

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KELELAHAN POSTPARTUM DENGAN MOTIVASI**  
**PEMBERIAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II**  
**BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**REFITA DEVIANA**

**20160320093**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN KELELAHAN POSTPARTUM DENGAN MOTIVASI  
PEMBERIAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II  
BANTUL YOGYAKARTA**

Disusun oleh:  
**REFITA DEVIANA**  
**20160320093**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Juli 2020:**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Riski Oktafia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat  
NIK: 19861019201620173254

Yuni Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat  
NIK: 19870617201504173186

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, Ns. M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D  
NIK: 19790722200204173058

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih sayangNya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kelelahan *Postpartum* Dengan Motivasi Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan serta kekuatan yang luar biasa dalam penelitian ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Riski Oktafia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran sehingga beliau mampu mengarahkan dan membimbing penulis.
5. Ibu Yuni Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji sidang dalam penelitian ini.
6. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
7. Puskesmas Sewon II Bantul dan kader Posyandu wilayah kerja Puskesmas Sewon II yang telah membantu proses pengambilan data dalam penelitian ini.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 23 Juli 2020

Refita Deviana

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Refita Deviana

NIM : 20160320093

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK)

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK)

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benarbenar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan

Refita Deviana

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN.....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
INTISARI .....	v
ABSTRAK.....	x
BAB 1_PENDAHULUAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait .....	8
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori .....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Postpartum</i> .....	Error! Bookmark not defined.
2. Kelelahan <i>Postpartum</i> .....	19
3. Motivasi Pemberian ASI .....	21
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis .....	Error! Bookmark not defined.
BAB III_METODE PENELITIAN .....	29

<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>B. Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>D. Variabel .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Definisi Operasional .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>G. Uji Validitas dan Reabilitas .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>H. Cara Pengumpulan Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>I. Analisis Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.7</b>
<b>J. Proses Olah Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>K. Etika Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Hasil .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>46</b>
<b>C. Kekuatan dan Kelemahan .....</b>	<b>56</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>57</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>58</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR BAGAN

**Bagan 1.** Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

**Bagan 2.** Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Penelitian Terkait .....	8
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel 4.1</b> Gambaran Karakteristik Usia Ibu (n=95).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel 4.2</b> Gambaran Karakteristik Usia Bayi (n=95).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel 4.3</b> Gambaran Karakteristik Responden (n=95).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Ibu Postpartum (n=95) ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel 4.5</b> Gambaran Tingkat Motivasi Pemberian ASI (n=95) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel 4.6</b> Hubungan Kelelahan dengan Motivasi Pemberian ASI (n=95)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>