

**GAMBARAN STRATEGI KOPING KELUARGA DALAM MERAWat PASIEN
SKIZOFRENIA DI WILAYAH KECAMATAN KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

ELYA ROCHMAWATI

20030320059

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2010**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN STRATEGI KOPING KELUARGA DALAM MERAWat PASIEN
SKIZOFRENIA DI WILAYAH KECAMATAN KASIHAN BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

05 Mei 2010

Oleh :

ELYA ROCHMAWATI

NIM 2003 032 0059

Penguji :

Puji Sutarjo, S.Kep, Ns (.....)

Shanti Wardaningsih, Ns, M.Kep, Sp.Jiwa (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes)

MOTTO

QS. AT-TAUBAH: 111

"Sesungguhnya Allah membeli diri dari orang-orang mukmin, baik diri maupun harta mereka dengan memberikan surge untuk mereka. Mereka berperang di jalan Allah, sehingga mereka membunuh atau terbunuh, sebagai janji yang benar dari Allah didalam Taurat, Injil, dan Alqur'an. Dan siapakah yang lebih menepati janjinya selain Allah? Maka bergembiralah dengan jual beli yang telah kamu lakukan itu, dan demikian itulah kemenangan yang agung."

"Jadilah Engkau Pohon Yang Kokoh"

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Untuk Allah sebagai Tujuan Hidupku, Rosulullah sebagai Tauladan ku, Alqur'an sebagai Pedoman hidupku, Jihad jalan Juangku, Mati Syahid sebagai cita-cita tertinggi...Alhamdulillah keberkahan dari Mu ya Robb...semua akhirnya indah

pada waktu yang tepat..Thanks Allah..Kau ajari aku, Kau bimbing aku, terus dan terus untuk menjadi seperti Pohon yang kokoh...

2. Untuk Bapak dan Ibu ku tercinta, terimakasih atas doa yang sering Bapak dan Ibu lantunkan setiap waktu. Tanpa doa bapak ibu, Allah takkan pernah ridho...Terimakasih pula atas kesabarannya, motivasinya, support dukungannya, maafkan ananda telah membuat bapak dan ibu menunggu terlalu lama. Melihat senyum itu tersungging manis diwajah mu..Maafkan...dan maafkan...ku mohon bimbing aku terus, bantu aku dan ajari aku untuk terus memaknai kehidupan ini, dengan iringan doa dari bapak dan ibu, semoga hari ini, esok dan esoknya lagi aku menjadi anak yang sholihah seperti yang bapak dan ibu minta...dan doa ku semoga kelak Allah menempatkan bapak dan ibu di Surga Nya..amiin
3. Untuk Mas Tres, Alhamdulillah aku diberikan seorang saudara seperti mu..mengajari ku untuk ikhlas dan ikhlas atas setiap hal..kau adalah bagian dari hidupku. Alhamdulillah dengan waktu yang sama pula, akhirnya cita-cita kita dikabulkan oleh Allah..melihat senyum bapak dan ibu atas keberhasilan kita..Bantu aku ya mas...memahami dan menyelami setiap makna yang kita lewati bersama, meskipun kelak kita akan terpisah oleh jarak..doa ku untukmu semoga kelak keluarga yang kau bangun menjadi keluarga yang penuh keridhoan Allah SWT..sehingga predikat keluarga sakinnah mawaddah warahmah menyelimuti keluarga barumu..barokallahu laka wabaraka'alaika wajama'a bainakuma fi khoir.. Keep Istiqomah For Allah Brother...!!!
4. Untuk adekku Meilani Nauli Lubis...Alhamdulillah..satu kesyukuran yang tak pernah aku lupa..adalah saat-saat aku menemanimu menemukan “hidayah” ini. Menjadi mutiara yang terus kau asah untuk kesholihan diri dan umat. Keep Istiqomah ya dek..saling mendoakan ya moga sampai akhir hayat nanti Allah selalu memberikan keberkahan dan keistiqomahan untuk kita..maafkan mbak mu ini ya kalau belum bisa menjadi teladan yang baik untukmu..doakan selalu adinda kita almarhumah Dewi Febriyanti..love you all...
5. Untuk keluarga besar ku di Kal-Bar, Kal-Tim dan di Kalibawang Kulonprogo..terimaksaih motivasi dan doanya...hanya Allah yang akan membalas kebaikan semuanya untuk kedua mbah ku, mbah wetan dan mbah kulon, pakde, bude, paklek, bulek, mas, mbak, adek, dan semuanya...terimakasih dan terimakasih atas motivasinya.

