

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTEK IBU  
DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN  
DI PUSKESMAS GAMPING I**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu  
Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**NOOR ROCHMAH IDA AYU TRISNO PUTRI**

**NIM 20070320042**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTEK IBU**

**DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN**

**DI PUSKESMAS GAMPING I**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**28 Maret 2011**

Oleh:

**Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri**

**20070320042**

Penguji

Titih Huriah, SKep.Ns., MKep., Sp Kom (.....)

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.Ns., MAN (.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah, alhamdulillah, alhamdulillah atas segala nikmat, karuniaMu Ya Allah Tuhan Rabbiku. Tak kan terhenti ku mengucap syukur atas segala sesuatu yang tlah Kau berikan padaku selama ini. Tiada yang sempurna, tiada yang terindah, tiada yang semegah seperti Engkau Ya Allah.*

*Karya Tulis Ilmiah ini ingin ku persembahkan:*

- ♥ *My beloved parents, T.Harijanto dan Endah Noor Hati, BA, yang selalu memberikan doa-doanya, dorongan moral dan materiil. Thanks for all, i love you forever, everywhere, and anytime. Ga ada yang berarti tanpa doa restu kalian.*
- ♥ *Lovely brother and sisters, Mb'Tami, Mb'Aan, Ms'Anto, Ms' Ipunk, Dk Asri, Dk Rafif. Terimakasih atas rasa persaudaraan dan cinta kasih yang udah kalian berikan padaku...jadi tersanjung... Love u buangetz dech pokoke*
- ♥ *My beloved hippo Khoirul Muslim (hehe, karena kebiasaanmu nich, nempel bantal turu). Makasih yach mas dah selalu ngasih support, doa, dan selalu antar adek kemana-mana dengan sabar, yang selalu perhatian dan selalu kasih ceramah ke adek. Since I found U, I have a dream, and only reminds me of you. Ojo Turu Wae Sampeyan Mas...Ayo Tangi!!!*
- ♥ *Teman satu bimbingan yang selalu berbagi informasi dan selalu mensupport satu sama lain. Dewi, Alfi, Metha, Nde, Fitrah, Epan, Hendry, Evan, memory yang indah bersama kalian semua. Kapan yach bisa ngumpul bareng lagi di Ruangan Bunda Titih kita tercinta (Lantai4) ?*

- ♥ *Temannya satu angkatan PSIK 2007, Diez (makasih bantu q menjawab teka-teki itu,, stttt hanya qt yg tahu.. hehe), Sidiq (oyo lola meneh,, gek maem kono), Rland+Okta (akur...akur...), Vinda (tetaplah setia dengan angka 507), Jujung (akan rindu dengan kata-kata mu: "Aq ora duwe utang loch mb Ay") hihhi , Dita+ Ocha+ Dini (makasih udah temenin q curhat slama ini), Abang Wahyu Rizki (ayo jalan lagi, g ada kamu g seru), Sulis+Eka (makasih yach udah didoain dan dibantu), Gatot+Ifa (semoga impian dan harapan kalian tercapai, bersama selamanya,, prikitiewww) dan pokoknya semuanya yang nggak bisa disebutkan satu persatu. Makasih doa, bantuan, kebersamaannya. Miss U All..*
  
- ♥ *Dk Hary + Dk Arif PSIK 2009 maksih yach dach dibantuin...jadi g enak ngrepotin kalian.. Dk Hary gemukin badannya, n Dk Arif kecilin badannya hehehe.. Semangat u/KTI kalian besok. Tak bantu wes ☺*

**Ketika matahari mulai menampakkan cahayanya**  
**Ketika Adzan mulai terdengar dengan nyaringnya**  
**Hati ini tersentuh melihat setiap alur kehidupan**  
**Hidup yang selalu penuh dengan teki-teki**  
**Jalan hidup yang selalu terasa terjal dan berliku**  
**Tapi cinta Allah akan selalu terpancar**  
**Memberikan segala kenikmatan yang tiada henti**  
**Membimbing kita menuju jalan kehidupan sesuai dengan syariahnya**  
**Segala asa terasa sirna , hanya harap, cita, dan cinta yang ada**  
**Hingga kita mencapai semua**  
**Sebuah Kata Keberhasilan, Dan hidup penuh cinta**  
**(Yogyakarta, 28 Maret 2011)**

