

**EFEKTIVITAS JAMU KUNYIT ASAM TERHADAP TINGKAT NYERI DAN  
TEKANAN DARAH SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**IKA FEBRIANTI BARUS**

**20050320031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**YOGYAKARTA**

**2009**

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**EFEKTIVITAS JAMU KUNYIT ASAM TERHADAP TINGKAT NYERI DAN  
TEKANAN DARAH SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

07 Agustus 2009

Oleh :

**IKA FEBRIANTI BARUS**

**NIM: 20050320031**

**Penguji**

drh. Zulkhah Noor, M.kes (.....)

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat. (.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes)**

# PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini teruntuk:

Kedua orangtuaku tercinta special buat Ayah dan mamaQ tersayang,

yang selalu memberi do'a, dukungan, perhatian

dan kasih sayang yang tak terhingga.

“...Bersyukurlah kamu kepada-Ku dan kepada kedua orangtuamu...”

(Q.S Lukman:14)

SaudaraQ ( bang Arif)

yang selalu memberikan semangat dan motivasi, sekarang Adek sudah menjadi

Sarjana seperti Abang.

My Sweet Heart (M. Faisal),

Atas perhatian, kasih sayang, kesabaran serta dukungan serta semangat yang selalu diberikan untukku.....Thanks my hunn\_y.....

Temen2 Fk di kos puteri Nabila dan Fakultas Kedokteran UMY (gak bisa aku sebut satu persatu namanya)

Temen2 yang sudah membantu dalam penelitian, senantiasa ikhlas menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ku, makasih bantuannya.

Dolce Kyu (Rizca, Irma, Trina, Titiq, Nanda, Ari, Lutfi, Micky,)

Makasih dah jadi sahabatku, Semua kebersamaan kita takkan terlupakan.

Teman-teman PSIK 2005, ayo terus berjuang.....

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Efektivitas Jamu Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri dan Tekanan Darah pada Mahasiswi FK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju terang benderang.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa Sp.A.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan izin penelitian.
2. Uswatun Khasanah, MNs, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drh. Zulkhah Noor, M.kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dalam bimbingan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah.
4. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan terhadap kemajuan karya tulis ini.
5. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ini.

6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a serta nasehat bagi penulis.
7. Teman-teman di Fakultas Kedokteran di dusun Geblagan Tegal Wangi Taman Tirto kasihan Bantul yang turut membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Spesial ungkapan terimakasih kepada sahabat-sahabatku *Dolce Kyu* dan teman-teman PSIK 2005.

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 7 Agustus 2009

Penulis

## MOTTO

“Seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta) ditambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (kering) nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana”.

(Q.S Luqman 31:27)

“Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah SWT, tiada sekutu bagi-Nya”.

(Q.S Al An'am 6:162-163)

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”.

(H.R. Muslim dan Abu Hurairah)

“Jangan mengharap menjadi apa-apa selain menjadi diri sendiri dan cobalah menjadi dirimu yang sempurna”.

(Santo Francis de Sales)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

### **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Teoritis.....	10
1. Nyeri	
a. Definisi Nyeri.....	10
b. Klasifikasi Nyeri.....	11
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	12
d. Penatalaksanaan Nyeri.....	14
e. Fase-fase Pengalaman Nyeri.....	16
f. Skala Nyeri .....	18

2. Menstruasi	
a. Definisi Menstruasi.....	20
b. Faktor Hormonal selama siklus menstruasi.....	21
c. Fase-Fase dalam Siklus Menstruasi.....	25
d. Gangguan Menstruasi.....	27
3. Tekanan Darah	
a. Definisi Tekanan Darah.....	32
b. Metode Pengukuran Tekanan Darah.....	35
c. Tekanan Darah Saat Menstruasi.....	36
3. Jamu Kunyit Asam	
a. Definisi Jamu dan Asam Jawa.....	37
b. Kunyit.....	39
c. Morfologi Kunyit.....	40
d. Kandungan Senyawa Pada Kunyit .....	42
e. Efek Farmokologi Kunyit.....	43
f. Produk Olahan Kunyit.....	44
B. Kerangka Konsep.....	46
C. Hipotesis.....	47

