

**PERBEDAAN TUMBUH KEMBANG ANAK YANG MENKONSUMSI  
MP-ASI SEBELUM DAN SESUDAH ENAM BULAN DI DESA  
DURUNGAN KECAMATAN WATES KULON PROGO.**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HEKI YUANTINI  
20060320018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2013**

**PERBEDAAN TUMBUH KEMBANG ANAK YANG MENKONSUMSI  
MP-ASI SEBELUM DAN SESUDAH ENAM BULAN DI DESA  
DURUNGAN KECAMATAN WATES KULON PROGO.**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HEKI YUANTINI  
20060320018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PERBEDAAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANTARA BAYI  
YANG MENGKONSUMSI MP-ASI SEBELUM DAN SESUDAH ENAM  
BULAN DI DESA DURUNGAN KECAMATAN WATES KULON PROGO.**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**30 April 2013**

**Oleh :**

**HEKI YUANTINI**

**20060320018**

**Pembimbing**

**(Falasifah Ani Yuniarti, sKep.,Ns,M.A.N.HNC)** .....

**Penguji**

**(Ferika Indrawati,sKep.,Ns.MN)** .....

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran**

**(H. dr. Ardi Pramono., Sp. An., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Perbedaan Tumbuh Kembang pada Anak yang Mengonsumsi Makanan Padat Sebelum dan Sesudah Usia 6 Bulan Di Desa Durungan Kecamatan Wates Kulon Progo”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. H.dr.Ardi Pramono.,Sp.An.,M.Kes selaku dekan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, SKep.,Ns, MAN, HNC selaku dosen pembimbing yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ferika Indrawati,S.Kep.,Ns,MN selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu.
5. Ibu dan balita Desa Durungan Kecamatan Wates yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu, Suami, Anak dan kakak-kakakku yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik material dan spriritual.
7. Teman-teman angkatan 2006.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan, ilmu pengetahuan, pengalaman, serta waktu, sehingga penulis mengharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih sempurna dari Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta , 20 April 2013

## **PERSEMBAHAN**

Sebuah persembahan dari jerih payahku selama ini untuk selalu ada bersamaku di relung hatiku yang terdalam....

Allah ...

Syukurku yang tak terhingga atas segala karunia Mu sehingga ku mampu bertahan dan melewati badai yang menerpa hidupku...melewati masa-masa sulit dalam hidupku, ku dapat menangis dalam tawa, dan tertawa dalam tangisku.

Ayah dan ibu tercinta...

Terimakasih yang terdalam untuk Ayah Ibu tercinta yang telah merelakan tetesan keringat untuk membesarkan, mendidik serta membimbingku bersabar atas sikapku dan banyak hal yang tak akan pernah bisa ku balas. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Ayah dan Ibu tercinta.

Suami dan Anakku...

Terima kasih suami dan jagoanku Fabianno Dhuha Putra Aji "ninno" atas cinta kasih sayang dan pengertiannya, tak henti kalian menyemangati ku untuk masa depan kita.

Kakak-kakakku...

Terima kasih untuk mas Eko dan keluarga serta mas Sigit dan mbak Irma atas bantuan, doa dan semangatnya selama ini.

Teman-temanku...

Terima kasih untuk sahabatku sayang Reni, Ratna, Dedeh, Pipit, Irna, Erna atas bantuan, doa, perhatian kalian dan kepedulian kalian tak pernah lelah menyemangatkan dan selalu ada untuk membantu dan mendengarkan keluh kesahku. Semoga persahabatan kita kekal abadi sampai tua.

Terima kasih buat teman-teman angkatan 2006, untuk kesan dan pengalamannya selama ini. Tidak akan pernah terlupakan masa-masa kuliah kita berjuang bersama-sama. Amat sangat senang mengenal kalian semua.

Almamanterku ....

Terima kasih telah memberiku tempat untuk memperoleh berjuta ilmu yang tak ternilai harganya....

## MOTTO

MulaiLah segala sesuatu dengan lafadz :



*(Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang).*

“Seandainya pohon-pohon di bumi menjadi Pena dan laut (menjadi tinta) ditambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (kering) nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana”.

(Q.S Luqman 31:27)

Hendaknya kamu malu pada tiga hal :

1. Malu kepada Allah dengan menjalankan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya.
2. Malu kepada sesama manusia dengan menahan gangguan terhadap manusia.
3. Malu kepada diri sendiri dengan menjaga kehormatan diri sendiri.

Hati yang sehat adalah hati yang tidak ada sirik di dalamnya, tidak ada tipu daya, tidak ada rasa iri dan dengki.

Akan selalu ada jalan untuk mereka yang berusaha dan bersungguh-sungguh.



