

**TINGKAT SPIRITUALITAS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DENGAN HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**ARNI YULIYANTI**  
**20060320011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN,  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2010**

**TINGKAT SPIRITUALITAS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DENGAN HEMODIALYSIS DI UNIT HEMODIALYSIS RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Progran Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan  
Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**ARNI YULIYANTI**

**20060320011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN**

**DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**YOGYAKARTA**

**2010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT SPIRITUALITAS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DENGAN HEMODIALYSIS DI UNIT HEMODIALYSIS RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**ARNI YULIYANTI**

**20060320011**

Telah Dipertahankan Dalam Ujian Pendadaran, Dinyatakan dan Disahkan Di Depan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan

Hari/Tanggal : Jum'at, 20 Agustus 2010

Pukul : 10.30 WIB

Ruang : Lab Biomedis

**Penguji**

**Shanti Wardaningsih, S.Kp. M.Kep.,Sp.Jiwa** (.....)

**Erfi Firmawati, S. Kep.,Ns** (.....)

**Mengetahui :**

**Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## HALAMA PERSEMBAHAN

*Ya Illahi robbi yang telah meniupkan nafas dalam ragaku, syukurku padaMu atas segala jalan yang Kau berikan dalam memecahkan misteri ini.....*

*Selalu terangilah jalanku dalam menyibak takbir yang menutupi perjalananku menujuMu Hanya kepadaMu aku menyembah dan hanya kepadaMulah aku meminta pertolongan*

*Untuk mutiara-mutiara dalam kalbuku:*

*Bapak dan ibu tercinta kaulah tumpuhan hatiku*

*Adek-adek ku Rina dan Ratna yang aku sayang kalianlah penyemangat hidupku*

*Seluruh keluarga besarku yang membuat aku merasa nyaman dan beruntung dalam menjalani hidup*

*Tsabit munafis dimanapun kamu berada aku selalu menyayangimu*

*Guru-guru terbaikku yang selalu membimbingku*

*Untuk teman-teman terbaikku Anita, Lisa, Yani, Dina, Hipo, Tika, Wita, makasih yah kalian dah jadi teman terbaikku, kalian selalu ada disaat aku butuh kalian*

*Untuk teman-teman seperjuangan ku Ina, ratna, sasa, dan semua anak-anak PSIK '06*

*Jiwa-jiwa pengiring langkahku*

*Selama mata masih terjaga dan nafas masih berhembus, kenangan bersama kalian takkan mudah terkikis waktu.....*

*Segala cinta yang telah memberiku inspirasi.....*

## MOTTO

*Prioritas kerja kami adalah ketelitian dan ketekunan*

*Kami sangat menghargai kesabaran anda*

*Kepuasan anda adalah kepuasan kami*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Tingkat Spiritualitas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak dr.H.Erwin Santoso, Sp.A.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofianti,S.Kep,Ns.,MAN, selaku Ketua Jurusan Progam Studi Ilmu Keperawatn Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep, Ns, selaku Dosen Pembimbing atas segala bimbingan, arahan dan bantuannya sehingga dapat terselesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu , selaku Dosen Penguji atas segala bimbingan, arahan dan bantuannya sehingga dapat terselesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap dosen dan Karyawan Progam Studi Ilmu Keperawatn Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Bapak dan Ibu ku, terima kasihku takkan mampu membayar semua yang telah engkau berikan kepadaku selama ini.
7. Adikku rina dan Ratna, kalianlah penyemangat hidupku
8. Kepada smua pihak yang terkait dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ungkapkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, dukungan,dan do'anya.

Penulis mengakui adanya keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman, sehingga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan almamater.

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN... ..</b>	ii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	iii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	v
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	x
<b>INTISARI .....</b>	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	9
A. Gagal Ginjal Kronik .....	9
1. Definisi.....	9
2. Penyebab .....	10
3. Patofisiologi .....	11
B. Hemodialisis.....	14
1. Definisi .....	14



2. Proses Hemodialisis .....	16
3. Cairan Hemodialisis.....	20
4. Prinsip Kerja Hemodialisis .....	21
C. Spiritualitas.....	22
1. Definisi.....	22
2. Keterkaitan Antara Spiritual,Kesehatan dan Sakit.....	25
3. Karakteristik Spiritualitas .....	27
4. Konsep-Konsep Yang Terkait Dengan Spiritualitas.....	28
5. Manifestasi Spiritualitas .....	29
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritualitas.....	30
7. Tes Kecerdasan Spiritualitas.....	33
8. Doa Sebagai Obat.....	34
D. Pengkajian Aspek Spiritualitas .....	36
1. Definisi.....	36
F. Kerangka Konsep .....	39
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
C. Variabel Penelitian .....	42
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional .....	43
F. Instrumen Penelitian .....	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44

