

LITERATURE REVIEW

**PEMILIHAN BUAH-BUAHAN SEBAGAI BAHAN
ALTERNATIF PEMUTIH GIGI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**NIKEN WIDYA SAFITRI
20160340067**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

LITERATURE REVIEW

**PEMILIHAN BUAH-BUAHAN SEBAGAI BAHAN
ALTERNATIF PEMUTIH GIGI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**NIKEN WIDYA SAFITRI
20160340067**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LITERATURE REVIEW

**PEMILIHAN BUAH-BUAHAN SEBAGAI BAHAN
ALTERNATIF PEMUTHI GIGI**

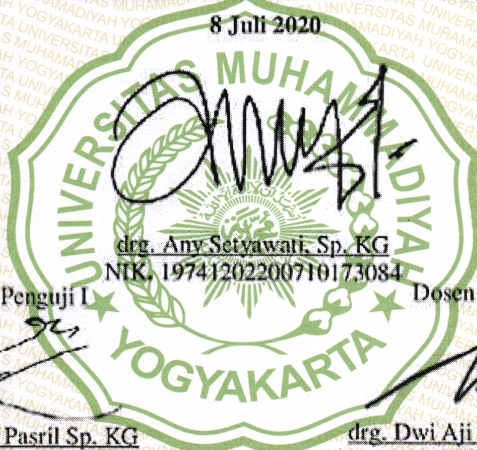
Disusun oleh :

NIKEN WIDYA SAFITRI

20160340067

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

8 Juli 2020



drg. Any Setyawan, Sp. KG

NIK. 19741202200710173084

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

drg. Yusrini Pasril Sp. KG
NIK. 19740617200910173112

drg. Dwi Aji Nugroho, MDS
NIK. 19841029201210173187

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes

NIK. 19701014200410173067

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Niken Widya Safitri
NIM : 20160340067
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa *Literature Review* yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka pada bagian akhir *Literature Review* ini.

Apabila kemudian hari ditemukan atau terdapat bukti bahwa *Literature Review* ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juni 2020
Yang membuat pernyataan,

Niken Widya Safitri

HALAMAN MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya” – HR. Ahmad.

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang di takdirkan untuk ku , tidak akan pernah melewatkan ku” – Umar Bin Khatab.

“**K**arena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya **B**ersama kesulitan itu ada kemudahan”

Qs. Al-Insyirah : 5-6

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya, yang mengasihi, mencintai, dan selalu mendukung setiap langkah di kehidupan saya. Semoga ibu dan ayah saya dapat menerima sebuah persembahan kecil dari putri kecilnya ini. Terimakasih, hanya kata itu yang mampu saya ucapkan dan tidak akan pernah ada yang mampu untuk saya lakukan untuk membalas budi baik orangtua saya. Semoga ibu dan ayah saya selalu dalam lindungan dan dalam karunia kasih cinta-Nya.

Karya Tulis ini saya persembahkan kepada dosen pembimbing saya, yang dengan ikhlas hati membimbing kami dalam menyelesaikan tugas akhir kami ini.

Karya Tulis ini pun saya persembahkan kepada semua orang yang takut bermimpi, dan takut gagal, sebenarnya masadepan adalah rahasia-Nya teruslah berusaha dan berdoa hingga yang tidak nyata menjadi nyata, yang tidak mungkin menjadi mungkin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur tak terhingga atas kehadiran Allah yang Maha Esa. Dia yang melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat dengan lancar menyelesaikan *Literature Review* dengan Judul “**Pemilihan Buah-Buahan Sebagai Bahan Alternatif Pemutih Gigi**”. Dalam proses penulisan *Literature Review* ini, penulis menjumpai beberapa faktor yang menjadi kendala, namun adanya bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, *Literature Review* ini dapat terselesaikan dengan baik.

Atas hal tersebut, terimakasih sebanyak-banyaknya penulis ucapkan kepada :

1. Dr. dr . Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M. Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Any Setyawati, Sp. KG selaku dosen pembimbing yang telah memberikan nasihat, arahan, dan dukungan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu yang telah diberikan.
5. Kepada Ibu saya Wiwik Lusiyanti dan Ayah saya Sugiyono, yang selalu memberikan doa, dukungan, cinta dan segalanya yang terbaik bagi saya dari dulu hingga saat ini. Kepada Kakek saya, yang selalu mengajarkan

- segalanya tentang kehidupan, kesabaran, cinta, dan keikhlasan. Adik tercinta saya M. Yusuf Baihaqi yang selalu mencintai dan menyayangi saya.
6. Dan kepada seluruh keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya.
 7. Saudara Rizaldy Nuriansyah yang telah memberikan waktu, dan segalanya untuk berbagi cerita kehidupan.
 8. Kepada sahabat-sahabat saya Hani Wahyuningrum, Farah Nuruzzahra, Poppy Florensia, Titalya Salma, Tenri Awaru, Sharon Sesita, Fenny Fera yang menemani didalam suka duka lika liku tangisan kehidupan perkuliahan.
 9. Teman-teman partner bimbingan penelitian Andi Nur Azisah Tenri Awaru, dan Aistiara Ayuningsih.
 10. Dan seluruh teman-teman Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016.
 11. Dan seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan serta penulisan naskah *Literature Review* ini.

Semua bantuan yang diberikan kepada penulis semoga mendapat balasan dari Allah SWT.

Tak ada gading yang tak retak, tidak ada yang sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan sangat saya harapkan demi perbaikan *Literature Review* ini dan karya-karya tulis berikutnya dimasa mendatang. Semoga *Literature*

Review ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan Kedokteran Gigi dan bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 20 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LITERATURE REVIEW	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT	ix
INTISARI.....	10
BAB I.....	1
LATAR BELAKANG	1
BAB II.....	3
KAJIAN PUSTAKA	3
Warna Gigi	3
Diskolorisasi Gigi.....	3
Pemutihan Gigi.....	5
Bahan Pemutihan Gigi	7
Bahan Alternatif Pemutih Gigi.....	9
Buah-buahan Sebagai Alternatif Bahan Pemutih Gigi	11
Faktor yang Mempengaruhi Pemutihan Gigi :.....	32
BAB III	33
KESIMPULAN	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35