

**GAMBARAN KESIAPAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA *TODDLER*
DI TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh

FINA AMALIA

20060320069

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2010**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KESIAPAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA *TODDLER*
DI TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
30 Juli 2010**

Oleh :
FINA AMALIA
NIM 20060320069

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti, Ns., MAN (.....)

Titih Huriah, M.Kep., Sp.Kom (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H.Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KESIAPAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA *TODDLER*

DI TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Pada tanggal
30 Juli 2010**

Oleh :

FINA AMALIA

20060320069

Dosen Pembimbing

Falasifah Ani Yuniarti, Ns., MAN

MOTTO

*"Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri".
(Q.S Ar Ra'du :11)*

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Oleh karena itu, jika kamu telah selesai dari suatu tugas, kerjakan tugas lain dengan sungguh-sungguh dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu memohon dan berharap".
(Alam Nasyrh :6-8)*

*"Barang siapa mengamalkan ilmunya, maka Allah akan memberi ilmu yang belum ia ketahui dan Allah akan menolong dia dalam amalnya sehingga ia mendapatkan syurga. Dan barang siapa yang tidak mengamalkan ilmunya, maka ia tersesat oleh ilmunya itu dan Allah tidak menolong dia dalam amalnya sampai ia mendapatkan mereka".
(Sabda Nabi Muhammad SAW)*

*"Jadikanlah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis, dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum".
(Mahatma Gandhi)*

*"Kegagalan bukan akhir keputusan, melainkan suatu pengalaman yang patut dijadikan peringatan untuk melangkah kedepan yang lebih baik".
(James W. Barak)*

PERSEMBAHAN

Atas segala rahmat serta kekuasaan MU ya Allah,,, setiap langkah ku yang begitu berat dan penat, banyak halangan serta rintangan yang menghadang... kini ku dapat lalui semua itu... kesulitan itu kini menjadi kebahagiaan semata atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah sederhana ini yang kupersembahkan untuk orang-orang terkasih yang senantiasa selalu mengiringi langkah ku dengan doa, ketulusan dan keikhlasan mereka...

Teruntuk Ibu dan Bapakku yang selalu menyertai doa dalam setiap langkah yang kutapaki. Dengan sepenuh hati kuucapkan terima kasih atas segala kasih sayang, kesabaran, nasehat, semangat, serta pengorbanan dalam mendidik dan membesarkanku,,, semoga Allah senantiasa memberikan perlindungan serta kebahagiaan untuk beliau...

Teruntuk kakak-kakak ku,,, terimakasih atas segala dukungan dan semangatmu hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta teruntuk keponakanku (si Kecil Isya dan Affa) yang selalu memberikan secercah cahaya keceriaan dan senyuman di setiap hari-hariku.

Teruntuk the best my friends Erma, Desta, Rohma, Wulan, Yuyun, Tyas, Anita, Dheta yang selalu memberikan ku semangat, motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, kebersamaan kita selama ini tak akan pernah terlupakan..senyum, canda dan tawa kita lalui bersama. Semoga kita dapat menjadi sahabat selamanya.

Teruntuk sahabat-sahabat ku dirumah Harny, Layung, Tami, Pitha yang selalu membuatku tersenyum bahagia. Selalu mendengarkan keluh kesahku.. Terimakasih untuk bantuan, semangat, keceriaan yang kalian berikan selama ini.

Teruntuk someone special in my heart.. Karenamu ku dapat belajar tentang arti hidup dan kesabaranmu membuatku mengerti tentang kedewasaan. Terimakasih atas semangat, bantuan serta kebahagiaan yang telah kau berikan kepadaku.

Teruntuk teman-teman PSJK '06' yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk kenangan indah yang tak kan pernah kulupakan selama kita belajar bersama di kam pus tercinta.

KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Gambaran Kesiapan Toilet Training pada Anak Usia Toddler di Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta**”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju kehidupan yang terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Fitri Arofiati, Ns.,MAN selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Falasifah Ani Yuniarti, Ns., MAN sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah.
4. Titih Huriyah, M.Kep., Sp.Kom sebagai penguji yang telah bersedia memberikan saran dan masukan demi kebaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan Ibu serta kakak tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa mendoakan, selalu memberikan semangat dan motivasi serta memberikan dukungan dalam segala hal.

6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik dalam memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan bagi anak didikmu.
7. Ibu-ibu yang tinggal di Tamantirto yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
8. Teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2006 yang selalu membantu penulis dalam memberikan saran, ide-ide dan semangat sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan lancar.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah Khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan.