## DAFTAR ISI

### Halaman

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Motto.....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Skema.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Intisari.....	x
Abstrak.....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Konsep.....	38

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41

**Heki Yuantini.**(2013). Perbedaan Tumbuh Kembang Bayi yang Mengonsumsi MPASI Sebelum dan Sesudah Usia 6 Bulan di Desa Durungan Kecamatan Wates. Program Studi Ilmu Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Falasifah Ani Yuniarti, SKep.,Ns, MAN, HNC

### INTISARI

Survei rumah tangga (2005) menyebutkan bahwa kurang lebih 40% bayi kurang dari 2 bulan diberi MPASI. Pemberian MPASI sebelum bayi berusia 6 bulan menyebabkan kegemukan pada bayi (Wilda,2006). Anak yang tidak mendapatkan ASI eksklusif cenderung beresiko terkena depresi dan terjadi masalah emosional (Sitopeng, 2008). Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan tumbuh kembang bayi yang diberikan ASI eksklusif dengan bayi yang diberikan MPASI di Desa Durungan Kecamatan Wates Kabupaten KulonProgo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bersifat korelasi. Populasi penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai anak berusia lebih dari 6 bulan-2tahun berjumlah 54 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* dengan jumlah 30 orang. Hasil uji validitas menunjukkan bahwa 18 item dinyatakan valid dan 2 item dinyatakan gugur sehingga dihilangkan. Hasil reabilitas menunjukkan nilai alpha sebesar 0,840 sehingga dinyatakan reliabel. Tingkat pertumbuhan berat badan anak diukur menggunakan KMS dan tingkat perkembangan anak menggunakan lembar DDST II. Analisis data perkembangan menggunakan uji uji chi square dan uji kolmogrov- sminov untuk menguji data pertumbuhan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden bayi yang mengonsumsi MPASI sesudah 6 bulan mengalami pertumbuhan baik sebanyak 11 bayi(73,3%), mengalami pertumbuhan buruk sebanyak 1 bayi (6,7%) ,sedangkan bayi yang mengonsumsi MPASI sebelum 6 bulan mengalami pertumbuhan baik sebanyak 6 bayi (40%), dan pertumbuhan buruk sebanyak 7 bayi (46,7%). Bayi yang mengonsumsi MPASI sesudah 6 bulan mengalami perkembangan normal sebanyak 11 bayi(73,3%), pertumbuhan abnormal 1 bayi(6,7%),sedangkan bayi yang mengonsumsi MPASI sebelum 6 bulan perkembangan normal sebanyak 8 bayi(53,3%), pertumbuhan abnormal 3 bayi(20%). Ada perbedaan tumbuh kembang bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif dengan bayi yang mendapat MPASI sebelum berusia 6 bulan. Ibu-ibu diharapkan memberikan MPASI setelah 6 bulan.

Kata kunci: MPASI, Tumbuh kembang anak

D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Cara Pengumpulan Data.....	46
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	46
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	49
J. Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	56
C. Kekuatan dan kelemahan .....	66
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep.....	39
---------	----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan lingkungan intra dan ekstra uterin.....	11
Tabel 2	Tumbuh kembang bayi sesuai dengan usianya .....	17
Tabel 3	Resiko pemberian susu formula sebelum bayi berusia enam bulan.....	29
Tabel 4	Karakteristik pekerjaan dan pendidikan responden.....	52
Tabel 5	Karakteristik usia responden.....	53
Tabel 6	Pertumbuhan anak yang mengkonsumsi MPASI sebelum dan sesudah usia 6 bulan.....	53
Tabel 7	Perkembangan anak yang mengkonsumsi MPASI sebelum dan sesudah 6 usia 6 bulan.....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kuesioner penelitian
- Lampiran 2 Hasil uji valid
- Lampiran 3 Surat permohonan responden
- Lampiran 4 Lembar INFORMED CONSENT
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian BAPEDA
- Lampiran 6 Hasil olah data pemberian MPASI
- Lampiran 7 Lembar pengesahan bimbingan

**Heki Yuantini**(2013). Growth dan development differences between infants who consume complementary feeding before and after 6 months. Student Research Project.School of Nursing.Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisor :

Falasifah Ani Yuniarti, SKep.,Ns, MAN, HNC

### ***Abstract***

*Based on a household survey (2005) states that approximately of them are 40% of babies were given solid foods less than two months. Giving baby solid foods before the age of 6 months it is can be influencing of obesity events (Wilda, 2006). Children who do not receive exclusive breastfeeding has high risk for depression and emotional problems occur (Sitopeng, 2008). This study aims to determine differences in growth and development of infants who given exclusive breast feeding and who have additional food solids in Durungan village subdistrict Wates Kulon Progo Regency.*

*This research is a descriptive study with correlation. The population were 54 mothers who have children age of 6 months- 2 years . The sampling technique used was purposive sampling technique with a number of sample are 30 mothers. Validity of the test results showed that the 18 items were valid and 2 items were removed. Results showed reliability alpha value of 0.840 it is means reliable. Growth rate of the child's weight was measured using KMS and the child's developmental level using sheet DDST II. Development of data analysis using chi square test and test-sminov kolmogrov to test the growth of data in tables and narrative.*

*The results showed that 11 infants (73.3%), they who consume complementary feeding after 6 months has good growth and poor growth in 1 infant (6.7%), while infants who has consume complementary feeding before 6 months was good growth as much as 6 infants (40%), and poor growth of 7 infants (46.7%). Development of normal infants who consume complementary feeding after 6 months were 11 infants (73.3%), 1 infant (6.7%) abnormal development. Meanwhile infants who consume complementary feeding before 6 months were 8 infants (53 , 3%) in normal development, abnormal growth of 3 infants (20%). There are differences in growth and development of infants receiving exclusive breast feeding toward babies who received solid foods under the age of 6 months.*

**Keyword:** *Additional food in breastfeeding, Growth and development.*