

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL TERHADAP KEJADIAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA WANITA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Pada Blok Metodologi
Penelitian di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh
ALDINA SHIENA FERNANDA
20160310173**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aldina Shiena Fernanda

NIM : 20160310173

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa naskah proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,

Aldina Shiena Fernanda

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil' aalamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat karunia-Nya sehingga penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Hubungan Kadar Kolesterol Total Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Wanita di RS PKU Muhammadiyah di Yogyakarta**" Dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penelitian untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat, dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya. Tujuan dari penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat pada blok metodologi penelitian di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Maka sudah sepantasnya pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Antara lain :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan proposal KTI ini.
2. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. dr. Adang M.Gugun Sp.PK, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan nasehat sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal KTI ini.
4. dr. Prasetio Kirmawanto Sp.PD, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan nasehat sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal KTI ini.
5. Orang tua tercinta, ayahanda Arifin dan ibunda Winarni serta kakakku Nabila dan adikku Orville, yang selalu memberikan dukungan yang tiada hentinya serta motivasi, rasa terimakasih yang tak terhingga saya persembahkan kepada mereka.
6. Serta teman dan sahat-sahabat terbaikku yang selalu memberikan dukungan dan support selama penyusunan proposal KTI ini.
7. Teman seperjuangan dan senasib pada kelompok KTI penulis Vella, Nabila, dan Tata yang telah membantu dalam penyelesaian proposal KTI.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 31 Januari 2020

Penulis

Aldina Shiena Fernanda

DAFTAR ISI

PROPOSAL	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Penyakit Kardiovaskuler.....	10
2. Penyakit Jantung Koroner.....	12
3. Dislipidemia.....	24
4. Kolesterol.....	35
5. Hubungan Kolesterol Total dengan Penyakit Jantung Koroner pada Wanita	40
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis.....	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel	45
3. Besar Sampel.....	46
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	48

1. Variabel	48
2. Definisi Operasional	48
D. Instrumen Penelitian	49
E. Cara Pengumpulan Data	50
F. Tahap Penelitian	51
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
H. Analisis Data.....	51
I. Etika Penelitian.....	52
BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	57
C. Kelemahan Penelitian.....	62
BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

TABEL 1. Keaslian Penelitian	6
TABEL 2. Klasifikasi Menurut EAS	27
TABEL 3. Klasifikasi Menurut WHO	28
TABEL 4. Klasifikasi Lipoprotein	33
TABEL 5. Interpretasi Kadar Lipid Plasma	34
TABEL 6. Definisi Operasional	48
TABEL 7. Distribusi Sampel Kontrol Non PJK	53
TABEL 8. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	54
TABEL 9. Distribusi Responden Berdasarkan Kolesterol Total.....	55
TABEL 10. Nilai Rata Rata Kadar Kolesterol Total	55
TABEL 11. Hubungan Kolesterol Total terhadap Kejadian PJK.....	56
TABEL 12. Faktor Resiko Kolesterol Total terhadap Kejadian PJK	57

DAFTAR BAGAN

BAGAN 1. Kerangka Teori.....	42
BAGAN 2. Kerangka Konsep	43
BAGAN 3. Cara Pengumpulan Data	50