

**PERSEPSI IBU POST PARTUM TERHADAP PERAN PERAWAT
DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN *PERSONAL HYGIENE PASCA*
PERSALINAN DI RUANG MELATI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



FARIDATUN RIZKIANTI

20040320043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2008

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERSEPSI IBU POST PARTUM TERHADAP PERAN PERAWAT
DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN *PERSONAL HYGIENE PASCA*
PERSALINAN DI RUANG MELATI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pada tanggal 04 Agustus 2008

FARIDATUN RIZKIANTI

20040320043

Dosen Pembimbing

(Arianti, S.Kep, Ns)

HALAMAN PANGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERSEPSI IBU POST PARTUM TERHADAP PERAN PERAWAT
DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN *PERSONAL HYGIENE PASCA*
PERSALINAN DI RUANG MELATI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
04 Agustus 2008**

Oleh:

FARIDATUN RIZKIANTI

NIM 20040320043

Dewan Penguji:

Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat (.....)

Arianti., S.Kep, Ns (.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

MOTTO

“Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan lautan (menjadi tinta), ditambahkan kepadanya tujuh lautan (lagi) setelah (kering)nya niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat-kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha bijaksana.”

(QS. Luqman: 27)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bersungguh-sungguh (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Barang siapa berjalan menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga.”

(HR. muslim)

“Sesungguhnya, malaikat meletakkan sayap-sayapnya untuk orang yang mencari ilmu, sebagai tanda senang terhadap apa yang dicarinya.”

(HR. Tirmidzi)

“Pelajarilah ilmu, maka mempelajarinya karena Allah itu taqwa, menuntutnya itu ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih, membahasnya itu jihad, mengajarkan kepada orang yang tidak tau itu sedekah, memberikannya kepada ahlinya itu mendekatkan diri kepada Allah.”

(Ihya' Al-Ghojali)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya kecil ini kupersembahkan sebagai hasil dari sebuah penantian perjalanan panjang dari proses belajarku buat diriku sendiri dan orang-orang yang kucintai

❖ Kedua orang tuaku (Ayah & Ibu tercinta)

Terimakasih atas kasih sayang dan cinta yang tiada terkira sejak aku masih dalam kandungan sampai saat ini dan untuk selamanya. Yang tanpa lelah untuk selalu mendoakan serta memberikan nasehat-nasehat bijak dari balik senyumanmu, tentang arti dan kerasnya proses perjalanan sebuah kehidupan.

❖ Kakak dan adikku tersayang (mba'Eva & Riez_Q)

Terimakasih atas nasehat dan doa yang tak berujung, itu adalah inspirasi dalam hidupku dengan harapan untuk sebuah keberhasilanku, semoga kita menjadi anak-anak yang saleh dan salehah.

❖ Almamaterku

Terimakasih telah menjadi media untukku menambah wawasan dengan berbagai ilmu pengetahuan yang berguna sebagai bekal kehidupan dunia dan akhirat.

Thanks To :

- ❖ *Allah SWT, Rabb semesta alam yang telah mengkarunikan Rahmat serta HidayahNya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini dengan baik,*
- ❖ *Ayah & Ibu, yang telah berkorban segalanya demi cita dan masa depanku.*
- ❖ *Mba'Eva & Riez_Q, doa dan nasehat kalian adalah inspirasi bagiku.*
- ❖ *My family "Biah Sholihah" Jazakumullahu khairan katsira atas tulusnya ikatan persaudaraan. Ummi Dyah, Budhe Lili, dewi hp, hanung, Alhamdulillah, akhirnya kita wisuda bareng, inilah buah kesabaran dan keikhlasan kita selama ini. Untuk Budhe Lala, Budhe Ima, Nia, tetap semangat ukh!!*
- ❖ *Temen-temen PSIK 2004 yang tidak dapat disebut satu persatu, terimakasih atas kebersamaan dan bantuan kalian.*
- ❖ *Ikhwah UMY: JAA dan Skifk, mengenal kalian telah membuatku lebih mengerti tentang arti kehidupan, semoga Allah SWT memperkokoh barisan ukhawah yang telah terjalin.*
- ❖ *Penghuni Kost Putri Khasanah : Opink, Rizka, Azky, Ita, Dwi, nda', de'dyaz dll, adanya kalian telah memberi warna baru selama diriku di Jogja.*
- ❖ *An najah & Al ifah crew, mba'Nina & Ust. Wulan, Jazakillah Khoir, doa-doa dan dukungan kalian telah membuatku merasa lebih ringan dalam menghadapi masalah, semoga Allah merahmati kita semua, Amin...*
- ❖ *Dan semua pihak yang telah membantu terselesainya karya tulis ini.*

