

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES DOSEN DILIHAT DARI
PERBEDAAN GENDER DAN KELOMPOK PEKERJAAN**

“ANALISIS OF THE DIFERENCE ON STRESS OF LEVEL AMONG
LECTURERS FROM THE PERSPECTIVE OF GENDER AND GROUP OF JOBS ”



Disusun oleh :

ELNA LIANITA 20060410021

**JURUSAN MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES DOSEN DILIHAT DARI
PERBEDAAN GENDER DAN KELOMPOK PEKERJAAN**

“ANALISIS OF THE DIFERENCE ON STRESS OF LEVEL AMONG
LECTURERS FROM THE PERSPECTIVE OF GENDER AND GROUP OF JOBS ”

Diajukan oleh :

Elna Lianita

20060410021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I

Rr. Sri Handari Wahyuningsih, S.E.,M.Si

NIK : 143 038

Tanggal.....

SKRIPSI

**ANALISIS PERBEDAAN TINGKAT STRES DOSEN DILIHAT DARI
PERBEDAAN GENDER DAN KELOMPOK PEKERJAAN**

“ANALISIS OF THE DIFERENCE ON STRESS OF LEVEL AMONG
LECTURERS FROM THE PERSPECTIVE OF GENDER AND GROUP OF JOBS ”

Diajukan oleh :
ELNA LIANITA
20060410021

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan didepan Dewan Penguji
Program Studi manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Tanggal 25 September 2010
Yang terdiri dari :

Ika Nurul Qamari, S.E.,M.Si
Ketua Tim Penguji

Rr. Sri Handari Wahyuningsih, S.E.,M.Si
Anggota Tim Penguji

Lela Hindasah S.E., M.Si
Anggota Tim Penguji

Mengetahui
Dekan Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Misbahul Anwar, S.E.,M.Si
NIK : 143 014

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Elna Lianita

Nim : 20060410021

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul : Analisis Perbedaan Tingkat Stres Dosen Dilihat Dari Perbedaan Gender Dan Kelompok Pekerjaan” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, November 2010

Elna Lianita

MOTTO

“ Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Qs Al-Baqarah : 286)

“Bukan kebohongan yang menyakitkan
melainkan kebenaran”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kehadiran ALLAH SWT,
kupersembahkan karya ini untuk :

1. Kedua orang tuaku yang telah mendukung dan mendo'akanku.
2. Adik-adikku atas doa dan semangatnya.
3. Temanku yang telah membantuku.
4. Almamaterku

^Selayang pandang cinta untuk my mom, my ded, my littel bro and fren-fren yang telah membantuku dalam penyelesaian skripsi ini.^

Tiada kata yang bisa aku ucapkan kepada kedua orang tuaku yang tak hentinya mencurahkan doa dan kasih sayangnnya kepadaku, yang memberikan semangat dan motivasi baik secara materil dan moril kepada kami, hanya terima kasih dan doa yang bisa aku berikan untukmu saat ini. Selalulah menjadi sinar untuk hidupku.

Adik-adikku yang ku sayang, Rendi dan Yuda terima kasih atas segala sesuatu yang kalian berikan kepadaku, doa, semangat, tawa, dan kebersamaan, itu sangat berarti untuk ayux .

I love my famz..... ^ _ ^

Buat keluarga besar yang ada di pendopo lintang terima kasih atas doa yang kalian berikan.

Untuk temanku Franky yang bersedia menemaninku mencari bahan-bahan skripsi, terima kasih atas bantuan yang telah engkau berikan, terima kasih atas waktu, pinjaman motornya (yang selalu jadi ojek ^ _ ^), printernya, dan terima kasih banyak semua itu engkau berikan secara gratis, he..he..he..he..he... en terima kasih sudah menjadi sahabatku.

Dan untuk teman-teman angkatan 2006, terima kasih atas semangat yang kalian berikan. Khususnya buat temanku jelak (mifta) terima kasih atas bantuannya y.....

INTISARI

Penelitian ini menganalisis tentang perbedaan stres dosen dilihat dari perbedaan dalam hal gender dan kelompok disiplin ilmu yang berbeda, yaitu kelompok sosial dan eksakta, di lingkungan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY). Data primer diperoleh dari sampling sebanyak 86 responden dari kalangan dosen di kedua kelompok disiplin tersebut dengan menyebarkan kuesioner. Data tersebut dianalisis menggunakan *independent samples t-Test*. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan dari tingkat stres dosen, baik pria maupun wanita serta kelompok disiplin ilmu yang berbeda (eksakta dan non-eksakta), dikaitkan dengan faktor-faktor seperti lingkungan pekerjaan, konflik antar pribadi, beban kerja dan kompetensi dosen.

