

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL RISIKO TINGGI DI RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**JOVINKA KUMALA DEWI**

**20160320113**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jovinka Kumala Dewi

NIM : 20160320113

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK)

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Jovinka Kumala Dewi

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan salawat serta salam atas junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Risiko Tinggi”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Riski Oktafia, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran sehingga beliau mampu mengarahkan dan membimbing peneliti.
4. Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa selaku dosen penguji yang penuh dengan kesabaran memberikan pengarahan dan perbaikan kepada peneliti.
5. Seluruh dosen program studi ilmu keperawatan yang sudah memberikan banyak ilmu kepada peneliti
6. Keluarga tercinta, ayah, ibu, dan adik yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan selama masa studi di program studi ilmu keperawatan.
7. RSUD Panembahan Senopati Bantul dan Seluruh responden yang terlibat dan telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman satu bimbingan, Anistia Nanda, Erma Ayu, Refita Deviana, dan Aprillia Purnama yang telah saling memotivasi dan berjuang bersama peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini bersama-sama.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Peneliti berharap agar proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

Yogyakarta, 10 Juni 2020



Jovinka Kumala Dewi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Kehamilan .....	12
2. Kecemasan pada Ibu Hamil Risiko Tinggi .....	22
3. Dukungan Sosial pada Ibu Hamil Risiko Tinggi.....	31
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	39

E. Definisi Operasional.....	40
F. Alat dan Bahan Penelitian atau Instrumen Penelitian .....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
H. Cara Pengumpulan Data .....	45
I. Pengolahan Data .....	47
J. Analisis Data.....	48
K. Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL &amp; PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian .....	53
1. Univariat.....	53
2. Bivariat.....	55
C. Pembahasan .....	58
1. Univariat.....	58
2. Bivariat.....	65
D. Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan .....	72
E. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	73
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
Lampiran .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian terkait.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner dukungan sosial.....	42
Tabel 3.3 Intrepetasi uji hipotesis korelatif Spearman Rho .....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden .....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Komplikasi Kehamilan Risiko Tinggi.....	55
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Sosial dan Tingkat Kecemasan Responden .....	56
Tabel 4. 4 Hasil Uji Spearman Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Risiko Tinggi.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 2 Informed Consent.....	84
Lampiran 3 Skrining Ibu Hamil Risiko Tinggi (KSPR) .....	87
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	88
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Dukungan Sosial .....	89
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Kecemasan .....	90
Lampiran 7 Surat Permohonan Pengajuan <i>Ethical Clearance</i> .....	92
Lampiran 8 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	93
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	94
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian .....	95
Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS .....	96