

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MELINDA ARIA NINGSIH
20160320102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

MELINDA ARIA NINGSIH

20160320102

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Juni 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Dr. Nur Chayati, Ns., M.Kep.
NIK : 19830108200910173103



Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH.
NIK : 19831030201604173162

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Kep.J., PhD.

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Melinda Aria Ningsih**

NIM : **20160320102**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

Fakultas : **Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 06 Juni 2020

Melinda Aria Ningsih

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Tentang Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Penelitian ini dilakukan untuk melihat bagaimana dukungan keluarga yang diberikan kepada pasien yang menjalani hemodialisa, yang dukungan keluarga ini akan berpengaruh pada kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa, sehingga keluarga dapat berperan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Kedua orang tua dan kakak kandung peneliti Bapak Ngateman, Ibu Mujiah, dan Erna Defi Fiyanti, S.Pd. yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat dan dukungan finansial dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Jiwa, Ph.D, Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.

4. Kellyana Irawati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen pembimbing akademi yang telah banyak memberikan bimbingan, dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Nur Chayati, Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Ema Waliyanti, S. Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan untuk saya dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar akan kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 08 November 2019

Penulis

Melinda Aria Ningsih

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRACK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terkait	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	15
1. Definisi Hemodialisa	15
2. Dampak hemodialisa	16
3. Manajemen gaya hidup pada pasien hemodialisa.....	19
B. Dukungan Keluarga.....	23
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	23
2. Bentuk dukungan keluarga.....	23
3. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	26
4. Pengukuran dukungan keluarga.....	27
C. Kualitas Hidup	28
1. Definisi Kualitas Hidup	28
2. Aspek/dimensi kualitas hidup.....	28
3. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	30
4. Pengukuran Kualitas Hidup	35
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep.....	38

F. Hipotesis	38
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
H. Cara Pengumpulana Data	46
I. Analisa Data.....	49
J. Etika Penelitian	50
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	54
C. Pembahasan	60
D. Kelemahan dan Kekuatan.....	74
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Table 1. Kriteria Pedoman Koefisien Korelasi (r).....	50
Tabel 2. Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia	53
Tabel 3. Distribusi Frekuensi berdasarkan data demografi dan status HD.....	54
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	57
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.	58
Tabel 6. Hasil Uji <i>Person</i> Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup.	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 2. Kuesioner Data Demografi dan Status Hemodialisa.....	87
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Keluarga.....	90
Lampiran 4. Kuesioner <i>Kidney Disease Quality Of Life</i>	92
Lampiran 5. Panduan kuisisioner dukungan keluarga.....	100
Lampiran 6. Panduan kuisisioner <i>Kidney Disease Quality Of Life</i> (KDQOL).....	106
Lampiran 7. Surat Izin Permohonan Etik.....	114
Lampiran 8. Surat Izin Layak Etik	115
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	116
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	117
Lampiran 11. Izin Adopsi Kuesioner	118
Lampiran 12. Hasil Analisa Data Penelitian	119

DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisa
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
RS	: Rumah Sakit
KDQOL	: <i>Kidney Disease Quality Of Life</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Renal</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
USRDS	: <i>United States Renal Data System</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
SD	: Sekolah Dasar
SLTP	: Sekolah Lanjut Tingkat Pertama
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SLTA	: Sekolah Lanjut Tingkat Atas