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik tidak luput dari bantuan berbagai pihak. Kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta, Fitri Arofiati, S.Kep,Ns., MAN
3. Kepala Puskesmas Gamping I beserta Kepala Bappeda Sleman yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan telah membantu dengan memberikan informasi yang penulis butuhkan saat proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Orangtua tercinta T.Harijanto dan Endah Noor Hati, BA, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan rasa kasih sayang yang tidak terbatas.
5. Ibu Titih Huriyah, SKep.Ns., MKep., Sp Kom, selaku dosen pembimbing I dan Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.Ns, MAN, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan telah meluangkan waktunya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak Moh Afandi, S.Kep.Ns., MAN yang telah memberikan bekal ilmu, meminjamkan buku dan memberikan nasehat selama penulis berada dalam bangku perkuliahan juga dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen PSIK UMY yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis berada dalam bangku perkuliahan.
8. Seluruh asisten dosen PSIK UMY yang telah membantu dalam memberikan informasi dan masukkan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini
9. Seluruh teman-teman PSIK angkatan'07 semoga selalu sukses kedepannya.
10. Seluruh karyawan PSIK UMY

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelengkapan dan kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amien.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 28 Maret 2011

Penulis

## HALAMAN MOTTO

- ❖ *Manusia hanya akan memperoleh apa yang telah ia usahakan dan kelak akan diperlihatkan (kepadanya) dan akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna (QS. An-Najm: 39- 41)*
  
- ❖ *“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”. (QS. Asy-Syarh: 5-8)*
  
- ❖ *Jika kamu tidak bisa menjadi yang pertama, maka jadilah sang penyempurna di antara mereka.*
  
- ❖ *Orang yang bijaksana adalah orang yang bisa menerima kegagalan dengan senyuman indahnyanya, kemudian mencari jalan keluar untuk memperbaiki kegagalannya (Shakespeare)*
  
- ❖ *Jangan pernah berkata apapun, jangan hanya berharap, tapi buatlah rencana mu dan lakukan itu!!*
  
- ❖ *Slow but Sure !!! Alon-alon waton kelakon*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. pengertian Bayi .....	8



1.	Pertumbuhan dan Perkembangan.....	8
2.	Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	14
B.	Pengetahuan .....	15
1.	Definisi Pengetahuan .....	15
2.	Tingkatan Pengetahuan .....	16
3.	Cara Ukur Pengetahuan.....	18
4.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	18
C.	Sikap .....	19
1.	Definisi Sikap.....	19
2.	Komponen Sikap .....	20
3.	Tingkatan Sikap .....	21
4.	Cara Pengukuran.....	22
D.	Praktek .....	23
1.	Definisi Praktek.....	23
2.	Tingkatan Praktek .....	24
3.	Cara Pengukuran.....	25
E.	ASI.....	25
1.	Definisi ASI .....	25
2.	Kandungan ASI .....	26
3.	Manfaat ASI .....	28

4. Cara Penyimpanan.....	29
F. MP-ASI.....	30
1. Definisi MP-ASI .....	30
2. Pengelompokan MP-ASI .....	32
3. Faktor Mempengaruhi Pemberian Dini .....	33
4. Tujuan MP-ASI .....	39
5. Persyaratan Pembuatan MP-ASI.....	39
6. Persyaratan Pemberian MP-ASI.....	40
7. Tanda Siap Menerima MP-ASI .....	41
8. Dampak Pemberian Dini .....	42
G. Kerangka Konsep.....	43
H. Hipotesis Penelitian.....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	46
E. Instrumen Penelitian.....	50
F. Cara Pengumpulan Data.....	51
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52

H. Pengolahan dan Metode Analisa .....	53
I. Etika Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Diskripsi Data.....	58
1. Gambaran Umum .....	58
2. Karakteristik Responden.....	60
3. Hasil Penelitian .....	63
B. Pembahasan .....	69
1. Karakteristik Responden.....	69
2. Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian MP-ASI.....	71
3. Hubungan sikap ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI .....	72
C. Hambatan dan Kelemahan Penelitian.....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	74

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Luas wilayah, jumlah penduduk, kepadatan penduduk dan rasio jenis kelamin .....	59
Tabel 2	Luas wilayah, jumlah bayi dan balita, jumlah bayi di wilayah kerja Puskesmas Gamping I.....	59
Tabel 3	Hubungan pengetahuan dan praktek ibu .....	66
Tabel 4	Hubungan sikap dengan praktek ibu.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep .....	43
Gambar 2 Hubungan antar variabel .....	48