Amin. *Wassalamu'alaikum, Wr. Wb*

Yogyakarta, 21 Juli 2010

Fina Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Konsep	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Lokasi dan waktu penelitian	26
D. Variabel penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Intrumen penelitian	28
G. Cara pengumpulan data	29
H. Uji validitas dan reliabilitas	31
I. Pengolahan dan Metode Analisis data	32
J. Etik penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi Item Pernyataan Kesiapan <i>Toilet Training</i>	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Ibu) Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Anak) Berdasarkan Usia dan Jenis kelamin	37
Tabel 4.3	Distribusi Gambaran Kesiapan <i>Toilet Training</i> Berdasarkan Aspek Kesiapan <i>Toilet Training</i>	38
Tabel 4.4	Distribusi Gambaran Kesiapan <i>Toilet Training</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1	Kerangka Konsep Penelitian	24
---------------	----------	----------------------------	----

Fina Amalia. (2010). Gambaran Kesiapan *Toilet Training* pada Anak Usia *Toddler* di Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Pembimbing:

Falasifah Ani Yuniarti, Ns., MAN

INTISARI

Toilet training merupakan salah satu tugas utama dalam tahap perkembangan *toddler* (12-36 bulan). *Toilet training* pada anak merupakan suatu usaha untuk melatih anak agar mampu mengontrol dalam melakukan buang air besar dan buang air kecil. Ada beberapa anak yang menunjukkan tanda-tanda kesiapan *toilet training* pada usia 18 sampai 24 bulan, namun ada juga anak yang siap lebih awal atau lebih terlambat dari usia tersebut. Hal itulah yang akan menyebabkan orangtua tidak yakin kapan harus memulai *toilet training* pada anaknya dan menuntut anaknya agar anaknya mampu untuk *toilet training*. Dalam melakukan buang air besar dan buang air kecil pada anak membutuhkan persiapan baik secara fisik, mental, psikologi, maupun kesiapan orangtua. Melalui persiapan tersebut diharapkan anak mampu mengontrol buang air besar dan buang air kecil secara mandiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesiapan *toilet training* pada anak usia *toddler* di Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak usia *toddler* (12-36 bulan) di Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. Cara pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan tehnik *simple random sampling* yaitu sebanyak 76 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner dan analisis data dengan menggunakan univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 76 responden, 67 orang (88,2%) mempunyai kesiapan *toilet training* pada kategori baik dan 9 orang (11,8%) mempunyai kesiapan *toilet training* pada kategori cukup. Sedangkan dengan membagi ke dalam 4 aspek yaitu dari 76 responden, sebanyak 59 orang (77,6%) memiliki kesiapan fisik pada kategori baik, sebanyak 76 orang (100,0%) memiliki kesiapan mental pada kategori baik, sebanyak 60 orang (78,9%) memiliki kesiapan psikologis pada kategori baik dan 76 orang (100,0%) memiliki kesiapan orangtua pada kategori baik.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah gambaran kesiapan *toilet training* pada anak usia *toddler* di Tamantirto pada kategori baik. Saran bagi ibu yang mempunyai anak usia 18-24 bulan yaitu ibu perlu meningkatkan bimbingan dan pengarahan yang benar kepada anak sehingga anak dapat melakukan *toilet training* sesuai dengan apa yang diharapkan dan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan *toilet training*.

Kata kunci: *toilet training, toddler*

Fina Amalia. (2010). Description of Toilet Training Readiness on T oddlers in Tamantirto, Kasihan, Bantul Yogyakarta.

Advisers:

Falasifah Ani Yuniarti, Ns., MAN

ABSTRACT

Toilet training is a one of main functions in a toddler's development phase (12-36 months). Toilet training on toddlers is an effort to train children to be able to control their defecation and urination. To do these, toddlers need good preparation in terms of physical and psychological aspects as well as parents' readiness. Through the preparation, children will be able to perform the functions independently.

The research aims to find out the description of toilet training readiness on toddlers in Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Populations in this research are mothers whose children on *toddler* (12-36 months) in Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. The study is non experimental study with quantitative descriptive method. The sample of the research was chosen using simple random sampling technique which resulted in 76 respondents. The data was collected using questionnaires and analyzed using univariat.

The result of the research indicated that 67 children (88.2%) had toilet training readiness with good category and 9 respondents (11.8%) showed toilet training readiness in fair category. Meanwhile, if the 76 respondents were categorized into 4 aspects, 59 respondents (77.6%) had good physical readiness, 76 respondents (100%) showed god mental readiness, 60 children (78.9%) indicated good psychological readiness and 76 children (100%) had good parents' readiness.

The conclusion of the research is that the toilet training readiness on toddlers in Tamantirto was in good category. Suggestion for mother that have age child 18-24 months that is mother necessary increase guidance and true instruction to child so that child can do toilet training as according to what supposed and to researcher furthermore supposed can canvass factors that influence toilet training readiness .

Key words: toilet training, toddlers