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	50
E. Hubungan Antar Variabel.....	53
F. Instrument Penelitian.....	54
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	54
H. Jalannya Penelitian.....	54
I. Analisis Data.....	56
J. Kesulitan Penelitian.....	57
K. Etika Penelitian.....	58



## **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	59
1. Gambaran Umum Responden.....	60
2. Tingkat Nyeri	
a. Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Kelompok Kontrol Observasi awal dan akhir.....	61
b. Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Kelompok Eksperimen Observasi awal dan akhir.....	62
c. Pengujian hipotesis	
1) Hasil Analisis Tingkat Nyeri Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol.....	63
2) Hasil Analisis Tingkat Nyeri Pretest dan Posttest elompok Eksperimen.....	63
3) Hasil Analisis Perubahan Tingkat nyeri Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	64
3. Tekanan Darah	
a. Tekanan Darah Saat Menstruasi Kelompok Kontrol Observasi Awal dan Akhir.....	65
b. Tekanan Darah Saat Menstruasi Kelompok Eksperimen Observasi Awal dan Akhir.....	66
c. Pengujian Hipotesis	
1) Pengujian Perbedaan Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test KelompokKontrol.....	67
2) Pengujian Perbedaan Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test Kelompok Eksperimen.....	69
3) Pengujian Perbedaan Tekanan Darah antara Kelompok Kontrol dan Eksperimen Setelah Pemberian Jamu Kunyit Asam.....	70
B. Pembahasan.....	72

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
C. Kekuatan dan Kelemahan penelitian.....	86

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 2.1</b>	Pembagian Skala Tingkat Nyeri Menurut JCAHO.....19
<b>Tabel 2.2</b>	Kriteria Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Menurut Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure.....34
<b>Tabel 2.3</b>	Kandungan Kimia dalam Rimpang Kunyit Menurut Farell serta Natarajan dan Lewis.....43
<b>Tabel 2.4</b>	Efek Farmakologis Zat Aktif yang Terkandung Dalam Rimpang Kunyit Menurut Karyasari.....44
<b>Tabel 4.1</b>	Prevalensi Nyeri Menstruasi Mahasiswi Keperawatan 2009.....59
<b>Tabel 4.2</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....60
<b>Tabel 4.3</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan Pendidikan.....60
<b>Tabel 4.4</b>	Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Kelompok Kontrol Observasi Awal dan Akhir.....61
<b>Tabel 4.5</b>	Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Kelompok Eksperimen Observasi Awal dan Akhir.....62
<b>Tabel 4.6</b>	Hasil Uji Analisis Tingkat Nyeri Pre-Test dan Post-Test Kelompok Kontrol.....63
<b>Tabel 4.7</b>	Hasil Uji Analisis Tingkat Nyeri Pre-Test dan Post-Test Kelompok Eksperimen.....63
<b>Tabel 4.8</b>	Hasil Uji Analisis Perubahan Tingkat Nyeri Post-Test Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....64
<b>Tabel 4.9</b>	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test Kelompok Kontrol.....65
<b>Tabel 4.10</b>	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test Kelompok Eksperimen.....66

<b>Tabel 4.11</b>	Hasil Uji Analisis Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test Kelompok Kontrol.....	67
<b>Tabel 4.12</b>	Hasil Uji Analisi Tekanan Darah Pre-Test dan Post-Test Kelompok Eksperimen.....	69
<b>Tabel 4.13</b>	Hasil Uji Analisi Perubahan Tekanan Darah Post-Test Antara Kelompok Kontrol dan Eksperim.....	70

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 2.1</b> Kunyit	39
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep Penelitian	46
<b>Gambar 3.1</b> Hubungan Antar Variabel	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2** Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3** Lembar Skala Nyeri menurut Mc. Bill-Melzack
- Lampiran 4** Lembar observasi kelompok eksperimen
- Lampiran 5** Lembar observasi kelompok kontrol
- Lampiran 6** Surat Pernyataan Informed Consent
- Lampiran 7** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8** Lembar Prosedur Kerja
- Lampiran 7** Data hasil penelitian
- Lampiran 8** Hasil pengolahan data dan analisa data

