

**GAMBARAN PENGETAHUAN SUAMI DAN ISTERI TERHADAP  
KEBIASAAN MEROKOK DAN KAMPANYE RUMAH BEBAS ASAP  
ROKOK DI DUSUN KWEDEN, TIRENGGO , BANTUL, YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh

**HARTATI SARININGTYAS**  
20060320098

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2010**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SUAMI DAN ISTERI TERHADAP  
KEBIASAAN MEROKOK DAN KAMPANYE RUMAH BEBAS ASAP  
ROKOK DI DUSUN KWEDEN, TIRENGGO, BANTUL, YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal**

**26 Juli 2010**

**Oleh :**

**HARTATI SARININGTYAS**

**20060320098**

**Penguji**

**Dr. Titiek Hidayati, M. Kes**

(.....)

**Fitri Arofiati, S. Kep, Ns., MAN**

( ..... )

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santoso, Sp. A..M.Kes)**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SUAMI DAN ISTERI TERHADAP  
KEBIASAAN MEROKOK DAN KAMPANYE RUMAH BEBAS ASAP  
ROKOK DI DUSUN KWEDEN, TIRENGGO, BANTUL, YOGYAKARTA**

**Pada tanggal**

**26 Juli 2010**

**Oleh :**

**HARTATI SARININGTYAS**

**20060320098**

**Dosen Pembimbing**

(.....)

**Dr. Titiek Hidayati, M. Kes**

## MOTTO

- ❖ *Jagalah baik-baik dirimu, usahakanlah kemuliaannya karena engkau dipandang sebagai manusia bukan karena rupa atau kekayaan tetapi karena kesempurnaan budi. Sesungguhnya orang yang baik itu senantiasa dalam kenikmatan.*

*( Sabda Nabi Muhammad SAW )*

- ❖ *Jadikanlah kegagalan suatu pelajaran awal dari keberhasilan dan bagi orang-orang yang mampu belajar dari kegagalan akan lebih tegar dalam menghadapi setiap cobaan, sehingga yakinlah bahwa kegagalan merupakan sukses yang tertunda maka berusahalah.*

*( H. R Bukhari Muslim )*

- ❖ *Sesungguhnya ALLAH tidak akan mengubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila ALLAH Menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya, dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia”*

*( Qs. Ar-Ra'd:11)*

- ❖ *Oleh diri sendiri kejahatan dilakukan oleh diri sendiri pula seseorang ternoda, Oleh diri sendiri kejahatan tidak dilakukan, Oleh diri sendiri pula seseorang menjadi suci.*

*Suci atau tidak suci tergantung pada diri sendiri;tak seorang pun yang dapat mensucikan orang lain.*

*( Dark Heart)*

## PERSEMBAHAN

### ALHAMDULILLAH.....

*Atas segala kekuasaan dan izinmu ya Rabbi.....setiap langkah yang begitu berat bagi hamba untuk melaluinya..... kini satu tapak telah terlewati.....*

*Ku persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang terkasih dan tersayang yang senantiasa lekat dalam hatiku, mengiringi langkahku dan doa , Ketulusan, Keiklasan dan penuh kasih sayang.....*

*Buat kedua orang tua ku " Bapak dan Mamak" engkaulah yang memberikan segala jerih payah dan cucuran keringatmu hingga aku menjadi anak yang berguna bagi semua orang nantinya.....Ribuan terimakasih ku ucapkan dan dengan kasih sayang lah kan ku balas jasa-jasa mu yang tak ternilai harganya.....*

*Buat kakak.....Terima kasih atas segala dukungan, doa dan semangat hingga terselesaikan karya ini.....*

*Buat Sahabatku: fina nduet, Amoy, Erna, ..... makasih atas persahabatan selama ini yang kita jalin.....semoga tali silaturahmi ini tak akan pernah putus sampai kapanpun.....*

*Buat teman ku ..... terimakasih atas pertemanan selama ini, meski kita tidak bersama lagi dalam berjuang.....tetapi kita terus chayooo.....*

*Buat teman-teman PSIK 06 " terima kasih atas kekompakan dan kebersamaan selama ini..... mari kita melangkah bersama untuk menggapai cita dan cinta.....*

