

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU  
AYAH DALAM PEMILIHAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
PADA USIA 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MERGANGSAN KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



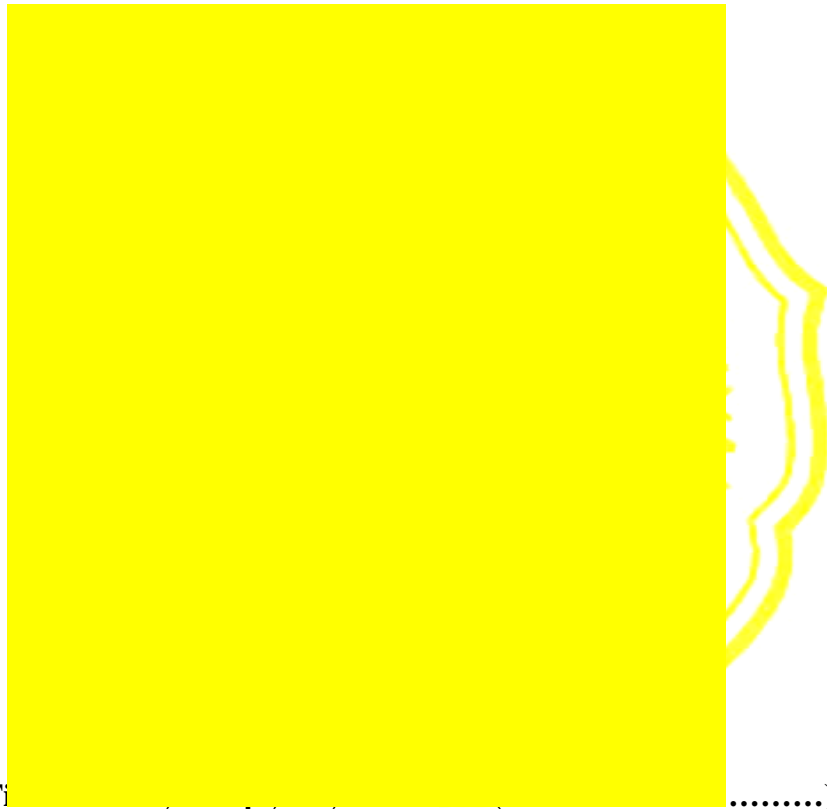
**LIANA INDARYANI**  
**20060320090**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2010**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU AYAH DALAM**  
**PEMILIHAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA USIA 6-12 BULAN**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA**  
**YOGYAKARTA**

