

**PENGARUH KUNYIT (*Curcuma domestica val*), ASAM JAWA  
(*Tamarindus indica linn*) DAN JERUK NIPIS (*Citrus aurantifolia*)  
TERHADAP SKALA NYERI DISMENORREA  
PADA MAHASISWI DI ASRAMA PUTRI UMY**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Fatmawati Tuharea**

**20050320107**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2009**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH KUNYIT (*Curcuma domestika val*), ASAM JAWA  
(*Tamarindus indica linn*) DAN JERUK NIPIS (*Citrus aurantifolia*)  
TERHADAP SKALA NYERI DISMENORREA  
PADA MAHASISWI DI ASRAMA PUTRI UMY**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :  
29 Juli 2009**

Oleh

**Fatmawati Tuharea  
20050320107**

Penguji

**Sri Tasminatun, M.Si, Apt.** (.....)

**Sri Sumaryani, M. Kep, Sp.Mat** (.....)

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

***Ku Persembahkan Kepada:***

- 1. Bapak Abdul Wahab Tuharea***
- 2. Mama Nurjannah***
- 3. Kakak Astika Tuharea***
- 4. Adik-adikku Ajid Kurniawan, Annissa, dan Nino***
- 5. Keluarga***

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Waohmatullahi Wabarokatuh.*

Alhamdulillahorobbil'amin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, serta atas kehendak dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul **“Pengaruh Kunyit (*Curcuma domestica val*), Asam Jawa (*Tamarindus indica linn*) Dan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Terhadap Skala Nyeri Dismenorrea pada Mahasiswi Di Asrama Putri UMY”**. Serta salawat dan salam tidak lupa kita panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah menuju ke zaman yang terang.

Karya tulis ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, antara lain:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayahanda dan ibunda tercinta, Abdul Wahab Tuharea dan Nurjannah, yang telah memberikan dukungan dan motivasi yang tiada henti-hentinya, yang sangat berperan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Sri Tasminatun, M. Si, Apt. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dari mulai persiapan, penyusunan hingga penulisan karya tulis ilmiah.
5. Sri Sumaryani, M.Kep, Sp. Mat. Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran buat penulis.
6. Para Dosen dan semua karyawan FK UMY yang telah bersedia membantu penulis.
7. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2005 dan mahasiswi asrama putri UMY yang telah bersedia membantu dan memberikan nasehat serta dorongan kepada penulis.
8. Teman-teman JAA, KAMMI, HIMIKA, sahabat Hartini, Kholifah, Saada, Mawar, Ajizah, Nurlela, Pratiwi, Arunika, Iya dan kakakku Astika, Zubaida dan Ismi yang memberikan nasehat, do'a dan motivasi
9. Teman- teman di kontrakkan dan kos akhwat yaitu kontrakkan Al-Iffah, Az-Zahroh dan As-Syifa kos Annisa serta pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah ini dan dicatat sebagai amal sholeh, Amin.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna. Namun dengan segala kemampuan yang ada, penulis berusaha menyusun karya tulis ilmiah ini dengan harapan semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, Amin.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh*

Yogyakarta, Desember 2009

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup .....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Nyeri .....	7
2. Menstruasi .....	10
3. <i>Curcuma domestika val</i> .....	12
a) Keekerabatan <i>Curcuma domestika val</i> .....	12
b) Morfologi <i>Curcuma domestika val</i> .....	13
c) Efek farmakologi .....	13
d) Kandungan senyawa kimia pada <i>Curcuma domestika val</i> .....	14
4. Asam Jawa ( <i>Tamarindus indica linn</i> ) .....	14
5. Jeruk Nipis ( <i>Citrus aurantifolia</i> ) .....	15
B. Kerangka konsep .....	16
C. Hipotesis Penelitian .....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
C. Variabel dan Definisi operasional .....	19
D. Alat Dan Bahan .....	20
E. Cara pengumpulan Data .....	20
F. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	23
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30
C. Kelemahan Penelitian .....	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Efek farmakologis zat aktif yang terkandung pada <i>Curcuma demostika val</i> .....	14
Tabel 2. Kelompok kontrol dan eksperimen .....	17
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan kelompok usia .....	24
Tabel 4. Aktivitas responden yang dilakukan saat dismenorrea .....	26
Tabel 5. Efek <i>Curcuma domestika val</i> , <i>Tamarindus indica linn</i> dan <i>Citrus auranti- folia</i> terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea pada mahasiswi Asra- ma putri UMY .....	27
Tabel 6. Distribusi gejala-gejala pada saat dismenorrea .....	28



