

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RESIKO USIA, RIWAYAT
KELUARGA, DAN USIA MENARKHE TERHADAP
KEJADIAN *POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME* (PCOS)**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

KAMILA SEDAH KIRANA

20160310108

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kamila Sedah Kirana
NIM : 20160310108
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,

Kamila Sedah Kirana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “*Hubungan Antara Faktor Resiko Usia, Riwayat Keluarga, dan Usia Menarkhe Terhadap Kejadian Polycystic Ovarian Syndrome (PCOS)*”. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah mendapatkan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan serta bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. dr. Agus Suharto, Sp.PA, M.Kes, selaku dosen penguji atas masukan dan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Ir. Isgiyanto, M.M., dan Ibu Afidah Meiliani, S.H., kakak dan adik penulis, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
7. Klinik Asri Medical Center Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam proses penelitian ini.
8. Teman bimbingan Karya Tulis Ilmiah : Cynthia Dwi Mayayustika, Kiki Marrinda Anggitasari, dan Salma Raudhatul Jannah yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman – teman Program Studi Kedokteran UMY Angkatan 2016 yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian.
10. Semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Karya tulis ilmiah ini tentunya jauh dari kata sempurna, sehingga penulis sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun untuk penelitian selanjutnya yang lebih baik di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan. Aamiin.

Yogyakarta, 16 Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i> (PCOS).....	8
2. Usia.....	17
3. Riwayat Keluarga.....	19
4. Usia Menarkhe.....	19
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28

G. Alat dan Bahan Penelitian.....	29
H. Alur Tata Kerja Penelitian.....	29
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
J. Analisis Data.....	30
K. Etika Penelitian.....	30
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	33
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kategori Hirsutisme.....	11
Tabel 4.1 Distribusi Responden dan Hasil Penelitian.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan USG pada PCOS.....	8
Gambar 2.2 Skor Ferriman-Gellway.....	11
Gambar 2.3 Achantosis Nigricans.....	12
Gambar 4.1 Aksi Inhibisi Serum AMH pada Tingkat Folikel.....	41