

**PERBEDAAN USIA MENARCHE
ANTARA WANITA LAHIR PREMATUR
DAN WANITA LAHIR CUKUP BULAN**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

EFI ERNI ASIH

20010310107

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2006

HALAMAN PENGESAHAN

Disusun oleh

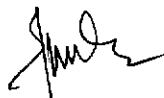


Efi Erni Asih

20010310107

Telah diseminarkan dan disetujui
pada tanggal 17 Februari 2006

Dosen Pembimbing Peneliti/Penguji



(drh. Zulkhah Noor, M.Kes)

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam yang masih memberikan nikmat, karunia dan hidayah-Nya hingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sang revolusioner terbesar umat Islam.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yaitu :

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah berkenan memberi bantuan, pengarahan, bimbingan yang sangat berharga dan menunjang dari awal hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Warih Andan Puspitorini selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Prof. DR. Dr. H. Soedjono Aswin, Mph., selaku dosen Metopen I.
5. Papa dan Mama yang tiada lelah menyayangiku dan senantiasa memberikan dorongan, semangat, kepercayaannya, serta adik-adikku tercinta (Lina dan Rama) yang telah memberi keceriaan dan kebahagiaan, beserta keluarga besarku atas doa dan kasih sayangnya.
6. Seseorang yang senantiasa dihati, yang tiada lelah menyayangiku, mendengar keluh kesah, memberi perhatian, dorongan, semangat dan berbagi kebahagiaan serta kesedihan dan sumber inspirasi bagiku
7. Sahabat baikku Abie yang senantiasa membantuku, memberi semangat kala aku lemah dan membantuku bangun dikala terjatuh.
8. Teman-teman dan saudara-saudaraku April, Aan, Butet, Dedy, Fitri, Ipul, Milla, Mas Budi, Mba Awi, Mami Eli, Mirza, Ryan, Udin, Zain, atas bantuan dorongan dan semangatnya.
9. Teman-teman baikku nun jauh di pulau seberang (Rina, Erni, Eva, Pipit, Ucil, Romi, K' Lena, K' Amin) atas doa dan semangatnya.

10. Teman-teman seperjuanganku di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Khususnya angkatan 2001, yang telah mengisi sebagian dari hidupku.
11. Teman-teman KKN dusun Jombang (Misha, Lia, Eny, Wulan, Sri, Novi, Iip, Hasan, Anton, Eko, Nurman) yang telah berbagi keceriaan dan kesulitan.
12. Temen-temen SPK BATRA (Rina, Eka, Devi, Dina, Mukhlis, Wa' Romi, Eka,dll) dan temen-temen PRIMASTA 21 (Ojix, Barkah, Eli, Eny, Aap, Ida, Ifa, Agil, Opank, dll) yang telah berbagi suka dan duka di Asrama kita tercinta.
13. Saudara-saudara seperjuanganku di Korps Instruktur Cabang AR. Fakhruddin Kota Yogyakarta yang telah memberi begitu banyak hal.
14. Saudara-saudaraku di IMM Cabang Ar. Fakhruddin (Komisariat FAI, FE, FH, FISIP, FK, FP, FT di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta) serta Komisariat Stikes Aisyiyah dan UNWAMA.
15. Adik-adik di SMU Muhammadiyah 5 yang telah berkenan membantu.
16. Semua Pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Demikianlah Karya Tulis Ilmiah ini penulis buat dan penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan di dalamnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti lain dan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Billahi Fii Sabili Al Haq, Fastabiqu Al Khairat !

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan akal dan hati kepada kita semua untuk mencerahkan isi dunia. Amiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Februari 2006

Efi Erni Asih

Peneliti

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Haid	26
Gambar 2. Hubungan FSH, LH, Prolaktin, Estrogen, Progesteron dengan Endometrium	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria responden	31
Tabel 2. Rata-rata usia <i>menarche</i> pada wanita yang lahir prematur dan wanita yang lahir cukup bulan	32