*Buat Dosen PSIK terima kasih atas ilmu yang diberikan semoga apa yang telah engkau ajarkan kepada ku bisa bermanfaat dan diridhoi oleh ALLAH SWT Amin.....*

*Terima kasih penulis ucapkan , semoga karya ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi khasanah kesehatan khususnya keperawatan.....*

## KATA PENGANTAR



*Assalamua'laikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Gambaran pengetahuan suami dan isteri terhadap kebiasaan merokok dan kampanye rumah bebas asap rokok di dusun Kweden, T rirenggo, Yogyakarta** ”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju kehidupan yang terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. Titiek Hidayati M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya dengan sabar untuk memberikan bimbingan, arahan maupun petunjuk yang berguna bagi penyusun karya ilmiah
3. Fitri Arofiati , S. Kep, Ns., MAN selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan sekaligus sebagai penguji sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh dosen dan staff Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik dalam memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan bagi anak didikmu.
5. Camat kelurahan Desa T rirenggo beserta stafnya yang telah memberikan izin penelitian.

6. Bapak kepala desa desun Kweden yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan bantuan dan informasi serta kemudahan lainnya dalam pelaksanaan penelitian.
7. Warga masyarakat dusun Kweden yang telah bersedia memberikan data -data yang diperlukan dalam penelitian dan penyusunan Karya Ilmiah
8. Teman-teman seperjuangan Opi, Hikmah, Heru, semangat dari kalian semua sehingga selama 3 bulan kita berjuang untuk mendapatkan data -data dan akhirnya sampailah kita dalam sidang pendaran.
9. Teman-teman PSIK 2006 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang kita butuhkan.yang selalu membantu penulis dalam memberikan saran, ide -ide dan semangat sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan lancar.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah Khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan. Amin.

*Wassalamu'alaikum, Wr. Wb*

Yogyakarta, 26 Juli 2010

Hartati Sariningtyas

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                     | i         |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                | ii        |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....               | iii       |
| HALAMAN MOTTO.....                      | iv        |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....               | v         |
| KATA PENGANTAR .....                    | vi        |
| DAFTAR ISI .....                        | vii       |
| DAFTAR TABEL .....                      | x         |
| INTISARI .....                          | xi        |
| ABSTRACK .....                          | xii       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>          | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah .....         | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                 | 4         |
| C. Tujuan Penelitian.....               | 4         |
| D. Manfaat Penelitian .....             | 5         |
| E. Keaslian Penelitian.....             | 5         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>    | <b>7</b>  |
| A. Landasan Teori .....                 | 7         |
| 1. Definisi Merokok .....               | 7         |
| 2. Kampanye Bebas Asap Rokok .....      | 19        |
| 3. Pengetahuan .....                    | 21        |
| 4. Keluarga.....                        | 24        |
| B. Kerangka Konsep .....                | 29        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>30</b> |
| A. Desain Penelitian .....              | 30        |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 30        |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 31        |



|  |  |           |
|--|--|-----------|
| D.   | Variabel dan Definisi Operasional -----    | 31        |
| E.   | Instrumen Penelitian -----                 | 31        |
| F.   | Cara Pengumpulan Data-----                 | 32        |
| G.   | Uji Validitas dan Reabilitas -----         | 33        |
| H.   | Pengelolaan dan Metode Analisis Data ----- | 35        |
| I.   | Kesulitan Penelitian -----                 | 35        |
| J.   | Etik Penelitian -----                      | 36        |
| <b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN -----</b> |  | <b>37</b> |
| A.   | Deskripsi Wilayah Dusun Kweden -----       | 37        |
|  | 1. Keadaan Geografis -----                 | 37        |
|  | 2. Keadaan Demografi -----                 | 37        |
|  | 3. Hasil Penelitian -----                  | 38        |
| B.   | Deskripsi Subyektif Penelitian -----       | 43        |
| C.   | Pembahasan -----                           | 44        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN -----</b>              |  | <b>53</b> |
| A.   | Kesimpulan-----                            | 53        |
| B.   | Saran -----                                | 53        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                 |  | 55        |
| LAMPIRAN   |  |           |