ABSTRACT

This study examines the difference in stress among lecturers of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) from the viewpoint of different in gender and their specialization on the basis of social and non-social sciences. Primary data are collected on the basis of questionnaires distributed to 86 respondents (lecturers) from the two groups of disciplines, and analyzed using “independent samples t-Test”. The study suggests no significant difference in stressful between male and female lecturers, and between those of social and non-social sciences, related to working environment, interpersonal conflict, workload and competency.

KATA PENGANTAR

Segalah puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-nya kepada kami sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ analisis perbedaan tingkat stres dosen dilihat dari perbedaan Gender dan Kelompok Pekerjaan yang berbeda”.

Tugas akhir ini merupakan salah satu prasyarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswi dalam memperoleh gelar sarjana dari fakultas Ekonomi strata 1 (S-1) pada jurusan Manajemen, Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini dari persiapan sampai terselesaikan, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang dengan segala keterbukaan dan kerelaan hati telah memberikan bimbingan, pengarahan, keterangan, dan dorongan semangat yang sangat berarti. Oleh kerana itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Rr. Sri Handari Wahyuningsih, S.E., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat dan dorongan sampai terselesainya penyusunan skripsi ini dan selaku Ketua Jurusan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Misbahul Anwar, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Papa dan Mama yang tak henti-hentinya mencurahkan kasih sayang serta memberikan doa dan dorongan baik moril maupun materiil selama kuliah sampai terselesaikannya skripsi ini.
4. Adik-adikku Rendy dan Yuda yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermamfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta , November 2010

Penulis

Elna Lianita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pengertian Stres	10

	B. Sumber-Sumber Penyebab Terjadinya Stres	14
	C. Dampak Yang Ditimbulkan Stres	16
	D. Gejala-Gejala Terjadinya Stres	17
	E. Respon Tubuh Terhadap Stres	18
	F. Model Pemahaman Stres Kerja	20
	G. Kerangka Pemikiran dan Penelitian Terhadulu	22
BAB III	METODE PENELITIAN	24
	A. Obyek dan Subyek Penelitian	24
	B. Jenis Data	24
	C. Metode Pengambilan Sampel	24
	D. Metode Pengambilan Data	24
	E. Definisi Operasional	25
	1. Definisi Operasional Variabel	25
	2. Alat Ukur yang Digunakan	25
	3. Uji Kualitas Instrumen Penelitian	26
	F. Metode Analisis Data	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
	A. Gambaran Umum Objek Penelitian	28
	B. Hasil Penyebaran Kuesioner	64
	C. Analisis Karakteristik Responden	65
	D. Analisis Data	75

	1. Uji Validitas	75
	2. Uji Reliabilitas	78
	3. Uji Hipotesis	79
	E. Pembahasan	81
BAB V	PENUTUP	83
	A. Simpulan	83
	B. Keterbatasan Penelitian	84
	C. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1	Komposisi Jumlah Responden Menurut Gender 65
Table 2.2	Komposisi Jumlah Responden Menurut Fakultas Eksakta 66
Table 2.3	Komposisi Jumlah Responden Menurut Fakultas Non Eksakta.. 66
Table 2.4	Deskripsi Mean Jawaban Responden Wanita Mengenai Stres Kerja 67
Table 2.5	Deskripsi Mean Jawaban Responden Pria Mengenai Stres Kerja 71
Table 3.1	Hasil Uji Validitas Lingkungan Pekerjaan 75
Table 3.2	Hasil Uji Validitas Konflik Antar Rekan 76
Table 3.3	Hasil Uji Validitas Beban Kerja 76
Table 3.4	Hasil Uji Validitas Kompetensi 77
Table 3.5	Hasil Uji Reliabilitas 78
Table 3.6	Uji Beda Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan Gender 80
Table 3.7	Uji Beda Perbedaan Tingkat Stres Berdasarkan Fakultas 80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Table 1. Sindrom Penyesuaian Umum (GAS)	20
Table 1.2 Stres dan kerja : sebuah model stress kerja	21