

HUBUNGAN ANTARA PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIPARA DI PUSKESMAS  
TEGALREJO KOTA YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RIZZA ANFHAL  
20070320021

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2011

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIPARA DI PUSKESMAS  
TEGALREJO KOTA YOGYAKARTA**

**Telah disetujui pada tanggal:**

**05 Agustus 2011**

Oleh:

**RIZZA ANFHAL**

**NIM 20070320021**

Penguji

Sri Sumaryani, S.kep.,Ns.,M.kep.,Sp.Mat .....

Lisa Musharyanti, S.kep., Ns., M.Med.Ed .....

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)**

## HALAMAN MOTTO



"Manusia tidak dirancang untuk gagal, tapi manusialah yang gagal untuk merancang".

"Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemengangan hakiki".

Rasulullah SAW bersabda: "Barang siapadilanda kesusahan dalam suatu masalah hendaklah dia mengucapkan *Laa Haula wa laa quwwata illa bil-laahil 'azhiim*' (Tiada daya dan tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung". (H.R.Baihaqi dan Ar Rabi'i).

## HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ *Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran dan atas izinNya dapat terselesaikan skripsi ini. Alhamdulillahirobbil' alamin....*
- ❖ *Nabi Muhammad SAW sebagai panutan bagi umat nya.*
- ❖ *Kepada ayahku (H. Syafril.L.BA) dan bundaku (Hj. Asma.B) tercinta, terimakasih atas segala kasih sayangnya, doa yang tak pernah henti untuk anak mu, dukungan moral dan material yang melimpah, dan menjadi panutan yang baik, nasehat-nasehat yang tak pernah henti, dan perhatian yang sangat luar biasa. Thanks father n mam, love u so much.....*
- ❖ *Untuk Kakakku tercinta dan tersayang "Rahmatina Aulia, S.kep.Ns" terima kasih atas dukungan baik moral maupun material, semangat, nasehat-nasehat yang membentuk kepribadianku, tempat curhatku, dan selalu memberikan yang terbaik untukku. Love u so much sist, u're my best sista.*
- ❖ *For my beloved "Tara Putra Yohansyah", terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang, kesabaran, penyemangat bagi diriku, menjadi tempat keluh kesah dan telah memberikan warna-*

*warni kehidupan selama 4 tahun lebih bersama dirimu. Thanks for  
a lot..*

*❖ For my bestie friend laura, sucay, sarkey, edin, kiko dan mega,  
thanks for your support dan suka cita kita selama ini. We are  
forever....*

*❖ Dewi, rifa, afrina, ocha terimakasih sudah membantu dalam  
menyelesaikan penelitianku dan dukungan kalian.*

*❖ Temen kost arsyi yang selalu setia menemani kemana aja, dan  
menjadi penghibur dalam suka dan cita.*

*❖ Semua teman – temen keperawatan angkatan 2007 yang selalu  
memberikan dukungan dan pertemanan selama ini yang tak biasa  
disebutkan satu persatu.*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta”

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati,S.kep.,Ns., M.A.N selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Lisa Musharyanti.M,Med.Ed dan Nurul Hidayah. S,kep. Ns sebagai pembimbing yang tak henti-hentinya memberikan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan mendengarkan keluh kesah selama ini.
4. Sri Sumaryani,S,kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a serta nasehat selama ini bagi penulis.
7. Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian sampai selesainya penelitian ini.
8. Seluruh responden di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Terimakasih kepada teman-temanku PSIK angkatan 2007 dan temen-temen Kos.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 05 Agustus 2011

Rizza Anfhal

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL,DAN SKEMA .....	ix
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan teori .....	10
1. Persalinan .....	10
2. Nyeri Persalinan. ....	18
3. Suami.....	26
4. Pendampingan .....	30
B. Kerangka Konsep.....	38



C. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	40
B. Populasi dan sampel penelitian .....	40
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	42
D. Variabel penelitian .....	42
E. Definisi operasional.....	42
F. Instrumen penelitian .....	43
G. Cara pengumpulan data .....	45
H. Uji validitas dan reliabilitas.....	46
I. Analisa data .....	46
J. Etika penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian .....	50
B. Pembahasan .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
C. Kekuatan dan Kelemahan .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Kuesioner Pendampingan Suami.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta 2011. ....	50
Tabel 4.2.	Tingkat nyeri kala I fase aktif ibu primipara di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta .....	52
Tabel 4.3.	Hubungan antara Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Primipara di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	38
---------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar kuesioner tentang pendampingan suami
- Lampiran 3 Lembar skala nyeri
- Lampiran 4 Hasil penelitian
- Lampiran 5 Surat izin penelitian.
- Lampiran 6 Surat etika penelitian

Anfhal, R. (2011). Hubungan antara pendampingan suami terhadap tingkat nyeri kala I fase aktif pada ibu primipara di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta.

Pembimbing:

Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns., M.Med.Ed

### INTISARI

Pemerintah Indonesia mempunyai program suami siaga pada tahun 1999-2000 dalam rangka meningkatkan peran suami dalam persalinan istri dan mengurangi nyeri saat persalinan ibu primipara. Hal ini yang diharapkan untuk suami memberikan dukungan selama proses persalinan untuk mengurangi perasaan negatif pada istri dan memperlancar proses persalinan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pendampingan suami terhadap tingkat nyeri kala I fase aktif pada ibu primipara di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta.

Desain penelitian yang digunakan adalah *non eksperiment* dengan *studi korelasional*. Populasi dalam penelitian 30 orang dengan jumlah sampel 30 orang. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini menggunakan *kuesioner* dengan teknik analisis data *Korelasi Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pendampingan suami terhadap tingkat nyeri kala I fase aktif pada ibu primipara dengan nilai  $p=0,002$  dan nilai korelasi  $r=0,0536$ .

Kesimpulan pada penelitian ini adalah adanya hubungan antara pendampingan suami terhadap tingkat nyeri kala I fase aktif pada ibu primipara di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta dengan nilai  $p=0,002$ . Saran ditunjukkan kepada keluarga agar suami ikut serta dalam pendampingan istri saat persalinan.

**Kata kunci : pendampingan suami, tingkat nyeri pada ibu primipara, persalinan.**

Anfhal, R.(2011), The relationship between mentoring a husband on the level of pain the first stage the active phase of primiparous mothers in Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Advisers:

Lisa Musharyanti.S.Kep.,Ns.,M,Med.Ed

### ABSTRAC

The Indonesian government has a program in 1999-2000 standby husband in order to enhance the role of husband and wife in childbirth and reduce pain during labor primiparous mothers. It is expected to provide support her husband during labor to reduce the negative feelings on his wife and expedite the delivery process.

The purpose of this study was to determine the relationship between caring husband to the level of pain the first stage the active phase of primiparous mothers in health centers Tegalrejo city of Yogyakarta.

The design study is a non-experiments with correlational studies. The population in the study 30 people with a sample size of 30 people. Sampling technique used is total sampling. This study used a questionnaire with data analysis techniques Spearman Rank Correlation.

The results showed no relationship between mentoring husband on the level of pain the first stage the active phase of primiparous mothers with a p-value = 0.002 and the correlation  $r = 0.0536$ .

Conclusions in this study is the relationship between mentoring husband on the level of pain the first stage the active phase of primiparous mothers in health centers Tegalrejo city of Yogyakarta to the value  $p = 0.002$ . Suggestions shown to the families to participate in a mentoring Sumai wife during childbirth.

**Key words: caring husband, the level of pain in primiparous mothers, childbirth.**