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Motto	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Isi	ix
Intisari	x
Abstract	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Penelitian	1
I.2. Perumusan Masalah	4
I.3. Tujuan	4
I.4. Manfaat	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Bayi Prematur	6
2.2. Problematika Bayi Prematur	8
2.3. Perawatan Bayi Prematur	10
2.4. Perkembangan Organ Sistem Reproduksi	12
2.4.1. Masa Intrauterin	12
2.4.2. Masa Bayi	13
2.4.3. Masa Kanak-Kanak	14
2.4.4. Masa Pubertas	15
2.4.5. Menarche	18
2.4.6. Dampak Negatif Abnormalitas Usia Menarche	22
2.4.7. Masa Reproduksi	23
2.4.8. Fisiologi Haid	23
2.5. Hipotesis	27
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	28
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil	31
4.2. Pembahasan	33
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	38
Daftar Pustaka	39
Lampiran	

Perbedaan Usia Menarche Antara Wanita Lahir Prematur Dan Wanita Lahir Cukup Bulan

Efi Erni Asih¹, Zulkhah Noor²

Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Menarche merupakan salah satu tanda mulai berfungsinya organ reproduksi, diantaranya adalah ovarium. Ada banyak faktor yang mempengaruhi usia menarche yaitu hereditas, ras, status gizi, iklim, lingkungan dan prematuritas. Pada bayi yang lahir prematur pertumbuhan alat-alat dalam tubuhnya belum sempurna. Hal tersebut menimbulkan keingintahuan peneliti tentang adanya problematika atau gejala sisa yang diderita wanita yang lahir prematur terutama pada aspek reproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan usia menarche antara wanita lahir prematur dan wanita lahir cukup bulan.

Responden dalam penelitian ini berjumlah 60 responden, terdiri dari 30 responden wanita yang lahir prematur dan 30 responden wanita yang lahir cukup bulan dan telah mengalami menarche serta bertempat tinggal di Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian survey dan sampel yang diambil secara acak. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan pendekatan retrospektif. Alat yang digunakan berupa kuisioner yang berisi pertanyaan yang akan diisi oleh responden. Setelah data terkumpul kemudian data dianalisis dengan uji statistik t-test.

Hasil pengukuran rata – rata usia menarche pada wanita yang lahir prematur ($12,8667 \pm 1,33218$) dan wanita yang lahir cukup bulan ($12,6333 \pm 1,29943$). Analisis statistik dengan uji t-test antara dua kelompok subjek penelitian dihasilkan $t = 0,687$ dan $p = 0,495$. ($p > 0,05$). Jadi secara statistik tidak terdapat perbedaan bermakna antara usia menarche pada wanita yang lahir prematur dan usia menarche pada wanita yang lahir cukup bulan.

Kata kunci : menarche, prematur, cukup bulan

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Perbedaan Usia Menarche Antara Wanita Lahir Prematur
Dan Wanita Lahir Cukup Bulan**

**The Difference Of Early Age Of Menarche Between Normally
And Prematurely Born Women**

Efi Erni Asih¹, Zulkhah Noor²

Faculty Of Mediciness
University of Muhammadiyah Yogyakarta

Abstract

Menarche is one of the sign of the complete working of reproductional organs, one of them is ovarium. There are many factors that influences the early age of menarche, such as heredity, race, nutrition, climate, environment and premature born. The organs in premature born babies haven't been developing perfectly. This situation motivate me to anderstand more about problems or early symptomphs on prematurely born women especially on their reproductional organs. The goals of this research is to know about the early age of menarche difference between normally and prematurely born women.

The respondents are 60 people, this includes 30 women with normal born process and 30 women that born premature who had been having menarche and live in Yogyakarta. This research use the survey method and the respondents are taken randomly. This research is a non-experimental research with retrospective approach. We use quisionaire as the instrument which will be filled by the respondents. After the datas are collected then it was analyzed using the t-test.

The measurement average result of the early age of menarche difference between prematurely born women ($12,8667 \pm 1,33218$) and normally born women ($12,6333 \pm 1,29943$). Statistical analysis using t-test between two group of subjek research is $t = 0,687$ and $p = 0,495$. ($p > 0,05$). Thus statistically there are don't significant difference between normally and prematurely born women.

Key words : menarche, premature born, normally born.

¹ Student of Medical Faculty of University Muhammadiyah Yogyakarta

² Lecturer of Medical Faculty of University Muhammadiyah Yogyakarta