

**PENGARUH PENYAMPAIAN PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
OLEH KELOMPOK SEBAYA (*PEER GROUP*)
TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DI SMP NEGERI 2 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



HAYATUN NISMA

20040320053

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2008

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENYAMPAIAN PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
OLEH KELOMPOK SEBAYA (*PEER GROUP*)
TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DI SMP NEGERI 2 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
7 Juni 2008**

**Oleh:
HAYATUN NISMA
NIM 20040320053**

Penguji:

Titih Huriah, M.Kep, Sp.Kom

(.....)

Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat

(.....)

**Mengetahui:
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada

Ayahanda Yuniswar...terima kasih atas semua dukungan moral dan materil serta kerja keras dari pagi sampai petang

menguras keringat demi tanggung jawab keluarga

Ibunda Seswita...yang terkasih atas segala kesabaran, kasih sayang dan Do'a yang kau berikan untukku anakmu

Teruntuk adiknya Tiza, Hafiz dan Mia kalian selalu menjadi motivasi dan sumber inspirasiku

Keluarga besar Chaniago - Sikumbang yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih atas do'a, dukungan dan

nasehatnya

Kutujukan buat Muhammad Fadli Damopolii... yang t'lah memberi warna dalam hari-hariku...Thank's for everything

Ika-Hanung-Aji-Ophink-Sri-Ira-Ali-Doni...terima kasih atas segala bantuan kalian semua

Penghuni Wisma Kartika...tetap kompak selalu

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “pengaruh penyampaian pendidikan kesehatan reproduksi oleh kelompok sebaya (*peer group*) terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta”, guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2008.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan karunia dan hidayahnya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. H. Erwin Satosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Titih Huriyah, M.Kep, Sp.Kom selaku dosen pembimbing atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat selaku dosen penguji atas kesediaannya memberikan koreksi bagi penulis.
5. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Siswa-siswi SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta atas kerja samanya selama penulis melakukan penelitian.
7. Rekan dan sahabat Keperawatan 2004 semoga sukses dan tetap kompak.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga diharapkan kritik, saran dan koreksi yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwarokatuh

Yogyakarta, Juni 2008

Hayatun Nisma

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	10
1. Kesehatan Reproduksi	10

2. Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja	12
a. Hamil yang Tidak Dikehendaki (Unwanted Pregnancy).....	12
b. Aborsi	15
c. Penyakit Menular Seksual (PMS).....	16
d. HIV/AIDS (<i>Human Immunodeficiency Virus and Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>)	17
3. Penanganan yang Dilakukan Untuk Mencegah Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja.....	18
4. Pengertian Remaja dan Masa Remaja	19
5. Kelompok Sebaya (<i>Peer Group</i>)	20
6. Pendidikan Kesehatan.....	21
7. Pengetahuan.....	29
B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian	37
F. Cara Pengumpulan Data	38

G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
H.	Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	41
I.	Kesulitan Penelitian	42
J.	Etik Penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A..	Hasil Penelitian	44
1.	Gambaran Umum SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.....	44
2.	Gambaran Umum Responden	46
3.	Pengaruh Penyampaian Pendidikan Kesehatan Reproduksi Oleh Kelompok Sebaya (<i>Peer Group</i>) Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta	50
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	53
1.	Karakteristik Responden	53
2.	Gambaran Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja	55
3.	Pengaruh Penyampaian Pendidikan Kesehatan Reproduksi Oleh Kelompok Sebaya (<i>Peer Group</i>) Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	61
B.	Saran.....	62
C.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	64

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian	32
Skema 2. Hubungan Antar Variabel Penelitian	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta April 2008 (n = 40)	46

Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta April 2008 (n = 40)	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengalaman Memperoleh Pendidikan Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta April 2008 (n = 40)	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sumber Informasi Memperoleh Pendidikan Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta April 2008 (n = 40)	49
Tabel 4.5	Distribusi Kategori Nilai Skala Prosentase Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta April 2008 (n = 40)	51
Table 4.6	Statistik Deskriptif Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta April 2008 (n = 40).....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi responden.
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 3. Lembar kuisisioner penelitian.

- Lampiran 4. Modul Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja
- Lampiran 5. Permohonan ijin penelitian kepada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 6. Surat keterangan ijin penelitian dari BAPEDA (Badan
Perencanaan Pembangunan Daerah).
- Lampiran 7. Surat keterangan penelitian dari SMP Negeri 2 Kasihan Bantul
Yogyakarta.
- Lampiran 8. Tabel Hasil Tabulasi Data Penelitian.
- Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja.
- Lampiran 10. Hasil uji Wilcoxon pengetahuan kesehatan reproduksi remaja.
- Lampiran 11. Foto Penelitian di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.