## DAFTAR TABEL

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 4.1  | Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Suami terhadap Dampak Kesehatan pada Perokok Pasif di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----   | 38 |
| Tabel 4.2  | Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Suami terhadap Penyakit pada Bayi dan Anak-anak yang Disebabkan Karena Menjadi Perokok Pasif di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta ----- | 39 |
| Tabel 4.3  | Distribusi Frekuensi pengetahuan suami terhadap Penyakit pada Orang Dewasa yang Disebabkan Karena Menjadi Perokok Pasif di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----                | 40 |
| Tabel 4.4. | Distribusi Frekuensi pengetahuan isteri terhadap dampak kesehatan pada perokok pasif di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----   | 40 |
| Tabel 4.5. | Distribusi Frekuensi pengetahuan isteri terhadap penyakit pada bayi dan anak yang disebabkan karena menjadi perokok pasif di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----              | 41 |
| Tabel 4.6. | Distribusi Frekuensi pengetahuan isteri terhadap penyakit akibat asap rokok pada balita di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----  | 41 |
| Tabel 4.7  | Distribusi Frekuensi Dukungan Jika Ada Kampanye Rumah Bebas Rokok di Dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----  | 42 |
| Tabel 4.8  | Distribusi Frekuensi Mengijinkan Tamu Merokok di Dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----  | 42 |
| Tabel 4.9  | Distribusi Frekuensi Bersedia Memiliki Stiker Bebas Rokok yang di Tempel di Rumah di Dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta -----  | 43 |

Hartati Sariningtyas. Gambaran Pengetahuan Suami Dan Isteri Terhadap Kebiasaan Merokok Dan Kampanye Rumah Babas Asap Rokok Di Dusun Kweden, Yogyakarta.

Pembimbing : dr. Titiek Hidayati, M.Kes

### INTISARI

Kebiasaan merokok merupakan faktor resiko yang relative besar yang menyebabkan terjadinya penyakit, diantaranya yang berhubungan dengan penyakit kardiovaskuler, dan penyakit kanker.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan suami dan i steri terhadap kebiasaan merokok dan kampanye bebas asap rokok di dusun Kweden, Bantul, Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimen dengan pendekatan deskriptif cross sectional non analitik. Responden pada penelitian ini sebanyak 212, dengan jumlah responden suami 106 dan isteri 106 responden. Tehnik sampling yang digunakan adalah totalitas sampling dengan instrument penelitian menggunakan kuesioner dan interview. Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran pengetahuan suami dan isteri terhadap kebiasaan merokok dan kampanye bebas asap rokok cukup bagus, sekitar 54,7% responden mengatakan menjadi perokok pasif dapat menyebabkan penyakit yang serius.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah sekitar 40,6% responden atau belum setengah dari responden yang mengetahui dampak kesehatan yang disebabkan dari asap rokok. Saran bagi masyarakat agar bias meningkatkan kesadaran masyarakat tentang bahaya asap rokok dan bagi puskesmas agar dapat memberikan masukan dalam strategi penghentian merokok.

Kata kunci : Kebiasaan merokok, kampanye, Asap rokok

Hartati Sariningtyas. The Description of Husband and Wife's Knowledge on Smoking Habit and the Campaign on Cigarette Smoke-free House in Kweden Village, Yogyakarta.

Counselor : dr. Titiek Hidayati, M.Kes

### ABSTRACT

Smoking habit is a relatively big risk factor which causes illnesses, such as, cardiovascular illness and cancer. This research aims to figure out the description of husband's and wife's knowledge on smoking habit and the campaign on cigarette smoke-free house in Kweden village, Bantul, Yogyakarta.

This was a non-experimental research with descriptive-quantitative approach. Respondents in the research were 212 people with composition as 106 husband and 106 wives. Sampling technique used in the research was sampling totality with questionnaire and interview as research instruments. Result of the research show that the description of husband's and wife's on smoking habit and campaign on cigarette smoke-free is quite good. About 54.7% of the respondents said that being passive smoker may cause serious illness.

Conclusion of this research shows that 40.6% of the respondents do not know the cigarette smoking effect on health condition. Suggestion for society, it is urgently needed a raised awareness on the danger of cigarette smoking and for public health service, it is expected to give input on strategies on stopping cigarette smoking.

Keywords : Smoking habit, campaign, cigarette smoke