H. Cara Pengumpulan Data .....	46
I. Pengolahan Data .....	46
J. Analisa Data.....	48
K. Etik Penelitian .....	48
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan .....	56
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1.</b> Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	39
---	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	51
<b>Tabel 2.</b> Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	52
<b>Tabel 3.</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Berdasarkan Faith Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	53
<b>Tabel 4.</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Berdasarkan Importance and Influence Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	53
<b>Tabel 5.</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Berdasarkan Community Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	54
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Berdasarkan Address and Application Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	55
<b>Tabel 7.</b> Distribusi Tingkat Spiritualitas Berdasarkan Empat Aspek Yang Sudah Dijelaskan Diatas Secara Menyeluruh Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

**Lampiran 2.** Hasil Uji Statistik data

**Lampiran 3.** Surat Ijin Penelitian

Arni Yuliyanti (2010) : tingkat spiritualitas pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di unit hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Study Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing: Erfin Firmawati, S.Kep, Ns

## INTISARI

Gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan ireversibel dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan elektrolit, yang menyebabkan uremia. Hemodialisis merupakan harapan terakhir bagi penderita gagal ginjal kronik. Sebagian besar pasien mengalami penolakan, mengisolasi diri, marah, tawar menawar dan depresi. Spiritualitas memberikan peranan yang penting dalam berfikir dan bertindak laku seseorang yang menjalani hemodialisis. Manfaat spiritualitas yaitu sebagai Sumber dukungan, penuntun hidup, mempengaruhi tingkat kesehatan, sumber kekuatan dan penyembuhan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat spiritualitas pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di unit hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan rancangan non eksperimen dengan metode deskriptif analitik. Pengambilan sampel menggunakan tehnik purposive sampling. Penelitian ini dilakukan di unit hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada Mei 2010 dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden.

Dari penelitian ini berdasarkan aspek *FICA* didapatkan hasil: faith baik 60,0%, cukup 37,1%, kurang 2,9%, importance and influence baik 77,1%, 22,9%, community baik 45,7%, cukup 48,6%, kurang 5,7%, address and application baik 20,0%, cukup 31,4%, kurang 48,6%. Tingkat spiritualitas secara umum didapatkan hasil baik 14,3%, cukup 77,1%, kurang 8,6%.

Tingkat spiritualitas pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di unit hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta adalah cukup.

Saran yang diberikan oleh peneliti adalah supaya perawat lebih memperhatikan kebutuhan spiritualitas pasien dan memfasilitasi apa yang dibutuhkan oleh pasien.

---

Kata kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisis, spiritualitas

Arni Yuliyanti (2010): The level of spirituality in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis in the hemodialysis unit of PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. Scientific Writing. Nursing Science Study Program, University Muhammadiyah of Yogyakarta.

Advisor: Erfin Firmawati, S. Kep, Ns

#### ABSTRACT

*Chronic renal failure is a progressive and irreversible renal dysfunction failure where the body's ability is failed to maintain fluid balance and electrolyte metabolism, which causes uremia. Hemodialysis is the last hope for patients with chronic renal failure. Most of the patients experiences rejection, isolation, anger, bargaining and depression. Spirituality provides a crucial role in thinking and behaving for someone who undergoes hemodialysis. Spirituality can give advantages such as, as a source of strength and healing.*

*This study aims at determining the level of spirituality in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis in the hemodialysis unit of PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital. This study uses non-experimental design with a descriptive analytical method. The sampling was done by purposive sampling technique. The research was conducted in the hemodialtsis uniy of PKU Muhammadiyah Hospital in may 2010 with a total sample of 35 respondents.*

*This research based on FICA aspect has result: faith is good with 60,0%, enough with 37,1% less with 2,9%, importaqnce and influence is good with 77,1%, 22,9%, community is good with 45,7%,enough with 48,6%, less with 5,7%, address and application with 20,0%, enough with 31,4%, less with 48,6%. Spirituality level as generally has result good with 14,3%, enough with 77,1%,and less with 8,6%. The level of spirituality in patients with chronic renal failure on hemodialysis unit of PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital is Moderate.*

*Researcher suggestion is nurse could be more focus on spituiality necessaries of patient and being facilitator on patient require.*

---

*Keyword: chronic renal failure, hemodialysis, spirituality*