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	16
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lembaran skala nyeri
2. Lembaran surat pernyataan
3. Lembaran kartu catatan dismenorrea
4. Daftar hasil penelitian
5. Hasil uji statistik skala nyeri
6. Daftar gejala-gejala dismenorrea
7. Daftar nyeri dan aktivitas

## INTISARI

Dismenorea adalah nyeri pada saat menstruasi yang disebabkan oleh kejang otot uterus. Secara empiris *Curcuma domestica val*, *Tamarindus indica linn* dan *Citrus aurantifolia* digunakan untuk mengurangi nyeri dismenorea tetapi belum terbukti secara ilmiah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi *Curcuma domestica val*, *Tamarindus indica linn* dan *Citrus aurantifolia* terhadap skala nyeri dismenorea.

Responden pada penelitian ini sebanyak 22 mahasiswa Asrama putri UMY yang mengalami nyeri dismenorea. Penelitian ini merupakan penelitian rancangan penelitian *Quasy Experiment*. Data skala nyeri di analisis dengan *independent sample t test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri hari pertama pada kelompok kontrol  $6.77 \pm 2.37$  kelompok perlakuan  $2.36 \pm 1.09$ , skala nyeri hari kedua kelompok kontrol  $5.82 \pm 1.87$  kelompok perlakuan  $2.45 \pm 0.963$  dan skala nyeri hari ketiga kelompok kontrol adalah  $2.50 \pm 1.65$ , kelompok perlakuan  $0.59 \pm 0.98$ . Berdasarkan nilai signifikan hari pertama sampai hari ketiga adalah  $p = 0.000$  (sig.  $p < 0.005$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah kombinasi *Curcuma domestica val* 7.5 gram, *Tamarindus indica linn* 4.2 gram dan *Citrus aurantifolia* 2.5 ml yang diminum pada hari pertama menstruasi dapat menurunkan nyeri dismenorea secara signifikan (0.000).

Kata kunci: *Citrus aurantifolia*; : *Curcuma domestica*; *Dismenorea*; *Tamarindus indica*

## ABSTRACT

Dismenorrea is painful at the time menstruasi, caused by the uterus muscle. The impiris *Curcuma domestica*, *Tamarindus indica linn* and *Citrus aurantifolia* used to reduce pain dysmenorrhea but had not yet been scientifically.

The purpose of research to find out of combination of *Curcuma domestica*, *Tamarindus indica Linn* and *Citrus aurantifolia* to the reduction in the scale of pain dysmenorrhea.

Respondents in this study were 22 college student woman dormitory MUY who suffer dysmenorrhea. This research design is a *Quasy experiment* and analytic technique with *independent sample t test*.

The research results showed that scale of pain on the first day of the control group  $6,77 \pm 2,37$  the treatment group  $2.36 \pm 1.09$ , scale of pain second days control group  $5.82 \pm 1.87$  the treatment group  $2.45 \pm 0.96$  and scale of pain the third control group  $2,50 \pm 1,65$  group treatment  $0,59 \pm 0,98$ , and significant value the first day until the third day is  $p = 0,000$  (sig.  $p < 0,005$ ). The conclusion of this research is a combination of *Curcuma domestica* 7.5 gram, *Tamarindus indica linn* 4.2 grams and 2.5 ml of *Citrus aurantifolia* to drink on the first day menstruation can reduce pain significantly dysmenorrhea (0.000).

Key words: *Citrus aurantifolia*; *Curcuma domestica*; Dysmenorrhea; *Tamarindus indica*