

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENINGKATAN  
KESEHATAN SELAMA MASA BAYI 6-12 BULAN DENGAN  
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS GAMPING 1  
SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**SUSANTI**  
**20070320102**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2011**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENINGKATAN  
KESEHATAN SELAMA MASA BAYI 6-12 BULAN DENGAN  
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS 1 GAMPING  
SLEMAN YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal

01 Juli 2011



**Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENINGKATAN  
KESEHATAN SELAMA MASA BAYI 6-12 BULAN DENGAN  
PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS 1 GAMPING  
SLEMAN YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

**1 Juli 2011**

Oleh:

**SUSANTI**

**NIM: 20070320102**

Penguji:

**Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes**

(.....)

**Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep,Ns. MAN**

(.....)

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr.H. Erwin Santosa,Sp.A.,M.Kes)**

## *Motto*

*“Hati yang penuh syukur, bukan saja merupakan kebajikan yang terbesar, melainkan pula induk segala kebajikan yang lain”  
(Cicero)*

*“ bersikap sabar dalam menghadapi masalah”*

*(Qs. Al- baqarah, 155)*

*“Meyakini bahwa apapun yang menimpa pada diri atau yang terjadi di alam ini dibalik semuanya ada hikmahnya”*

*(Qs. Ali-imran: 191)*

*“Berusaha untuk menjadi yang terbaik buat orangtua dan orang-orang yang aku cintai dan orang-orang yang aku sayangi”*

## *Persembahan*

*Karya tulis ilmiah ini aku persembahkan kepada:*

- *Allah SWT, atas anugerah, kemudahan, kebahagiaan, dan keajaiban yang telah diberikan selama ini....*
- *Kedua orangtuaku tercinta, terima kasih atas segala curahan kasih sayangmu, kesabaran dan doa yang selalu tiada henti untuk kebahagiaan dan kesuksesanku....*
- *Kakakku yang selalu memberiku semangat dan selalu mengajarku menjadi orang yang lebih dewasa.*
- *Adiku tersayang, terimakasih atas dukungannya selama ini, yang selallu memberiku semangat.....*
- *Untuk teman-teman seperjuangan psik angkatan 2007*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Peningkatan Kesehatan Selama Masa Bayi 6-12 Bulan Dengan Pemenuhan Gizi Seimbang di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta”. Yang merupakan salah satu syarat bagi penulis menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan dorongan dari semua pihak, baik berupa bantuan, doa dan bimbingan maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian, melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. dr.H. Erwin Santosa,Sp.A., M.Kes selaku Dekan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Atik Badi'ah,S.Pd,S.Kp,M.Kes. dan Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep,Ns. MAN, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan semangat dan masukan kepada penulis.
4. Kepala Puskesmas Gamping 1 Sleman beserta segenap pihak yang berada di Puskesmas Gamping 1 Sleman yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
5. Bapak dan ibu serta kakak dan adik tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.

6. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2007 yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu mencurahkan rahmatnya pada semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya Profesi Keperawatan.

Akhirnya semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Amin

Yogyakarta, 1 Juli 2011

Susanti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
F. Literature Review.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	9
1. Pengetahuan .....	9



a. Definisi pengetahuan .....	9
b. Tingkat Pengetahuan .....	11
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	13
2. Kesehatan Masa Bayi 6-12 Bulan .....	15
a. Tumbuh Kembang.....	15
b. Karakteristik Bayi 6-12 Bulan .....	17
c. Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang .....	19
3. Gizi seimbang.....	21
a. Pengertian gizi.....	21
b. Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	22
c. Akibat kurang gizi pada balita .....	25
d. Penilaian status gizi.....	26
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis.....	31

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis penelitian .....	32
B. Populasi dan sampel .....	32
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	33
D. Variabel penelitian .....	33
E. Definisi operasional.....	34
F. Instrumen penelitian .....	35
G. Cara pengumpulan data.....	35
H. Uji validitas dan reliabilitas .....	36
I. Analisa data.....	37

