

**GAMBARAN PELAKSANAAN CUCI TANGAN OLEH PERAWAT SEBELUM DAN
SETELAH MELAKUKAN TINDAKAN KEPERAWATAN PASIEN RAWAT INAP
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



OCI ETRI NURSANTY

NIM: 2006 032 0079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PELAKSANAAN CUCI TANGAN OLEH PERAWAT SEBELUM DAN
SETELAH MELAKUKAN TINDAKAN KEPERAWATAN PASIEN RAWAT INAP
RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pada tanggal 29 April 2010

Oleh :

**OCIETRI NURSANTY
20060320079**



Dosen Pembimbing

Fitri Arofiati, Skep., Ns, MAN

LEMBAR PENGESAHAN

Naskah Publikasi

**GAMBARAN PELAKSANAAN CUCI TANGAN PERAWAT
SEBELUM DAN SETELAH MELAKUKAN TINDAKAN
KEPERAWATAN PASIEN RAWAT INAP RS PKU
MUHAMMADIYAH YOHYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

29 April 2010

Oleh :

OCI ETRI NURSANTY

20060320079

Penguji

Sriyati, S.Kep, Ns (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep., Ns, MAN (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan karya kecilku ini untuk:

Maha besar Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada hamba-hamba-Nya.

Orang tuaku tercinta (Papa dan Mama), dengan doamu, teladanmu, kasih sayang dan kesabaranmu, putrimu mengumpulkan puing-puing semangat dan keberanian untuk membahagiakan kalian. Setiap katamu adalah petunjuk, setiap peringatanmu adalah cinta, dan setiap harapanmu adalah doa. Terimakasih atas semua cinta dan dukungannya yang terus mengalir tiada henti dari hari ke hari.

My sister (Meiliza Etri Utami dan Rani Etryana) thanks ya dek buat do'a dan semangatnya selama ini, yang slalu ngasih suport Ayuk,

Buat Keluarga kecil di Bantul (Donga, mbak Tyas, adek Mita dan Andi) terimakasih banyak udah membantu dan memberi dukungan yang sangat berarti selama ini, semoga apa yang telah kalian beri bermanfaat dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah S.W.T.

Buat seseorang (Akbar) yang selalu ngasih suport aku selama ini dan g' pernah capek buat bantuin aku kapan aja, dimana aja dan selalu membangkitkan semangatku, semoga kebaikanmu selama ini mendapat balasan yang lebih dari Allah S.W.T.

Untuk sahabat-sahabatku (Wennie Mandela, Rahadian Dwi putra, Agus & Anie Mulyani) dan kawan-kawanku semua yang selalu suport aku, terima kasih atas canda tawa dan keceriaan yang mewarnai hari-hariku sehingga terasa begitu sangat bermakna.....semoga kita tetap menjadi sahabat yang baik selamanya..amin

Temen-temen PSIK 2006 Hy girls (Verawati, Dian Nila Sari, Elina Rd, Eny Astuti, Rian Marini, Phiphiet), Tony dan Amhir terima kasih buat keceriaan yang tercipta bersama dari kalian semua, tanpa kalian mungkin skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar.

Semoga kita selalu berteman baik selamanya.. amin.

MOTTO

Kemenangan yang seindah - indahny dan sesukar - sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendi ri.
(Ibu Kartini)

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.
(Aristoteles)

Hanya kebodohan meremehkan pendidikan. (P.Syrus)

Ketergesaan dalam setiap usaha membawa kegagalan.
(Herodotus)

Dia yang tahu, tidak bicara. Dia yang bicara, t idak Tau. (Loo Tse)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pelaksanaa Cuci Tangan oleh Perawat Sebelum dan Setelah Melakukan Tindakan Keperawatan Pasien Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan lancar. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2010.