6. Untuk bunda-bunda ku dalam lingkaran kecil dari pertama hingga saat ini, terimakasih bunda..atas ilmu dan taujih hamasah nya. Bersamamu bunda...aku menemukan makna kesederhanaan, kelembutan, kebersamaan, kesetiaan, keterbukaan, kejujuran, positif thinking, optimisme, dan kedamaian. Jazakumullah khoiron katsir...semoga Allah memberikan keberkahan selalu untukmu..amiin...
7. Untuk sahabat dan saudara ku dalam lingkaran kecil dari pertama hingga saat ini...thanks a lot my sist...kalian adalah guru kehidupan ku...jazakumullah atas ukhuwah dan kebersamaannya..dan tentunya motivasi, saran dan kritik yang sangat berharga buat ku..hanya Allah yang akan membalas kebaikan-kebaikan antunna..Keep Istiqomah For Allah..!!!
8. Untuk mbak-mbak ku yang “Luarbiasa Tangguh”dari angkatan 1998 hingga angkatan 2002 yang tak bisa ku sebut satu persatu jazakumullah atas bimbingannya dan keteladanannya..diamanapun antum antunna berada keberkahan semoga selalu engkau raih. amiin...
9. Untuk Ikhwah Fillah di LDK maupun di KAMMI UMY...terus lah berjuang dengan kesabaran dan keikhlasan..karena itulah kunci dari apa yang kita perjuangkan..Allahu Akbar...!!!
10. Untuk Akhwati Fillah di EF...jazakumullah atas partisipasinya dalam membangun dan membina muslimah UMY, moga kelak menjadi muslimah peradaban yang tangguh pula..amiin..
11. Untuk Ikhwah Fillah di Deputi Kemahasiswaan Bantul. Bersama antunna..alhamdulillah Allah ajari aku tentang nilai-nilai kesabaran...Keep Fight for all!!!
12. Saudara-saudara ku di BKK Bantul...kalian adalah orang-orang yang luar biasa...bersama antunna dakwah ini terasa indah...
13. My Boarding House “Rumah Azzahro”..hidupku terasa lebih manis bersama ukhuwah yang kalian torehkan..terimakasih ya untuk seluruh alumni community azzahro maupun yang sekarang. **Ani**: “terimakasih saudaraku..bersamamu aku banyak belajar bagaimana harus menjadi bijak saat semuanya berada dalam titik klimaks”, **Dhani**: “akan selalu ingat pesan mu pada ku..mungkin kau lupa..tapi takkan pernah aku lupakan nasehat berhargamu..” **Tiwi**: “banyak hal yang kita lalui bersama..Allah lah yang akan membalas kebaikan mu dek..terimakasih atas bantuannya selama ini. Banyak hal yang kupelajari dari mu...**Emi**:”bu masuk...jaga adek-adek ya? Jadi teladan yang baik ya...sudah saatnya yang muda

berkarya..maafkan mbak kalau belum bisa menjadi yang terbaik untukmu..**Nisa:** kau orang yang paling ku rindu dirumah ini...canda tawamu...kapan bisa mendengar celoteh-celoteh lucu mu..keep istiqomah ya dek..**Eyin:** chayo dek...aku seneng melihatmu begitu banyak perubahan yang kau lalui, yang semangat ya ngajinya...moga berkah...raih banyak hikmah... **dek Meli, dek Uci dan dek Zuli:** adik-adikku...bersama mu sangat indah...penuh keceriaan dan kehangatan...yang akur ya...hehehe...

