

**PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN KADER POSYANDU DAN IBU  
BALITA DALAM DETEKSI TUMBUH KEMBANG BALITA DI DESA  
GONDOWANGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SAWANGAN II MAGELANG**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Guna Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**LUTFI NANDA PURNAMASARI**

**20050320004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2009**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN KADER POSYANDU DAN IBU  
BALITA DALAM DETEKSI TUMBUH KEMBANG BALITA DI DESA  
GONDOWANGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWANGAN II  
MAGELANG**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
24 Juli 2009**

**Oleh :**

**LUTFI NANDA PURNEMASARI  
20050320004**

**Penguji**

**Uswatun Khasanah, MNS (.....)**

**Sri Sumaryani, M.Kep, Sp. Mat (.....)**

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayahanda (H. Purnomo, S.E.) dan Ibunda (Hj. Tiwi Sundari Ismiyati) tercinta yang dengan tulus mengiringi disetiap langkahku dengan do'a, kasih sayang, bimbingan, perhatian, nasehat, kritik, saran, semangat dan motivasi.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, masukan, kritikan dan bimbingan kepada penulis sehingga dalam melakukan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Sri Sumaryani, M. Kep, Sp. Mat, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik kepada penulis dalam penulisan karya ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Sawangan II Magelang yang telah memberikan izin untuk melangsungkan survei pendahuluan dan izin untuk penelitian di desa Gondowangi sebagai salah satu desa binaan.
7. Safira Firdaus Sinta adikku, yang selalu memberikan semangat, inspirasi, kritik, saran dan perhatian untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat PSIK 05 yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Responden karya tulis ilmiah di desa Gondowangi Sawangan Magelang. Semoga segala do'a dan dukungan yang diberikan kepada penulis menjadi amal dan mendapat hikmah dari Allah SWT

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, Juli 2009

Penulis

## **MOTTO**

*“Hanya Kepada Allah SWT lah tempat kembali kita”*

*“Jika kamu gagal dalam menjalankan rencana karena tanpa usaha, berarti kamu sedang merencanakan kegagalan”*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri “*

*(QS. Ar Ra'du, 11)*

*“Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir”*

*(QS. Ar Ruum, 21)*

*“ Don'T Judge the Book from the Cover”*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul .....	
Halaman Pengesahan .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Motto .....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Skema.....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Intisari .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori .....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Kemampuan Kader Posyandu .....	12
a. Pengertian .....	12
b. Peran Kader Posyandu .....	15
c. Tugas Kader Posyandu .....	16
d. Kemampuan Kader .....	18
3. Kemampuan Orangtua (Ibu) .....	21
a. Pengertian .....	21

b. Peran Orangtua .....	21
4. Balita .....	22
a. Pengertian .....	22
b. Kebutuhan Dasar Anak Balita .....	24
5. Tumbuh Kembang .....	25
a. Pengertian .....	25
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita .....	26
c. Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....	29
d. Tahap Tumbuh Kembang Balita .....	32
e. Gangguan Tumbuh Kembang Balita .....	38
f. Deteksi tumbuh Kembang Balita .....	40
B. Kerangka Konsep .....	43
C. Hipotesis .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Desain Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional .....	48
F. Instrumen Penelitian .....	49
G. Cara Pengumpulan Data .....	51
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
J. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	54
K. Etik Penelitian .....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	57
B. Hasil Penelitian .....	62
1. Gambaran umum Responden .....	62
2. Gambaran Kemampuan Responden .....	66

3. Uji Normalitas .....	68
4. Perbedaan Kemampuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Deteksi Tumbuh Kembang Balita .....	68
C. Pembahasan .....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	84
C. Kekuatan dan Kelemahan penelitian .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	88
LAMPIRAN .....	90



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1</b> Distribusi Karakteristik Responden Kader Posyandu di desa Gondowangi .....	63
<b>Tabel 2</b> Distribusi Karakteristik Responden Ibu Balita di desa Gondowangi .....	65
<b>Tabel 3</b> Distribusi Hasil Pengetahuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Deteksi Tumbuh Kembang Balita .....	67
<b>Tabel 4</b> Distribusi Hasil Kemampuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Pengisian KMS .....	67
<b>Tabel 5</b> Distribusi Nilai Pengetahuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Deteksi Tumbuh Kembang Balita .....	68
<b>Tabel 6</b> Distribusi Perbedaan Pengetahuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Deteksi Tumbuh Kembang Balita .....	69
<b>Tabel 7</b> Distribusi Nilai Kemampuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Pengisian KMS .....	70
<b>Tabel 8</b> Distribusi Perbedaan Kemampuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Pengisian KMS .....	70