Nisma, H. (2008). Pengaruh Penyampaian Pendidikan Kesehatan Reproduksi oleh Kelompok Sebaya (*Peer Group*) terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Titih Huriah, M.Kep, Sp.Kom

INTISARI

Latar belakang: Hasil konferensi internasional tentang kependudukan dan pembangunan atau International Conference on Population (ICPD) di Kairo tahun

1994, dikatakan bahwa kesehatan reproduksi remaja perlu mendapatkan perhatian khusus secara global. Hal ini karena pada masa remaja muncul berbagai masalah kesehatan reproduksi akibat pengetahuan yang diperoleh remaja tentang kesehatan reproduksi masih minim. Saat ini, kebanyakan remaja memperoleh pengetahuan kesehatan reproduksi dari media cetak dan elektronik dimana sumber informasi tersebut belum tentu semuanya benar dan bermutu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyampaian pendidikan kesehatan reproduksi oleh *peer group* terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah praeksperimen dengan rancangan One Group Pre test Post test Design untuk mengetahui peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja setelah diberi pendidikan kesehatan reproduksi oleh *peer group*. Populasi adalah siswa-siswi SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta, total sampel sebanyak 40 responden. Penelitian ini menggunakan *peer* sebagai mediator dalam penyampaian pendidikan kesehatan reproduksi kepada responden dan memberikan modul. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Uji statistik menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil analisa pengetahuan kesehatan reproduksi remaja menunjukkan z-hitung adalah -4,337 dengan $p < 0,05$ yang berarti bahwa ada pengaruh penyampaian pendidikan kesehatan reproduksi oleh kelompok sebaya terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.

Kesimpulan: Berdasarkan hal tersebut diatas dapat disimpulkan bahwa penyampaian pendidikan kesehatan reproduksi oleh *peer group* sebanyak tiga kali pertemuan, dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta. Dengan mempertimbangkan hasil penelitian ini disarankan agar pendidikan kesehatan reproduksi perlu diberikan kepada remaja untuk menghindari remaja dari berbagai masalah kesehatan reproduksi remaja dan perlu diberdayakan *peer group* untuk dilatih menjadi *peer educator* dalam menyampaikan pendidikan kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan, Remaja.

Nisma, H. (2008). The Influence Delivery of Reproduction Health Education by Peer Group Through Knowledge of Reproduction Health Adolescent in Kasihan Bantul Yogyakarta 2 State Junior High School.

Adviser:

Titih Huriah, M.Kep, Sp.Kom

ABSTRACT

Background: The result from International Conference on Population Development in Cairo 1994, as adolescent reproduction health must be getting especially attention in a global manner. That is because in adolescent period have many problems appears about reproduction health resulted of adolescent knowledge still minimum. Now, many adolescents get knowledge about reproduction health from public media and electronic media. Wherever that information not sure all right and good.

Objective: This study was aims to know influence delivery reproduction health education by peer group through adolescents health reproduction knowledge in Kasihan Bantul Yogyakarta 2 State Junior High School.

Methods: This research used pra experiment design with One Droup Pretest Posttest Design to know incrasing of adolescent knowledge about reproduction health through reproduction health education by peer group. Population in this research is students in Kasihan Bantul Yogyakarta 2 State Junior High School. Total sampling is 40 respondents. This research used peers as mediator in delivery reproduction health education to respondents and given modul. The data collection was carried out by making use the questionnaire. The statistical test used Wilcoxon Test.

Results: The analysis result of the adolescents knowledge of reproduction health in Kasihan Bantul Yogyakarta 2 State Junior High School showed z-value -4,337 with p was 0,000 smaller than 0,05. That meant as there influence delivery reproduction health education through health reproduction knowledge of adolescent in Kasihan Bantul Yogyakarta 2 State Junior High School.

Conclusion: Therefore it can be concluded that delivery of reproduction health education through peer group with three times guidance, can increase adolescent reproduction health knowledge. By considering this research result, then was suggested reproduction health education must be given to adolescent avoid of adolescent from reproduction health problems. must be initiative peer group to become peer educator to delivery reproduction health education.

Keywords: health education, reproduction health, knowledge, adolescent.