

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *SAVE THE CHILDREN* TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN KECELAKAAN PADA BALITA

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

WURIANI RATNANINGRUM

20050320005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG “SAVE THE CHILDREN” TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN KECELAKAAN PADA BALITA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

17 Juni 2009



Uswatun Khasanah, MNS (.....)

Noor Ariyani R, S Kep, Ns (.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. Erwin Santoso, Sp.A.,M.Kes.)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *SAVE THE CHILDREN* TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PENCEGAHAN KECELAKAAN PADA BALITA". Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayahanda (Sutiman) dan Ibunda (Praptini) tercinta yang dengan tulus mengiringi disetiap langkahku dengan do'a, kasih sayang, bimbingan, perhatian, nasehat, kritik, saran, semangat dan motivasi.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
4. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, kesempatan dan bimbingan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
5. Noor Ariyani, S Kep, Ns, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Kepala Desa Kalitirto, Kepala Dusun Teguhan Kalitirto Berbah Sleman Yogyakarta dan Kepala Dusun Karang Kalitirto Berbah Sleman Yogyakarta,

yang telah memberikan izin untuk melangsungkan survei pendahuluan dan penelitian.

7. Adi Nugroho yang menjadi kakakku selama ini, yang selalu memberikan semangat, inspirasi, kritik, saran dan perhatian untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabatku dan teman – teman PSIK UMY 2005 yang telah banyak memberikan bantuan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Teriring do'a dan harapan semoga amal Bapak/Ibu/Saudara semua tercatat sebagai amal kebaikan dan mendapat imbalan serta ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 10 Juni 2009

Wuriani Ratnaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E Ruang Lingkup Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8

1. Pendidikan Kesehatan	8
a. Definisi Pendidikan Kesehatan	8
b. Proses Pendidikan Kesehatan	9
c. Komunikasi dalam Pendidikan Kesehatan	10
d. Metode Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan	10
e. Alat bantu/ Media Pendidikan	12
f. Konsep Perilaku	15
g. Pendidikan Kesehatan tentang <i>Save The Children</i>	18
2. Orangtua	18
3. Anak Balita	20
a. Definisi Balita	20
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Selama Masa Balita	21
c. Potensi Bahaya Berdasarkan Tingkat Perkembangan Anak Balita	31
4. Kecelakaan Pada Balita	33
a. Definisi Kecelakaan	33
b. Jenis Kecelakaan	34
c. Faktor- faktor yang Mempengaruhi terjadinya Kecelakaan	36
d. Pencegahan Kecelakaan	40
B. Kerangka Konsep	47
C. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	49

B. Populasi dan Sampel	50
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	52
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional	53
F. Instrumen Penelitian	54
G. Pemberian Pendidikan Kesehatan	56
H. Cara Pengumpulan Data	57
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
J. Metode Analisa Data	59
K. Kesulitan	59
L. Etik Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
2. Karakteristik Responden	62
3. Uji Normalitas	65
4. Perubahan atau perbedaan hasil pre test-post test pengetahuan dan perilaku kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	65
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
C. Kekuatan dan Kelemahan penelitian	82

DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Potensi Bahaya Berdasarkan Tingkat Perkembangan Anak	31
Tabel 2	Pencegahan Kecelakaan Pada Anak Balita	42
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Orang tua Balita Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur	63
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Orang tua Balita Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pendidikan	63
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Orang tua Balita Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pekerjaan	64
Tabel 6	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> pengetahuan orang tua tentang kecelakaan balita kelompok eksperimen	65
Tabel 7	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> pengetahuan orang tua tentang kecelakaan balita kelompok kontrol	66
Tabel 8	Distribusi nilai <i>pre test-post test</i> pengetahuan orang tua balita tentang kecelakaan balita kelompok eksperimen	66
Tabel 9	Distribusi nilai <i>pre test-post test</i> pengetahuan orang tua balita tentang kecelakaan balita kelompok kontrol	67
Tabel 10	Distribusi perbedaan post test pengetahuan orang tua balita tentang kecelakaan balita pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.	67
Tabel 11	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> perilaku orang tua dalam pencegahan kecelakaan balita kelompok eksperimen	68

Tabel 12	Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> perilaku orang tua dalam pencegahan kecelakaan balita kelompok kontrol	68
Tabel 13	Distribusi nilai <i>pre test-post test</i> perilaku orang tua balita dalam pencegahan kecelakaan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	69
Tabel 14	Distribusi perbedaan post test perilaku orang tua balita tentang kecelakaan balita pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Proses Belajar.....	9
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	47
Skema 3	Pola Desain penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin survey pendahuluan dari Kepala Dusun Teguhan Kalitirto

Berbah.