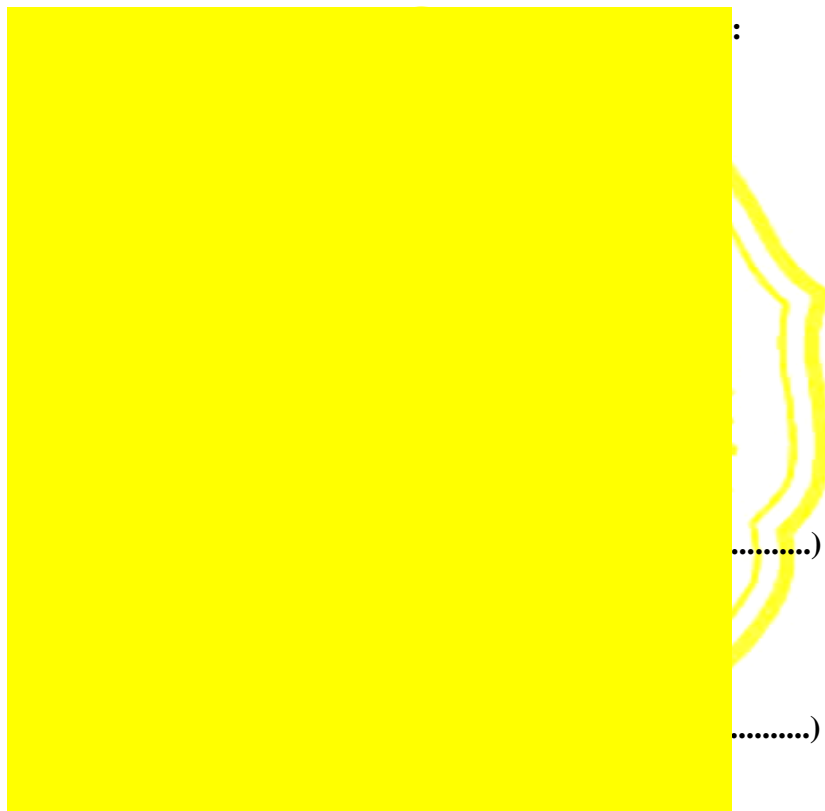


**F**.....)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU AYAH DALAM  
PEMILIHAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA USIA 6-12 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA  
YOGYAKARTA**



**Mengetahui :  
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI pada Usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta". Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimah kasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian, melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. Ayahanda (Suyanto) dan Ibunda (Wiwik Sri Harnani) tercinta yang dengan tulus memberi dukungan moril, materil dan mengiringi setiap langkahku dengan doa kasih sayang, bimbingan dan motivasi.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah.
4. Fitri Arofiati, S.Kep,Ns.,MAN selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan serta menyusun karya tulis ilmiah dan selaku dosen pembimbing, penulis haturkan banyak terima kasih atas segala kebaikan, kesediaan membimbing dan mencurahkan waktu untuk penulis.

5. Kepala Puskesmas Mergangsan Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk kelangsungan penelitian ini.
6. Staf bagian Gizi di Puskesmas Mergangsan yang telah menyempatkan waktunya untuk penelitian ini.
7. Adikku lisa tersayang ,sepupu-sepupuku, dan seluruh keluarga besar Ngarip yang telah memberikan dukungan dan semangat.
8. Sahabat-sahabatku (Teteh Apri, Ika, Septina dan Memey) yang baik hati, selalu ada untukku.
9. Seluruh teman-temanku PSIK 2006 yang telah banyak memberikan bantuan untuk penyusunan karya tulis ilmiah.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat membantu peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Yogyakarta , 30 Mei 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN DAFTAR ISI .....	vii
HALAMAN DAFTAR TABEL .....	viii
HALAMAN DAFTAR SKEMA .....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB. I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB. II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Keluarga .....	8
a. Pengertian Keluarga .....	8
b. Fungsi Keluarga .....	9
c. Peranan Keluarga .....	9
d. Tugas-Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan .....	10
2. Ayah .....	11
a. Pengertian Ayah .....	11
b. Peran Ayah .....	12
c. Pentingnya Peran Ayah .....	16
3. Makanan Pendamping ASI .....	20
a. Pengertian Makanan Pendamping ASI .....	20
b. Tujuan Makanan Pendamping ASI .....	21
c. Manfaat Makanan Pendamping ASI .....	22
d. Syarat-Syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	22
e. Jumlah dan Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI .....	24
f. Pola Pemberian Makanan Bayi .....	25
4. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Peran Ayah Dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI.....	27
B. Kerangka Konsep .....	32
BAB. III METODOLOGI PENELITIAN .....	33
A. Jenis Penelitian.....	33

B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Lokasi dan Waktu .....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Pengumpulan Data .....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
I. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	41
J. Kesulitan Penelitian .....	42
K. Etik Penelitian .....	42
<b>BAB. IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	46
1. Karakteristik Responden .....	46
2. Pengetahuan Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI .....	48
3. Sikap Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI.....	49
4. Perilaku Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI .....	49
C. Pembahasan.....	50
1. Karakteristik Responden .....	50
2. Pengetahuan Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI .....	52
3. Sikap Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI.....	54
4. Perilaku Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI .....	55
<b>BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Kisi-Kisi Kuesioner tentang Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ayah dalam Pemilihan MP-ASI
- Tabel 2.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan di Kelurahan Keparakan Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta
- Tabel 3.** Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI di Kelurahan Keparakan Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta
- Tabel 4.** Distribusi Frekuensi Sikap Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI di Kelurahan Keparakan Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta
- Tabel 5.** Distribusi Frekuensi Perilaku Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI di Kelurahan Keparakan Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta



## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 1.</b> Kerangka Konsep	Hal 32
---------------------------------	-----------