Segala usaha yang dilakukan penulis sampai terlaksananya penelitian dan tersusunya laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp. A selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| MOTTO..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| INTISARI | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Pustaka | 9 |
| B. Kerangka Konsep Penelitian..... | 28 |
| III. METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 29 |
| B. Populasi dan Sampel | 29 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 30 |
| D. Variabel Penelitian | 31 |
| E. Definisi Operasional | 31 |
| F. Instrumen Penelitian | 31 |
| G. Cara Pengumpulan Data | 34 |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas | 35 |
| I. Analisis Data | 35 |
| J. Etik Penelitian | 37 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Pendidikan, dan lama kerja di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta | 43 |
| Tabel 2. Pelaksanaan Perawat Melakukan Prosedur Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta | 44 |
| Tabel 3. Pelaksanaan Cuci Tangan Perawat Sebelum dan Setelah Melakukan Tindakan Keperawatan pada Pasien Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta | 45 |
| Tabel 4. Waktu yang Diperlukan Perawat dalam Melakukan Prosedur Cuci Tangan dan Bahan yang Digunakan Untuk Cuci Tangan | 46 |
| Tabel 5. Pengetahuan Perawat Tentang Mencuci Tangan di Bangsal Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----------------|----------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Konsep Penelitian | 28 |
|-----------------|----------------------------|----|

Nursanty, E O. (2010). Gambaran Pelaksanaan Cuci Tangan Oleh Perawat Sebelum dan Setelah Melakukan Tindakan Keperawatan Pasien Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Fitri Arofiati, S.kep., Ns., MAN

INTISARI

Keberhasilan pengendalian infeksi nosokomial sangat dipengaruhi oleh pengetahuan dan perilaku petugas kesehatan. Mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan tindakan keperawatan merupakan cara yang paling efektif untuk mencegah terjadinya infeksi nosokomial dilingkungan rumah sakit. Tenaga kesehatan terutama perawat dalam melakukan perawatan kesehatan mencuci tangan yang kurang adekuat, akan memindahkan organisme-organisme seperti *Staphylococcus*, *Escherichia coli*, *Pseudomonas*, dan *Klebsiella* secara langsung kepada hospes yang rentan, yang menyebabkan infeksi nosokomial di semua jenis lingkungan pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan cuci tangan oleh perawat yang sesuai prosedur sebelum dan setelah melakukan tindakan keperawatan pasien rawat inap RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif analitik. Analisis data menggunakan perhitungan rumus persentase. Responden diambil secara *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah perawat pelaksana RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta di empat bangsal yang diteliti sesuai kriteria inklusi sehingga didapatkan 35 responden.

Hasil penelitian ini, menggambarkan bahwa tingkat pengetahuan pelaksanaan cuci tangan oleh perawat pada pasien di ruang rawat inap RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tergolong dalam kategori baik, sedangkan pelaksanaan cuci tangan perawat dari hasil observasi tergolong cukup. Perawat hanya melakukan cuci tangan setelah tindakan keperawatan dikarenakan sebelum tindakan perawat menggunakan sarung tangan sebagai alat pelindung diri. Saran penelitian ini adalah dengan pengetahuan yang sudah baik dan fasilitas yang memadai perawat diharapkan dapat melakukan cuci tangan sesuai dengan prosedur yang telah ada, sebelum dan setelah melakukan tindakan.

Kata Kunci: Cuci Tangan, Infeksi Nosokomial, *Universal Precaution*.

Nursanty, E O. (2010). The Description of Washing Hands Implemented by Nurses Before and After Treating Inpatients in PKU Muhammadiyah hospital of Yogyakarta

Student Advisor:

Fitri Arofiati, S. Kep., Ns., MAN

ABSTRACT

The success of controlling nosocomial infection is highly influenced by the knowledge and action of the health care providers. Washing hands before and after treating patients is the most effective way to prevent nosocomial infection in the hospital. The health care providers especially nurses who do not wash their hands adequately before and after treating patients can transfer organisms like *Staphylococcus*, *Esherichia coli*, *Pseudomonas*, and *Klebsiella* directly to the vulnerable hosts, then it will cause nosocomial infection throughout the hospital. This research aims at describing the washing hands implemented by Nurses before and after treating inpatients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital.

This is a quantitative research with analytical description design. The data were analyzed using the percentage calculation formula. The respondents were selected using purposive sampling method. The sample in this research was the nurses in PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital in four wards. Selected using the inclusive criteria, the respondents were 35 nurses.

The result of the research showed that the level of knowledge about washing hands implementation of the nurses who takes care of inpatients in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta is good, while the implementation of washing hands action done by nurses, as observed by the researcher, is in the category of adequate. The nurses only wash their hands after treating the patients because before treating the patients, nurses use gloves to protect themselves. The suggestion from this research is that a good knowledge and supporting facilities can encourage the nurses to wash their hands as the procedures, before and after treating patients.

Keywords: washing hands, nosocomial infection, universal precaution