**Ika Febrianti Barus.** (2009). Efektifitas Jamu Kunyit Asam terhadap Tingkat Nyeri dan Tekanan darah Saat Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

drh. Zulkhah Noor, M.Kes

## INTISARI

Nyeri menstruasi merupakan salah satu nyeri akut yang biasa disebut dismenorea. Terapi farmakologi herbal dapat digunakan untuk mengurangi nyeri menstruasi, salah satunya dengan pemberian jamu kunyit asam. Jamu kunyit asam merupakan jamu yang terdiri dari bahan asam jawa dan rimpang kunyit sehingga dapat mengurangi nyeri menstruasi dan memperlancar peredaran darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas jamu kunyit asam terhadap tingkat nyeri dan tekanan darah saat menstruasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen, dengan desain *Quasy Eksperiment*, perancangan *pretest-posttest* dengan group kontrol. Jumlah sampel 30 responden, masing-masing dibagi 15 responden pada kelompok kontrol 15 responden pada kelompok eksperimen yang diambil secara acak. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi skala nyeri menurut Mc. Gill Mellzack, sphygmomanometer, jamu kunyit asam sebanyak 150 ml. Uji statistic menggunakan *Wilcoxon*, *t-test* dan *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,05$ .

Hasil statistik uji Wilcoxon tingkat nyeri kelompok eksperimen pada observasi awal dan akhir, tingkat nyeri terbanyak adalah tingkat nyeri ringan (80%) dan uji Mann-Whitney diperoleh nilai  $p=0.083$ . Hasil statistik uji wilcoxon tekanan darah systole eksperimen dengan nilai  $p=0.035$  dan Uji Mann-Whitney tekanan darah sistole diperoleh nilai  $p=0.008$ . Pemberian jamu kunyit asam selama 30 menit dapat menurunkan tingkat nyeri menstruasi dengan nilai  $p=0,001$  dan meningkatkan tekanan darah sistolik dari rendah menjadi normal dengan nilai  $p=0.008$ .

**Kata Kunci:** Jamu Kunyit Asam, Tingkat Nyeri, Tekanan Darah, Menstruasi.

**Ika Febrianti Barus.** (2009). Effectiveness Curcumae Domesticae Acid Herbal Medicine the Level of pain and blood pressure during Menstruation Period on Medical Student at the University of Muhammadiyah Yogyakarta.

**Adviser:**

drh. Zulkhah Noor, M.Kes

**ABSTRACT**

Menstruation Pain is one of acute pains that called dysmenorrhea. Pharmacology herbal therapy can use to reduce pain menstruation, one of the herbal medicine turmeric acid or Curcumae Domesticae Acid Herbal Medicine. Curcumae domesticae acid herbal medicine therapy is material consisting of tamarind and curcumin to the pain reduce and accelerate blood circulation. Goal of this research to determine the effectiveness of Curcumae Domesticae Acid Herbal Medicine in the level of pain and blood pressure during menstruation Periode on Medical students at Muhammadiyah University of Yogyakarta.

The kind of this research is experiment with *Quasy experiment design, pre test-post test design use control group*. The number of respondents are 30 respondents that consist of 15 respondents as control group, 15 respondent as experiment group taken of random. Instrument of the research is observation of the pain scale Mc. Gill Mellzack, spymomanometer, Curcumae domesticae acid herbal 150 ml. Statistic test use *Wilcoxon, Mann-Whitney, Shapiro-wilk with sisgnificancy  $\alpha < 0,05$*

The result of the research in exsperiments group with Wilcoxon test there is have differences in first pain level menstruation and 30 minutes  $p=0.083$  and Mann-Whitney test is the value of  $p=0.083$ . it also occurred in Wilcoxon test results of blood pressure systole experiment group with the value  $p = 0.035$  and Mann-Whitney sistole obtained blood pressure values  $p=0.008$ . The conclusion of the research is the giving of herbal medicine curcumae domesticae acid for 30 minutes can reduce pain levels menstruation is significance with a value of  $p=0.001$  and increase the blood pressure of low systole become normal with the value  $p=0008$ .

**Keywords:** Curcumae domesticae acid herbal medicine, pain level, blood pressure, Menstruation.