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat ijin penelitian dari UMY
- Lampiran 2.** Surat ijin penelitian dari Bapeda Yogyakarta
- Lampiran 3.** Surat Rekomendasi Survey / Riset dari Bakesbangpolinmas Jawa Tengah
- Lampiran 4.** Surat Rekomendasi Survey / Riset dari Bakesbangpolinmas Magelang
- Lampiran 5.** Surat Ijin Penelitian dari BPPT Magelang
- Lampiran 6.** Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Magelang
- Lampiran 7.** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8.** Surat Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9.** Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 10.** Skenario Kasus Pengisian KMS
- Lampiran 11.** Tabel Frekuensi, uji normalitas dan uji Mann-Whitney

**Purnamasari, L. N.** (2009). Pengetahuan dan Kemampuan Kader Posyandu dan Ibu Balita dalam Deteksi Tumbuh Kembang Balita di Desa Gondowangi Wilayah Kerja Puskesmas Sawangan II Magelang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :**

Uswatun Khasanah, MNS

### **INTISARI**

Posyandu balita merupakan salah satu program yang dibuat oleh pemerintah sebagai fasilitas untuk meningkatkan kesehatan balita. Usia balita merupakan *golden period* yang perlu dideteksi tingkat tumbuh kembangnya. Kegiatan pemantauan tumbuh kembang balita merupakan salah satu kegiatan yang dilakukan di posyandu balita. Kemampuan kader posyandu dan ibu sangat diperlukan dalam mendeteksi tumbuh kembang balita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kemampuan kader posyandu dan ibu dalam mendeteksi tumbuh kembang balita yang diukur dengan menggunakan kuesioner dan kemampuan dalam mengisi Kartu Menuju Sehat (KMS).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, dengan metode *cross-sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden, yaitu 15 kader posyandu dan 15 ibu balita. Analisa data menggunakan *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan kader posyandu dalam deteksi tumbuh kembang balita 60% dalam kategori kurang dan tingkat pengetahuan ibu balita dalam deteksi tumbuh kembang balita 73,3% dalam kategori cukup, tingkat kemampuan kader posyandu dalam pengisian KMS 46,7% dalam kategori kurang dan kemampuan ibu balita dalam pengisian KMS 73,3% dalam kategori kurang. Hasil analisa statistik *Mann-Whitney* menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan pengetahuan kader posyandu dan ibu balita dalam mendeteksi tumbuh kembang balita dengan nilai  $p = 0,070$ , dan tidak terdapat perbedaan kemampuan kader posyandu dan ibu balita dalam mendeteksi tumbuh kembang balita dengan nilai  $p = 0,103$ .

Pelatihan bagi kader posyandu dan penyuluhan bagi ibu balita mengenai deteksi tumbuh kembang balita sangat diperlukan.

**Kata kunci:** Kader Posyandu, Tumbuh Kembang Balita, KMS

**Purnamasari, L. N.** (2009).The Knowledge and Ability of Health Care Center Cadre's and Under Five Years Old Mother on Detecting Children Growth and Development in Gondowangi Public Health Care Center Sawangan II Magelang. Student Research Project. School Of Nursing, Muhammadiyah University of Yogyakarta.

**Adviser :**

Uswatun Khasanah, MNS

### **ABSTRACT**

*Pediatric health care center is one of the program which produced by government as a facility for inversing children health. Under five years old age is the golden period which needed to be detected on their level of growth and development. Growth and development monitoring is one of the pediatric health care center activity. The ability of cadre's health care center and mothers are needed on detecting children growth and development.*

*This study aim to know the knowledge level and ability of health care cadre's and the mothers for detecting under five years old children growth and development which measured using questionnaire and the ability in filling Kartu Menuju Sehat (KMS).*

*This Study used descriptive with cross-sectional approach. Sampling technique using purposive sampling method with 30 number of respondent, including 15 Posyandu cadres and 15 Balita mother. Mann-Whitney were used to analyze data.*

*The result of the study shows that knowledge level of health care center cadre's on detecting children growth and development are in less category by 60 % respondents. Of the mother knowledge level on detecting children growth and development are in enough category by 73,3% respondents. The ability of health care center cadre's in filling KMS are 46,7% in less category and the ability of mothers in filling KMS are 73,3% in less category. Mann-Whitney data analysis result reveal that there are no correlation on knowledge for the health care center cadre's and mothers in detecting children growth and development with P Value = 0,070. Moreover, there are no correlation on ability for the health care center cadres and mothers in detecting children growth and development with P Value = 0,103.*

*Training is hardly needed for health care center cadre's and also counseling for the mothers in detecting children growth and development.*

**Keywords:** Health care center cadre's, Children growth and development, KMS