

SKRIPSI

**MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA
DI SMK MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DI SUSUN OLEH:

MEIGA DWI RIZKA RASDIANA

(20160320062)

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA
DI SMK MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun oleh:

MEIGA DWI RIZKA RASDIANA

20160320062

Telah disetujui pada tanggal 23 Juli 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dianita Sugivo, S.Kep., Ns., MHID

Syahruramdhani, S.Kep., Ns.,

NIK : 19811117200510173075

MSN., M.Sc

NIK : 19900328201704173255

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meiga Dwi Rizka Rasdiana

NIM : 20160320062

Progam Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Juni 2020

Yang membuat pertanyaan,

Meiga Dwi Rizka Rasdiana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Ach. Rasyidi dan Ibu Ana Pudjiani yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan memberikan nasehat-nasehat selama pengerjaan skripsi ini serta menjadi pendengar setia ketika saya mengeluh.
2. Kakak kandung saya tercinta Eka Rizky Rasdiana yang selalu memberikan dukungan, mendoakan dan memotivasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Teman – teman dan sahabat SMA saya yaitu Desi, Rizki, Arifah dan Meli yang telah mendukung dan selalu menemani menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga besar PSIK 2016 yang selama 4 tahun ini selalu menemani, memberikan dukungan, bantuan serta kebahagiaan kepada saya selama proses kuliah dan penelitian.
5. Teman – teman skill lab 8A yaitu Afita, Eka, Rukmah, dan Queen yang telah 4 tahun belajar bersama-sama.
6. Teman – teman KKN saya yaitu Prakasita, Dewi, Sri, Rizki, Nugroho, Fuad, Arifandy, Krisma, dan Teguh yang telah memberikan semangat dan motivasi.

HALAMAN MOTTO

“Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”

(Qs. Al-Ankabut: 6)

“Jangan mencintai seseorang yang tidak mencintai Allah. Kalau ia bisa meninggalkan Allah, ia juga bisa meninggalkanmu”

~Imam Syafi'i~

“Learn from the mistakes in the past, try by using a different way, and always hope for a successful future”

~Fiersa Besari~

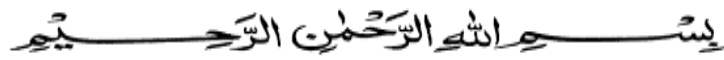
“Jangan khawatir ketika Anda tidak dikenali, tetapi berusahalah untuk layak diakui”

~Abraham Lincoln~

Hidup itu pilihan, tidak semua orang memiliki sifat yang sama namun kita tetap selalu berusaha menjadi orang yang memberi penebar kebaikan kepada umatnya

~Meiga Dwi Rizka Rasdiana~

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Proposal penelitian ini berjudul **“Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah Gamping”**. Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya proposal penelitian ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp Kep. Jiwa, PhD., selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan, bimbingan, motivasi, dan nasehat, untuk penulis dalam proses penulisan proposal.
4. Bapak, Ibu dan Kakakku tercinta yang tak lepas memberikan do'a restu, dukungan, motivasi, dan semangat setiap hari untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Responden dan pihak sekolah SMK Muhammadiyah Gamping yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi.
6. Teman bimbingan Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID yaitu Fatimah yang telah bersama-sama menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman asisten penelitian Rika, Vita, Sesanti, Fauzi, dan Mahend yang sudah banyak membantu saya dalam pengambilan data.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan do'a, dukungan, bantuan, semangat, dan kemudahan kepada penulis.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan-perbaikan ke depannya.

Amin Yaa Rabbal 'Alamiin

Yogyakarta, Juli 2020

Meiga Dwi Rizka Rasdiana

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Penelitian Terkait
- Tabel 2 : Definisi Operasional
- Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia dan Usia Pertama Kali Merokok
- Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alasan Merokok
- Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Merokok
- Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Batang Rokok Perhari
- Tabel 7 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah Tidaknya Berhenti Merokok
- Tabel 8 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Motivasi Berhenti Merokok
- Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keinginan Berhenti Merokok
- Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ketertarikan Berhenti Merokok
- Tabel 11 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mencoba Berhenti Merokok Dalam 2 Minggu Kedepan
- Tabel 12 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tidak Menjadi Perokok Dalam 6 bulan Kedepan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Skema Perubahan Perilaku Merokok

Gambar 2: Kerangka Teori

Gambar 3: Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3: Surat Survey Pendahuuan

Lampiran 4: Surat Pengajuan Ethical Clearance

Lampiran 5: Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 6: Surat Izin Penelitian

Lampiran 7: Kuesioner Demografi

Lampiran 8: Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Lampiran 9: Uji Validitas dan Uji Reabilitas

Lampiran 10: Hasil Olah Data SPSS

DAFTAR SINGKATAN

ASEAN : *Association of Southeast Asian Nations*

BNN : *Badan Narkotika Nasional*

GYTS : *Global Youth Tobacco Survey*

KEMENKES : *Kementerian Kesehatan*

RISKESDAS : *Riset Kesehatan Dasar*

WHO : *World Health Organization*