

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH LAHIR *SECTIO CAESAREA* TERHADAP TINGKAT  
STRESS DAN KECENDRONGAN HIPERTENSI SAAT REMAJA**



**Disusun oleh**

**MUHAMMAD NUGRAHA PUTRA**

**20160310001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Nugraha Putra

NIM : 20160310001

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 April 2020

Yang membuat pernyataan,

Muhammad Nugraha Putra

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENGARUH LAHIR SECTIO CAESAREA TERHADAP TINGKAT STRESS DAN KECENDRONGAN HIPERTENSI SAAT REMAJA” dengan baik, lancar, dan tepat waktu.

Karya tulis ini disusun dalam rangka untuk mengusulkan penelitian karya tulis ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr.dr. Ratna Indriawati, M. Kes selaku dosen pembimbing yang sabar dan teliti dalam memberikan bimbingan, pikiran, tenaga dan waktu kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. dr.H.Muhammad Ariffudin, Sp. OT selaku dosen penguji yang memberikan kritik dan saran terhadap karya tulis ilmiah ini agar dapat diperbaiki menjadi lebih baik.

5. Teman satu bimbingan karya tulis ilmiah dan semua pihak yang sudah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bawah karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dalam dunia pendidikan juga kesehatan.

Yogyakarta, April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
ABSTRACT .....	viii
INTISARI .....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka .....	6
1. <i>Sectio caesarea</i> .....	6
a. Pengertian <i>sectio caesarea</i> .....	6
b. Indikasi <i>sectio caesarea</i> .....	6
2. Tingkat stress pada usia remaja.....	7
a. Pengertian stress .....	7
b. Stress pada remaja.....	7
c. Stress pada riwayat lahir <i>sectio caesarea</i> .....	8
3. Kecendrungan hipertensi pada riwayat lahir <i>sectio caesarea</i> .....	8
a. Pengertian hipertensi.....	8
b. Hubungan hipertensi dan <i>sectio caesarea</i> .....	9
B. Kerangka Teori.....	10
C. Kerangka Konsep .....	11

D. Hipotesis.....	11
<b>BAB III.....</b>	<b>12</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>12</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	12
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	12
C. Populasi dan Sampel.....	12
D. Variabel penelitian.....	14
F. Instrumen Penelitian .....	15
G. Langkah- Langkah Penelitian .....	16
H. Uji validitas dan Reabilitas .....	17
I. Analisis Data.....	17
J. Etik Penelitian .....	18
<b>BAB IV .....</b>	<b>20</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
A. Hasil Penelitian .....	20
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	20
2. Subyek Penelitian.....	20
a. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Mahasiswa Kedokteran	21
b. Distribusi Variabel Bebas dan Terikat .....	26
B. Pembahasan.....	29
1. Hubungan kelahiran SC terhadap tingkat stress.....	29
2. Hubungan kelahiran SC terhadap kecendrungan hipertensi .....	31
C. Keterbatasan Penelitian .....	33
<b>BAB V .....</b>	<b>34</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