Lampiran 2 Surat ijin penelitian dari UMY

Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari Kelurahan Kalitirto Berbah

Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 6 Lembar kuesioner dan pedoman observasi

Lampiran 7 Tabulasi data dan hasil Uji Validitas

Lampiran 8 Tabulasi data penelitian, uji normalitas dan uji *paired sample t*
test, wilcoxon

Lampiran 9 Modul Pendidikan kesehatan "safe the children"

Lampiran 10 Daftar hadir pendidikan kesehatan

Ratnaningrum, W. (2009). Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Save The Children* Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Orang tua dalam Pencegahan Kecelakaan pada Balita. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Uswatun Khasanah, MNS

INTISARI

Kecelakaan merupakan salah satu penyebab utama terjadinya kesakitan, ketidakmampuan dan bahkan kematian pada anak-anak. Kecelakaan balita sering terjadi di rumah. Kecelakaan yang sering terjadi di rumah biasanya dialami oleh anak usia di bawah lima tahun dan sering terjadi pada umur dua sampai tiga tahun. Berdasarkan survei pendahuluan dengan cara wawancara dan observasi di Dusun Teguhan Kalitirto Berbah bulan November 2008, kejadian kecelakaan pada daerah tersebut cukup tinggi yaitu 30%.

Pendidikan kesehatan "save the children" pada penelitian ini meliputi pemberian pendidikan kesehatan tentang kecelakaan balita, penyebab kecelakaan balita, jenis-jenis kecelakaan balita, pencegahan kecelakaan balita serta melakukan observasi perilaku orang tua dalam pencegahan kecelakaan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan "save the children" terhadap perilaku orang tua dalam pencegahan kecelakaan pada balita.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain Quasy Eksperimental. Sampel dalam penelitian ini adalah orang tua balita yang tinggal di dusun Teguhan Kalitirto dan Karang Kalitirto. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Simple Random Sampling* dan didapat 30 responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *Paired Sample t-test dan wilcoxon*.

Hasil penelitian ini didapatkan pengetahuan tentang kecelakaan balita pada kelompok eksperimen dengan nilai $p = 0,001$ atau $p < 0,05$ dan perilaku pencegahan kecelakaan pada kelompok eksperimen dengan nilai $p = 0,001$ atau $p < 0,05$ yang menunjukkan bahwa pengetahuan dan perilaku pada kelompok eksperimen terjadi peningkatan yang signifikan.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan "save the children" terhadap perilaku orang tua dalam pencegahan kecelakaan balita. Saran untuk orang tua sebaiknya tetap harus mencari informasi lain untuk menambah pengetahuan dan tetap menerapkan perilaku yang telah diajarkan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan balita.

Kata kunci : kecelakaan balita, pengetahuan, perilaku, balita, orang tua, *save the children*

Ratnaningrum, W .(2009). The Influences of the Health Education “Save The Children” Toward Parents’ Knowledge and Behavior in Preventing Accident to Under Five Years Old Children. A Paper. Nursing Study Program Muhammadiyah University Yogyakarta.

Lecturer:

Uswatun Khasanah, MNS

ABSTRACT

Accident is one thing that cause hurt, inability, and even death to children. Accident to under five years old children often happen at home. It often happens to 2-3 years old children. Based on the previous survey with interview and observasion at Teguhan Kalitirto Berbah on November 2008, the accident that happens to under five years old children is high, that is 30 %.

The Health Education ”save the children” in this research includes giving the health education about accident toward under five years old children, the cause of the accident, the kinds of the accidents toward under five years old children, how to prevent the accident, and doing observation to the parents’ behavior in preventing the accident. This research is aimed to know the influence of the health education ”save the children” toward parents’ behavior in preventing accident to under five years old children.

This research is a Quantitative research using Quasy experimental design. The samples of this research are the parents of under five years old children who live at Teguhan Kalitirto and Karang Kalitirto. The technique gathering samples is *Simple Random Sampling* and there are 30 respondents. The data analysis is *Paired Sample t-test and wilcoxon*.

The result of this research shows that the parents’ knowledge about accident to under five years old children for the experimental group with score $p = 0,001$ or $p < 0,05$ and the behavior in preventing accident for the experimental group with score $p = 0,001$ or $p < 0,05$. It means that the experimental group shows significant improvement in their knowledge and behavior.

The conclusion of this research is there are influences of the health education ”save the children” toward parents’ in preventing accident to under five years old children. The suggestion for the parents is the parents should find other information to add their knowledge and always consistence to do what they have learned from the health program given by the researcher. This, they can improve the quality of their children health.

Key Words: accident to under five years old children, knowledge, behavior, under five years old children, parents, save the children