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya milikNya, Rabb semesta alam, pemberi karunia dan hidayah, karena bimbingan dan tuntunanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Shalawat berangkaiakan salam semoga senantiasa tercurah kepada suri tauladan kita Rasulullah SAW, utusan Allah yang telah membawa manusia ke jalan terang, karena beliau harkat dan martabat kita sebagai manusia terangkat disisi Allah SWT, kepada keluarganya yang mulia, para sahabatnya yang agung, dan seluruh umat Islam yang mengikuti sunah-sunahnya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata-1 keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini berjudul **“Persepsi Ibu Post Partum Terhadap Peran Perawat Dalam Memenuhi Kebutuhan *Personal Hygiene* Pasca Persalinan Di Ruang Melati RSUD Sleman Yogyakarta”**. Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan. Sebagai bentuk penghargaan, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.

2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. Arianti, S.Kep, Ns, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sri Sumaryani, S.Kep, Ns MKep, Sp.Mat, yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, koreksi dan saran terhadap Karya Tulis ini.
5. Direktur RSUD Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ayah dan Ibuku serta kakak dan adikku tercinta yang telah memberikan dukungan moral dan material serta do'a tulus yang selalu mengiringi langkahku.
7. Teman-temanku semua yang telah memberikan support dan do'a yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari karya tulis ini masih tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan, demi kesempurnaan karya tulis ini, peneliti mengharapkan masukan baik kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga hasil karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikaum Warahmatullahi wabarokatuh.

Yogyakarta, Agustus2008

Faridatun rizkianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persepsi.....	11
B. Post Partum.....	13
C. Peran Perawat.....	19
D. <i>Personal hygiene</i>	23
E. Kerangka Konsep.....	35
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Cara Pengumpulan data.....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
I. Pengolahan Data dan Metode Analisis Data.....	43
J. Kesulitan Penelitian.....	45
H. Etik Penelitian.....	45
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD Sleman Yogyakarta.....	48

B. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik responden.....	50
2. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan <i>personal hygiene pasca</i> persalinan.....	52
C. Pembahasan	
1. Karakteristik responden.....	58
2. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan <i>personal hygiene pasca</i> persalinan.....	62
3. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan rambut.....	66
4. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan mata.....	67
5. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan telinga.....	68
6. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan hidung.....	69
7. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan mulut dan gigi.....	70
8. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan kulit.....	71
9. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan <i>peryneal hygiene</i> ...	73
10. Persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan kuku dan kaki.....	75
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	79

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1	Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur.....51
Tabel 2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....51
Tabel 3	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan <i>personal hygiene</i>52
Table 4	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan rambut.....53
Tabel 5	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan mata.....54
Tabel 6	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan telinga.....54
Tabel 7	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi perawatan kebersihan hidung.....55
Tabel 8	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan mulut dan gigi.....56
Tabel 9	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan kulit.....56
Tabel 10	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan perawatan kebersihan <i>peryneal hygiene</i>57
Tabel 11	Distribusi persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan kebersihan kuku dan kaki.....58

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Skema 2	Bagan Struktur Organisasi RSUD Sleman.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat izin uji validitas dari RSUD Kota Yogyakarta
- Lampiran 2** Surat keterangan izin penelitian dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 3** Surat izin penelitian dari RSUD Sleman
- Lampiran 4** Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5** Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 6** Hasil tabulasi kuesioner
- Lampiran 7** Tabel frekuensi

Faridatun Rizkianti. (2008). Persepsi Ibu Post Partum Terhadap Peran Perawat Dalam Memenuhi Kebutuhan *Personal Hygiene* Pasca Persalinan di ruang Melati RSUD Sleman Yogyakarta .