14. Untuk adek-adekku dalam lingkaran kecil..dari adek-adek yang ku bina pertama kali hingga saat ini..you are my family...keluarga kecil ku..mari bersama kita jadikan diri kita jauh lebih baik dari sebelumnya, bina diri kita menjadi seorang muslimah yang tangguh..siap berjuang membela kebenaran..dan siap menjadi batu bata yang ditempa dan dicetak..hingga Allah benar-benar memilih kita menjadi penerus risalah Nabi..dan rayakan hidayah yang kita miliki dengan rasa Syukur kita pada Allah SWT..berharap esok dan esoknya lagi akan terus bertambah nikmat dari Nya. Amiin..
15. Untuk teman-teman PSIK 03...alhamdulillah akhirnya aku bisa menyusul kalian..
16. Untuk Akhwati Fillah 2003..jazakumullah motivasinya dan sumbangsih pemikirannya. Sucang, Ofa, Ary, Ani, Caca, Ayu, Ismi, Widya, Tata. Terimakasih ukhuwahnya...
17. Untuk mbak-mbakku dalam partner dakwah kampus Bantul Teteh, mba Ery, mba Ika, mab Ulyn, mba Lia, mba Ida dan semuanya..dari kalian lah aku belajar untuk terus menjadi tangguh..jazakumullah khoiron katsir...
18. Untuk para Ustadz-Ustadzah yang di Bantul..jazakumullah atas taujih hamasahnya..semoga kelak Allah memberikan tempat yang paling tertinggi disisi Allah SWT. Amin..
19. Almamater ku UMY Tercinta....

Kata Pengantar



Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil 'aalamiin, segala puji hanyalah milik Allah, Robbul Izzati, Dzat yang menguasai segala sesuatu yang ada di dunia ini, termasuk diri penulis dan KTI yang telah tersusun ini. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rosululloh Muhammad SAW, keluarganya dan sahabatnya.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan menjadi kenyataan tanpa bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Puji Sutarjo, S.Kep.Ns, sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan KTI ini.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns, M.Kep, Sp.Jiwa , sebagai penguji yang telah bersedia untuk memberikan masukan, saran dan meluangkan waktunya.
4. Petugas Kesehatan di Puskesmas Kasihan 1 dan Puskesmas Kasihan 2 yang telah memberikan izin dan memberikan data partisipan dalam penelitian ini.
5. Bapak/Ibu Dukuh desa Lemahdadi, Kelurahan Bangunjiwo dan desa Sidorejo, Kelurahan Ngestiharjo yang telah membantu dalam pelaksanaan observasi data partisipan.
6. Bapak ibu partisipan yang telah berkenan menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Bapak, Ibu, Mas Tres, dan seluruh keluarga besar ku diKal-Bar, Kal-Tim, dan Kalibawang yang senantiasa terus mendoakan dan memberikan motivasinya.
8. Seluruh saudara-saudaraku seperjuangan jazakumullah khoiron katsiran untuk semua ukhuwah, kebersamaan dan dakwah ini.
9. Semua teman mahasiswa keperawatan atas dukungan dan motivasinya.

10. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan anak didiknya.
11. Semua pihak yang belum tercantum yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan diterima oleh Allah yang Maha Pemurah. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi yang membutuhkannya dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam laboratorium ilmu keperawatan ummat islam.

Amin. Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Yogyakarta, 10 Mei 2010

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup	10
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	11
1. Keluarga	
a. Definisi keluarga	11
b. Bentuk keluarga	12
c. Tahapan sehat sakit keluarga.....	13
2. Koping Keluarga	
a. Definisi koping.....	15

3. Strategi koping keluarga.....	16
4. Tipe-tipe strategi koping keluarga.....	17
a. Strategi koping keluarga internal	17
b. Strategi koping keluarga eksternal	20
5. Faktor- faktor yang mempengaruhi strategi koping keluarga.....	22
6. Koping keluarga terhadap stress situasional.....	23
7. Skizofrenia	
a. Definisi skizofrenia	24
b. Penyebab skizofrenia	25
c. Gejala-gejala skizofrenia.....	26
B. Kerangka Teori	28
C. Pertanyaan Penelitian	28
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Gambaran Penelitian	29
B. Subjek Penelitian	30
C. Instrument Penelitian	30
D. Cara Pengumpulan Data.....	31
E. Definisi Operasional	31
F. Analisa Data	32
G. Etika Penelitian	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Demografi	34
B. Karakteristik Partisipan.....	34
C. Pembahasan	35
D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Survei Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Partisipan

