. Lokasi Penelitian dan waktu	36
D. Variabel.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen penelitian.....	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Cara Pengumpulan Data dan Jalannya Penelitian.....	41
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	43
J. Etika Penelitian	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	51
C. Kekuatan dan kelemahan peneliti	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Soal Kuesioner	39
Tabel 4. 1 Distribusi Pengetahuan Kesiapan UKM dalam Menghadapi Cedera Olahraga (n=50)	48
Tabel 4. 2 Gambaran karakteristik responden pemain dan staf kepelatihan Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Negeri Yogyakarta (n=50).....	49
Tabel 4. 3 Distribusi informasi UKM dalam Menghadapi cedera olahraga (n=50).	49
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi pengetahuan kesiapan UKM dalam menghadapi cedera olahraga (n=50).....	50

DAFTAR SINGKATAN

ACL	: <i>Anterior Cruciate Ligament</i>
ATLS	: <i>Advance Trauma Life Suport</i>
FIK	:Fakultas Ilmu Keolahragaan
FKIK	:Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keseahtan
PRICE	: <i>Protec RestIce Elevation</i>
PRICES	: <i>Protec RestIce Elevation Suport</i>
PSIK	:Program Studi Ilmu Keperawatan
UKM	:Unit Kegiatan Mahasiswa
UMY	:Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
UNY	:Universitas Negeri Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner	71
Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 5. Bukti Persetujuan Penggunaan Kuesioner.....	75
Lampiran 6. Tabel Olah Data.....	76
Lampiran 7. Uji Validitas.....	78
Lampiran 8. Uji Reliabilitas.....	80
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 10. Surat Izin Etik	82