**Indaryani, L.** (2010). Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ayah dalam Pemilihan Makanan Pendamping ASI pada usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

**Pembimbing:** Fitri Arofiati, S.Kep,Ns., MAN

## INTISARI

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) diberikan tepat pada usia 6 - 12 bulan karena pada usia tersebut merupakan waktu yang sangat rawan terjadi malnutrisi. Bayi yang diberi MP-ASI sejak usia 6 bulan perkembangannya lebih tinggi dibandingkan dengan bayi yang diberi MP-ASI sebelum usia 6 bulan. Hal ini disebabkan karena kalau MP-ASI diberikan sebelum 6 bulan menyebabkan bayi tidak tertarik lagi dengan MP-ASI.

Ayah dan ibu sebenarnya adalah mitra sejajar dalam tumbuh kembang anak. Ayah yang biasanya terlibat aktif dalam pendampingan sejak dini mempunyai pengaruh yang besar pada bayi. Anak menjadi percaya diri, lebih cerdas dan secara emosional akan kuat ikatannya dengan ayah.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai pengetahuan, sikap, dan perilaku ayah dalam pemilihan makanan pendamping ASI pada usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Penelitian ini adalah penelitian non-eksperimental dengan rancangan penelitian Deskriptif Kuantitatif. Sampel penelitian terdiri dari 45 ayah yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Keparakan wilayah kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta dengan menggunakan metode *cluster sampling*. Analisis data menggunakan univariat.

Hasil penelitian ini didapatkan data bahwa sebanyak 23 responden (51,1%) mempunyai pengetahuan tinggi dan sebanyak 1 responden (2,2%) mempunyai pengetahuan rendah. Sebanyak 33 responden (73,3%) mempunyai sikap baik dan sebanyak 11 responden (24,4%) mempunyai sikap cukup. Sebanyak 28 responden (28,8%) mempunyai perilaku cukup dan sebanyak 17 responden (37,8%) mempunyai perilaku baik.

Kesimpulan dari penelitian ini tentang pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam pemilihan makanan pendamping ASI adalah dari segi pengetahuan ayah dikategorikan tinggi, sikap ayah juga dikategorikan baik sedangkan perilaku ayah dalam pemilihan makanan pendamping ASI dikategorikan cukup.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Ayah, Makanan Pendamping ASI

**Indaryani, L.** (2010). Description Knowledge, Attitudes, and Behavior Fathers in Selection Complementary Feeding at Age 6-12 Months in Working Area of Mergangsan Public Health Center Yogyakarta.

**Pembimbing:** Fitri Arofiati, S.Kep,Ns., MAN

### **ABSTRAK**

Complementary feeding (MP-ASI) is given at the age of 6-12 months because at that age are very prone to occur when malnutrition. Complementary feeding babies from the age of 6 months breast development was higher than babies with complementary feeding before age 6 months. This is because the complementary feeding if given before 6 months of the baby is not interested anymore with the complementary feeding.

Father and mother are actually equal partners in child growth and development. Father is usually actively involved in assisting early stage have a major effect on the baby. Children become confident, more intelligent and emotionally strong ties with the father.

This study aims to obtain description knowledge, attitudes, and behavior fathers in selection complementary feeding at age of 6-12 months in Working Area of Mergangsan Public Health Center Yogyakarta.

This research was non-experimental research design with Quantitative Descriptive. The research sample consisted of 45 fathers who had infants aged 6-12 months in The Village Keparakan working area of Mergangsan Public Health Center Yogyakarta using cluster sampling method. Univariate using analysis data.

The result of this study, those as many as 23 respondents (51.1%) had high knowledge and as many as one respondent (2.2%) had low knowledge. A total of 33 respondents (73.3%) had a good attitude and a total of 11 respondents (24.4%) had enough attitudes. A total of 28 respondents (28.8%) had adequate behavior and as many as 17 respondents (37.8%) had good behavior.

The conclusion from this study about knowledge, attitudes, and behavior in selection complementary feeding in terms of knowledge is high categorized father, attitudes father also categorized good but father's behavior in the selection of complementary feeding were categorized into enough.

**Key Words:** Knowledge, Attitude, Behavior, Father, Complementary Feeding