Lampiran 4. Pedoman Wawancara

Lampiran 5. Verbatim

Elya Rochmawati. (2010). Gambaran strategi koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di wilayah kecamatan kasihan bantul

Pembimbing:

Puji Sutarjo, S.Kep, Ns

INTISARI

Strategi koping keluarga merupakan upaya penting yang harus dilakukan oleh anggota keluarga, bahkan dalam merawat penderita gangguan jiwa dikalangan keluarga menjadi hal paling pokok, karena angka kekambuhan gangguan jiwa semakin meningkat, diperkirakan sepenuhnya akan mengalami serangan ulang, yaitu 95% pasien menjadi kronik dengan gejala-gejala sepanjang hidupnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran strategi koping keluarga dalam merawat penderita gangguan jiwa di wilayah kecamatan Kasihan Bantul. Metode penelitian yang digunakan dengan rancangan penelitian fenomologi menggunakan metode wawancara mendalam (*indepth interview*) yang merupakan penelitian kualitatif. Pengambilan partisipan menggunakan purposive sampling. Jumlah partisipan 5 orang yaitu keluarga yang masih ada hubungan darah dengan penderita gangguan jiwa yang mengalami gangguan jiwa minimal 5 tahun dan tinggal satu rumah serta berinteraksi langsung dengan penderita. Dengan umur 17- ≤65 tahun.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Gambaran strategi koping keluarga dalam merawat pasien schizophrenia dapat dilihat dari factor-faktor yang mempengaruhinya dan tipe-tipe strategi koping yang sering digunakan oleh keluarga yaitu strategi koping keluarga internal dan strategi koping keluarga eksternal

Kesimpulan penelitian ini dengan mengacu pada hasil penelitian yaitu factor-faktor yang mempengaruhinya adalah yaitu factor keyakinan, factor keuangan, factor pengetahuan, factor pola-pola komunikasi, factor dukungan social. Serta strategi koping yang sering digunakan dapat dilihat dari tipe-tipe strategi koping keluarga yaitu strategi koping keluarga internal berupa mengandalkan kelompok keluarga, pengontrolan makna dari masalah, pemecahan masalah bersama-sama dan pengungkapan bersama. Strategi koping keluarga eksternal berupa mencari dukungan spiritual dan mencari dukungan social.

Kata kunci: strategi koping keluarga, skizofrenia

Elya Rochmawati. (2010) Description Family Coping Strategy in Treating Schizofrenia Patient in Sub-District of Kasihan, Bantul

Advisers:

Puji Sutarjo, S.Kep,Ns

ABSTRACT

Family Coping Strategy remains important method that implemented by member of family, even treating the mentality disorder patient among family members becomes a necessity. It is because of the increasing number of mentality disorder relapse, which predicted to get setback into the patient, as much as 95% of patients become chronic along their lives. This research attempts at investigating and identifying general description of family coping strategy in treating psychological disorder patient in Puskesmas, Kasihan Bantul Yogyakarta. This research is qualitative research and using in-depth interview methodology. Determining of participant is undertaken by using purposive sampling. Number of participants is five person particularly members whose closed relationship, staying at the same place and interacting with patient for at least 5 years. With range of age is 17-65 years old.

The result of this research is referred to previous researches which seeking for determinant factors for instances, internal family coping strategy and external family coping strategy. This research concludes that description of family coping strategy in treating patient with mentality disorder can be seen through several factors for instance factor of faith, financial, knowledge, type of communication, and social support. Also, coping strategy that commonly used is using family group, controlling the meaning of problem, overcoming problems together, and realizing together. On the other hand, external family coping strategy is looking for spiritual and social support.

Keywords: family coping strategy, Schizofrenia.