

**ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR MEROKOK
TERHADAP TINGKAT KONSUMSI ROKOK MAHASISWA
PSIK UMY**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
WAHYU RUDI HERMAWAN
20070320096**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
MEROKOK TERHADAP TINGKAT KONSUMSI ROKOK MAHASISWA
PSIK UMY**

Oleh

Wahyu Rudi Hermawan

20070320096

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tanggal 5 Agustus 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Yogyakarta, 5 Agustus 2011

Pembimbing : Moh. Afandi, Ns.,MAN (.....)

Penguji : Erna Rochmawati, S.Kp.,MNSc (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa SpA.,Mkes.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

- Bapak dan ibuku tercinta, Bapak Untung dan Ibu Suwarsinah yang selama ini telah membimbing dan mendoakan dengan tulus cintamu, Engkau adalah muara dari segala hal yang aku butuhkan dan sumber inspirasiku dan semangatku.
- Kedua kakakku kalian adalah salah satu sumber motivasi ku untuk menggapai cita-cita. Sukses buat semuanya.
- Ryanti, Aji, Laode, Uya, Arum dan Wulan Devia kalian adalah sahabat yang selalu menjadi orang yang paling saya repotkan, terima kasih atas bantuannya dan motivator.
- Teman-teman terdekat dan sahabat terdekat yang tidak bias disebutkan satu persatu yang selama ini memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
- Teman-teman PSIK angkatan 2007, mari kita melangkah bersama-sama untuk memberikan asuhan keperawatan yang sesuai dengan ilmu yang kita dapatkan di FKIK UMY. Be professional nurse!!
- Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Thank's for all.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KTI ini dengan judul “Analisis Hubungan Faktor-Faktor Merokok Terhadap Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY)”

Penulis menyadari bahwa terwujudnya KTI ini berkat adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN. Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Moh. Afandi, Ns.,MAN selaku pembimbing utama yang telah bersedia menyisihkan waktu, semangat, dan pencerahan selama penulis menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih juga atas kesempatan-kesempatan yang diberikan pada penulis untuk melihat dunia dengan lebih luas.

4. Erna Rochmawati S.Kp.,MNSc selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada umumnya serta staf pengajar prodi Ilmu Keperawatan khususnya, terimakasih atas segala pengetahuan yang diberikan selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran. Akhir kata penulis mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 27 Juli 2011

Wahyu Rudi Hermawan

Wahyu. R.H (2011). Analisis Hubungan Antara Faktor-Faktor Penyebab Merokok Terhadap Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa PSIK UMY. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Moh Afandi, Ns.,MAN

INTISARI

Perilaku merokok pada remaja umumnya semakin lama semakin meningkat sesuai dengan tahap perkembangan remaja yang ditandai dengan meningkatnya frekuensi dan intensitas merokok, dan sering mengakibatkan mereka mengalami ketergantungan nikotin. Berdasarkan hasil survey didapatkan bahwa 50% mahasiswa laki-laki PSIK UMY melakukan aktivitas merokok, oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian tentang analisis hubungan antara faktor-faktor penyebab terhadap tingkat konsumsi rokok mahasiswa PSIK UMY.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara faktor-faktor penyebab terhadap perilaku merokok pada mahasiswa PSIK UMY

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan rancangan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa PSIK angkatan 2007,2008,2009, dan 2010. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, jadi keseluruhan jumlah populasi menjadi jumlah sampel yaitu 90 responden.

Berdasarkan hasil analisis regresi berganda didapatkan nilai $P = 0,000$ untuk faktor orang tua, nilai $P = 0,014$ untuk faktor teman sebaya, nilai $P = 0,001$ untuk faktor media masa, dan nilai $P = 0,003$ untuk faktor individu.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan bahwa faktor – faktor penyebab seperti : faktor orang tua, teman sebaya, media masa dan individu berpengaruh terhadap tingkat konsumsi merokok pada mahasiswa PSIK FKIK UMY.

Bagi institusi pendidikan kesehatan dan instansi kesehatan hendaknya meningkatkan pengetahuan remaja tentang rokok, bahaya rokok dan cara berhenti merokok agar mereka mau berpartisipasi aktif dalam menghentikan kebiasaan merokok.

Keyword: faktor – faktor penyebab merokok.

Wahyu, R.H (2011). *Analysis of Relationship Between Factors Contributing Against Smoking Cigarette Consumption Rate Students PSIK UMY. Scientific Writing. Nursing Science Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta.*

Adviser: **Moh Afandi, Ns., MAN**

ABSTRACT

Smoking behavior in adolescents is generally progressively increased according to stage of development characterized by increased frequency and intensity of smoking, and often resulted in their experience of nicotine dependence. Based on survey results found that 50% of male students are doing the activity of smoking, therefore, interested researchers to conduct research on the analysis of the relationship between the causal factors of the level of cigarette consumption UMY PSIK students.

This study aimed to determine the relationship between causal factors of smoking behavior in students PSIK UMY

This study was a non-experimental research design with descriptive analytic cross sectional approach. The population in this study were students PSIK 2007,2008,2009,2010 force. The sampling technique using total sampling, so the entire population into the number of samples

Based on the results of multiple regression analysis obtained the value $P = 0.000$ for the factor of the parent, the value of $P = 0.014$ for the factor of peer pressure, P value = 0.001 for the factor of the mass media, and the value of $P = 0.003$ for individual factors.

Based on the results of study conducted found that the factors - factors such as: factor of parents, peers, mass media and individuals influence the consumption rate of smoking among college students PSIK FKIK UMY.

Educational institutions and health agencies should improve the health of adolescent knowledge about smoking, the dangers of cigarettes and how to stop smoking so that they would actively participate in stopping smoking.

Keyword: *factor - smoking causes.*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Rokok	7
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	12
3. Tingkat Konsumsi Rokok.....	14
B. Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16

A. Desain Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel	16
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	17
E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Metode Pengambilan Data	19
G. Uji Validitas & Reabilitas	19
H. Analisa data.....	22
I. Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian	24
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
2. Gambaran Umum Responden	24
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi rokok.....	25
B. Pembahasan.....	31
1. Faktor Orang Tua.....	31
2. Faktor Teman Sebaya.....	32
3. Faktor Media Massa	32
4. Faktor individu.....	34
5. Tingkat Konsumsi Rokok.....	35
6. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa PSIK UMY.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sebaran Pertanyaan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Merokok Pada Mahasiswa PSIK UMY	19
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	21
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Faktor Orang Tua Terhadap Tingkat Konsumsi Merokok	25
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Faktor Teman Sebaya Terhadap Tingkat Konsumsi Merokok	25
Table 5. Distribusi Frekuensi Faktor Media Massa Terhadap Tingkat Konsumsi Merokok	26
Table 6. Distribusi Frekuensi Faktor Individu Terhadap Tingkat Konsumsi Merokok	26
Table 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Merokok	27
Tabel 8. Hasil Analisa Spearman Hubungan Faktor Orang Tua Terhadap Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa PSIK UMY.....	27
Tabel 9. Hasil Analisa Spearman Hubungan Faktor Teman Sebaya Terhadap Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa PSIK UMY.....	28
Tabel 10. Hasil Analisa Spearman Hubungan Faktor Media Masa Terhadap Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa PSIK UMY.....	29
Tabel 11. Hasil Analisa Spearman Hubungan Faktor Individu Terhadap Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa PSIK UMY.....	30