J. Kesulitan penelitian .....	39
K. Jalannya penelitian .....	39
L. Etik penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi wilayah penelitian.....	46
B. Hasil penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran .....	57
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Macam Stimulus yang Diperlukan pada Bayi Kurang dari Satu Tahun .....	20
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik anak umur 6-12 bulan .....	47
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden ibu .....	48
Tabel 4.3	Pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan .....	49
Tabel 4.4	Kategori pemenuhan gizi seimbang.....	50
Tabel 4.5	Tabulasi silang hubungan pengetahuan ibu dengan pemenuhan gizi seimbang.....	50
Tabel 4.6	Korelasi antara tingkat pengetahuan dengan pemenuhan gizi seimbang .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Skema Kerangka Konsep.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rencana Anggaran

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Persetujuan Sebagai Responden.

Lampiran 5. Lembar Kuesioner ( pengetahuan).

Lampiran 6. Formulir metode recall 24 jam ( pemenuhan gizi seimbang).

Lampiran 7. Surat Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Sleman

Lampiran 10. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas

**Susanti.**(2011). Hubungan pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan pemenuhan gizi seimbang di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1 Sleman.

**Pembimbing:**

Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes

## **INTISARI**

Anak usia 6-12 bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat, pada periode ini anak memerlukan pemenuhan gizi seimbang yang sesuai untuk tumbuh kembang yang optimal. Pemenuhan gizi seimbang sangat tergantung pada keluarga terutama ibu. Peranan ibu dalam mengasuh anak sangat menentukan tumbuh kembang anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan pemenuhan gizi seimbang di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1 Sleman.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dan menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. penelitian dilakukan pada bulan april 2011 di posyandu yang terdapat di wilayah kerja puskesmas gamping 1 sleman. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan dengan metode recall 24 jam, jumlah responden sebanyak 29 orang. Analisa data menggunakan teknik analisa *uji statistic non parametric spearman rho*.

Mayoritas anak mendapatkan pemenuhan gizi seimbang dengan pengetahuan ibu baik dalam kategori sedang sebanyak 11 anak (37,9%). Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang peningkatan kesehatan selama masa bayi 6-12 bulan dengan pemenuhan gizi seimbang, dengan didapatkan nilai signifikansi  $p= 0,015$  ( $p<0,05$ ).

Kata kunci: Pengetahuan Ibu Tentang Peningkatan Kesehatan Selama Masa Bayi, Pemenuhan Gizi Seimbang.

**Susanti.** (2011). The relationship of knowledge about improving maternal health during 6-12 months baby with a balanced nutritions at the Work Area Health Center Gamping 1 Sleman

**Advisers:**

Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes

**ABSTRACT**

Children aged 6-12 months is a period of growth and very rapid development, at this period the child requires the fulfilment of the corresponding balanced nutrition for optimal growth and development. fulfilment of balanced nutrition is very dependent on the family especially the mother. The role of mothers in parenting is crucial development of the child.

The purpose of this research was to determine the relationship of knowledge about improving maternal health during 6-12 months baby with a balanced human diet at the Work Area Health Center Gamping 1 Sleman.

This research is an analytic descriptive research and quantitative method of cross sectional research design. The research was conducted in April 2011 in neighborhood health center located in the working area of limestone 1 clinic Sleman. Data was collected by questionnaire and 24-hour recall method, the number of respondents were 29 people. Data analysis using statistical analysis non parametric test Spearman rho.

The majority of children get a balanced human diet with the knowledge of mothers in both the categories were as many as 11 children (37.9%). The results of this study showed there was a significant correlation between maternal knowledge about infant health improvement during the period 6-12 months with a balanced human diet, with the obtained value of significance  $p = 0.015$  ( $p < 0.05$ ).

**Keywords:** Knowledge About Improving The Health Of Mothers During Infancy, The Fulfillment Of Balanced Nutrition.