

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TOTAL PROTEIN DAN PH**  
**SALIVA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**  
**MESI OCTAVIA DAMAYANTI**  
**20160340010**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TOTAL PROTEIN DAN PH**  
**SALIVA**

Disusun oleh:  
**MESI OCTAVIA DAMAYANTI**  
**20160340010**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:**  
**24 Juli 2020**

Dosen Pembimbing

drg. Dian Yosi Arinawati, MDSc, PhD  
NIK. 19880106201410173215

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

drg. Sri Utami, MPH  
NIK. 19790612200910173110

drg. Laelia Dwi Anggraini, Sp.KGA  
NIK. 19720707200710173085

Mengetahui,  
Kaprosdi Kedokteran Gigi FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes  
NIK. 19701014200410173067

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mesi Octavia Damayanti

NIM : 20160340010

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir KTI ini.

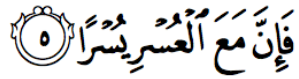
Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Juli 2020

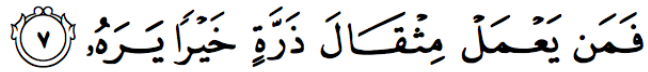
Yang membuat pernyataan,

Mesi Octavia Damayanti

## MOTTO



Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. (QS Al-Insyirah 5)



Maka barang siapa mengerjakan kebaikan seberat *zarrah*, niscaya dia akan melihat (balasan)nya. (QS Al-Zalzalah 7)

*Why worry? If you've done the very best you can, then worrying won't make it any better.*

(Walt Disney)

Lawan sastra ngesti mulya

Dengan ilmu kita menuju kemuliaan

(Ki Hadjar Dewantara)

Seorang terpelajar harus juga berlaku adil

Sudah sejak dalam pikiran, apalagi dalam perbuatan.

(Pramodya Ananta Toer)

Tak ada penyakit yang tak bisa disembuhkan kecuali kemalasan.

Tak ada obat yang tak berguna selain kurangnya pengetahuan.

(Ibnu Sina)

*Anyone who has never made a mistake*

*has never tried anything new.*

(Albert Einstein)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillahirabbil'alamin*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan lancar.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk orang tua tercinta yang selalu mencurahkan kasih sayangnya dan tidak henti-hentinya mendoakan, serta memberi motivasi kepada penulis.

Program Studi Kedokteran Gigi (PSKG) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY). Penulis berharap KTI ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan KTI yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Total Protein dan pH Saliva”**. Penyusunan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi di PSKG FKIK UMY.

Penyusunan KTI ini dapat penulis selesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan dengan lancar.
2. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan.
3. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes, selaku Ketua PSKG FKIK UMY.
4. drg. Dian Yosi Arinawati, MDSc, PhD, selaku dosen pembimbing KTI yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan KTI.
5. drg. Sri Utami, MPH dan drg. Laelia Dwi Anggraini, Sp.KGA, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan kepada penulis dalam penyusunan KTI.
6. drg. Arya Adiningrat, PhD, selaku Penanggung Jawab KTI yang telah memberikan nasihat dan arahan kepada penulis.
7. Semua dosen PSKG FKIK UMY yang telah memberikan ilmunya.
8. Agasta Adhiguna yang selalu meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan semangat.
9. Sintya, Mutia, Pricilla, Aida, Rizki, Ovi, dan Nisa yang selalu membantu, memberikan semangat, dukungan, dan mendengarkan keluh kesah.
10. Teman-teman satu bimbingan KTI, Hana Tesani dan Nurwulan Sari yang berjuang bersama, berbagi ilmu, dan saling memberikan semangat.

11. Seluruh teman-teman PSKG FKIK UMY 2016, rekan seperjuangan yang selalu memberikan semangat.
12. Adik tingkat PSKG FKIK UMY 2019 yang telah membantu jalannya penelitian.
13. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Landasan Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
E. Variabel Penelitian.....	42
F. Definisi Operasional.....	43
G. Instrumen Penelitian.....	44
H. Jalannya Penelitian.....	45
I. Analisis data.....	49
J. Alur Penelitian.....	50
K. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Letak kelenjar saliva mayor .....	10
Gambar 2. Anatomi kelenjar parotis .....	11
Gambar 3. Anatomi kelenjar submandibular dan sublingual.....	11
Gambar 4. Jaringan pada kelenjar saliva.....	13
Gambar 5. Metode <i>passive drool</i> .....	23
Gambar 6. Mikropipet otomatis .....	24
Gambar 7. Metode <i>spitting</i> .....	25
Gambar 8. Kerangka konsep .....	38
Gambar 9. Alur penelitian.....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Domain dan Kategori Tingkat Stres DASS-42.....	31
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Stres, <i>Mean</i> Total Protein Saliva, dan <i>Mean</i> pH Saliva.....	53
Tabel 5. Karakteristik Subjek Berdasarkan Tingkat Stres, <i>Mean</i> Total Protein Saliva, dan <i>Mean</i> pH Saliva.....	54
Tabel 6. Hasil Analisis Uji <i>Pearson</i> .....	55