Pembimbing:

Ariyanti S.Kep. Ns

INTISARI

Personal hygiene merupakan tindakan penting yang harus dilakukan perawat terhadap klien rawat inap, salah satunya adalah pada klien setelah melahirkan. Tindakan personal hygiene yang harus dilakukan perawat untuk memenuhi kebutuhan dasar klien meliputi kebersihan rambut, mata, telinga, hidung, mulut dan gigi, kulit, perineum, kuku dan kaki. Tujuan dari asuhan keperawatan personal hygiene post partum adalah untuk memenuhi kebutuhan ibu setelah melahirkan, diantaranya adalah untuk mencegah infeksi post partum. Salah satu penyebab kematian maternal adalah infeksi. Infeksi kala nifas jika tidak segera ditangani akan menyebabkan kematian. Infeksi merupakan bahaya ke dua penyebab kematian ibu setelah perdarahan. Jumlah kematian maternal di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2004 tercatat 33 kasus yaitu: Kota Madya Yogyakarta 5 kasus, Bantul 8 kasus, Kulonprogo 4 kasus, Gunung Kidul 4 kasus, dan Sleman 12 kasus.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan personal hygiene pasca persalinan. Metode Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yaitu bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan personal hygiene. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 42 responden yang dipilih menggunakan metode purposive sampling yang termasuk dalam kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan data bahwa persepsi kurang baik mempunyai frekuensi berjumlah 34 responden (81,0%), dari total jumlah responden 42. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi ibu post partum terhadap peran perawat dalam memenuhi kebutuhan personal hygiene pasca persalinan di Ruang Melati RSUD Sleman Yogyakarta adalah kurang baik.

Saran dari penelitian ini ditujukan kepada rumah sakit khususnya perawat agar dapat memberikan pelayanan optimal, khususnya dalam pemenuhan kebutuhan personal hygiene post partum, sehingga dapat mencegah terjadinya infeksi yang dapat menyebabkan kematian maternal.

Kata Kunci : Ibu post partum, peran perawat, *personal hygiene*

Faridatun Rizkianti. (2008). *The Perception of Postpartum Women to Nurse Role in Fulfill Personal Hygiene Need of Postpartum in Melati Room, RSUD Sleman Yogyakarta.*

Adviser:

Arianti. S.Kep., Ns

ABSTRACT

Personal hygiene is an important thing that must do a nurse to client who has hospitalization especially for post partum mother. personal hygiene intervention is used to fulfill the basic human need consist of hair, eyes, ears, nose, mouth, and teeth, skin perinea, nail and foot hygiene. The purpose of nursing care of personal hygiene to post partum mother is to fulfill mother's need after get delivery of the baby, especially to prevent of postpartum in infection. One of the causes of maternal mortality is infection. Post partum infection if doesn't proper intervention will make mortality. Infection is second cause of maternal mortality after bleeding. The number of maternal mortality in Yogyakarta in 2004 are 33 cases, it is consist of Yogyakarta city are 5 cases, Bantul are 8 cases, Kulonprogo are 4 cases, Gunung kidul are 4 cases, and Sleman are 12 cases.

The purpose of this research is to get the description about the perception of post partum mother to nurse role in fulfill personal hygiene need of post partum. The method of this research is descriptive quantitative that purpose to make a description of The perception of post partum mother to nurse role in fulfill personal hygiene need of post partum in melati room RSUD Sleman Yogyakarta. The sample of this research is 42 respondents that choose use purposive sampling method that include in inclusion criteria that make by a researcher. The collection of the data is done by questioners. The data were analyzed by invariant analyze.

The result of this research get the data that the perception is less with the frequencies 34 respondent (81%) from total respondent (42 respondents). The conclusion of this research is the perception of post partum mother to nurse role in fulfill personal hygiene need of post partum in melati room RSUD Sleman Yogyakarta is less.

The suggestion of this research for the hospital especially for nurse is to increase of nursing care in optimally especially in fulfill of personal hygiene, so it is can prevent the infection that can cause of maternal mortality.

Keywords: *postpartum women, nursing role, personal hygiene*