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Distribusi frekuensi menurut umur ibu .....	60
Grafik 2 Distribusi frekuensi menurut tingkat pendidikan.....	61
Grafik 2 Distribusi frekuensi menurut jenis pekerjaan ibu .....	62
Grafik 2 Distribusi frekuensi menurut jumlah anak.....	62
Grafik 2 Distribusi frekuensi menurut sumber informasi .....	63
Grafik 2 Distribusi frekuensi menurut tingkat pengetahuan .....	64
Grafik 2 Distribusi frekuensi menurut sikap ibu .....	65
Grafik 2 Distribusi frekuensi menurut praktek ibu .....	65

## INTISARI

**Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri.** (2007). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Praktek Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Puskesmas Gamping I. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Titih Huriah, S.Kep.Ns., MKep., Sp Kom

Tahun 2005, 19.24% anak berusia 0 sampai 59 bulan mengalami kekurangan nutrisi dan 8.80 % malnutrisi. Hal ini dapat terjadi karena rendahnya pemberian ASI Eksklusif dan beberapa keluarga memberikan MP-ASI lebih awal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI dan mengetahui praktek ibu dalam memberikan MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Gamping I.

Jenis penelitian ini adalah penelitian survey dengan pendekatan secara cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi berusia 0-6 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Gamping I. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah *teknik cluster* sampling. Sample dalam penelitian ini berjumlah 81 orang. Instrumen penelitian ini adalah *kuesioner*. Teknik analisis yang digunakan adalah *Korelasi Spearman Rank*.

Hasil penelitian pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif pada tingkat pengetahuan cukup yaitu sebesar 34 orang (42%), dan sikap ibu terkait ASI Eksklusif pada tingkat baik yaitu sebesar 68 orang (84%), sedangkan praktek ibu terkait dengan pemberian MP-ASI pada bayi berusia 0 – 6 bulan pada tingkat baik yaitu sebesar 68 orang (84%). Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan praktek ibu dalam pemberian MP-ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Gamping I dan ada hubungan antara sikap ibu dengan praktek ibu dalam pemberian MP-ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Gamping I.

Berdasarkan hasil penelitian ini saran yang dapat diajukan adalah perlunya dilakukan penyuluhan dan pembinaan kepada ibu- ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan tentang manfaat, cara pemberian ASI, posisi menyusui yang tepat, dan dampak pemberian MP-ASI dini.

**Kata kunci : pengetahuan, sikap, praktek, MP-ASI, bayi 0-6 bulan.**



## ABSTRACT

**Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri.** (2007). The Relationship of Knowledge and Attitudes in Practice Given MP-ASI in 0-6 months at Puskesmas Gamping I. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.

**Advisers:**

Titih Huriah, S.Kep.Ns., MKep., Sp Kom

In 2005, 19.24 % children 0-59 months sufferers lack of nutrition and 8.80% malnutrition. Because the lower exclusive breastfeeding and some of family given MP-ASI an early stage to their babies. The objective of this study is to know the relationship between Mother's knowledge and attitude in practice given MP-ASI at Puskesmas Gamping I.

This research is survey research with cross sectional approach. The population of this study was all mother which have 0-6 month baby at Puskesmas Gamping I (447 mother). Sampling technique used was *cluster sampling*. The sample of this study was 81 mother's. The instruments of the study were *questionnaire*. The analysis technique used in this study is *Spearman Rank Correlation*.

The result of the research showed that sufficient/medium mother's knowledge about Exclusive breastfeed showed that 34 (42%), and good mother's attitude about Exclusive breastfeed showed that 68 (84%), and good mother's practice about MP-ASI showed that 68 (84%). The result of the research showed that there are relationship between Mother's knowledge and practice given MP-ASI in 0-6 month at Puskesmas Gamping I and there are relationship between Mother's attitude and practice given MP- ASI in 0-6 month at Puskesmas Gamping I.

Based of the result of the research, the suggestion proposed that elucidation and information giving need to be done to mother which have 0-6 month baby about the advantages Exclusive Breast milk, practice given Exclusive Breast milk, position of practice given Exclusive Breast milk, and the disadvantages early given MP-ASI.

**Key words: knowledge, attitude, practice, MP-ASI, 0-6 month baby**