

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN PERPISAHAN  
ORANG TUA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA  
SAAT ANAK MENGALAMI HOSPITALISASI  
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Oleh:  
Putri Ayu Utami  
20070320099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2011**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN PERPISAHAN  
ORANG TUATERHADAP TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA SAAT  
ANAK HOSPITALISASI di RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal

01 Juli 2011

Oleh :

**PUTRI AYU UTAMI**

**NIM: 20070320099**



**Dosen Pembimbing**

**Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp,M.Kes**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN PERPISAHAN  
ORANG TUA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA SAAT  
ANAK HOSPITALISASI di RSU PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**1 Juli 2011**

**Oleh:**

**PUTRI AYU UTAMI**

**NIM 20070320099**

**Penguji**

**Atik Badi'ah Spd, SKp, M.Kes**

(.....)

**Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Kep.J.**

(.....)

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## Motto

- ♠ Belajar untuk menikmati hidup ini, apa pun keadaannya. Karena semua terlihat lebih baik ketika kamu menikmatinya.
- ♠ Dalam hidup ini, akan ada orang yg membencimu, menghakimimu, dan melukaimu, tapi jangan biarkan itu mempengaruhi. Stay STRONG!
- ♠ Jangan menyerah ketika situasi terlihat begitu sulit. Jika kamu tetap percaya, kamu akan melihat situasi membaik.
- ♠ Kesungguhan mengharuskan kita lelah dan kadang kecewa. Tetapi yakinlah bahwa hanya dengan kesungguhan kita bisa meraih bahagia

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

- ♥ Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan dan kesabaran dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
- ♥ Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi saya tanpa hentinya. Karena kedua orang tua, saya menjadi lebih semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Tanpa mereka saya bukanlah apa-apa.
- ♥ Kakak saya yang selalu memberikan dorongan saat saya mengerjakan karya tulis ilmiah.
- ♥ Teman-teman saya Wulan Devia, Ryanti P, Arieni R, Englha N.P, Susanti, dll yang selalu menemani saya dalam suka maupun duka. Love u all...
- ♥ Buat seseorang yang selalu memberikan saya semangat untuk berusaha dan menemani saya dalam keadaan susah maupun senang, thanks for all..

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Pertama saya ingin mengucapkan syukur Alhamdulillah atas rahmat yang diberikan oleh Allah SWT. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dan, pada kesempatan ini saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Atik Badi'ah, SPd, Skep, M.Kes selaku pembimbing saya yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
3. Direktur dan Kepala Ruang beserta staf bangsal Sehat Rumah Sakit Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
4. Bapak dan ibu, serta kakak tercinta beserta seluruh kerabat yang senantiasa memberikan dukungan dan juga doa.
5. Semua teman mahasiswa keperawatan atas dukungan dan juga kerjasamanya.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amien.

Yogyakarta, 15 Agustus 2011

Putri Ayu Utami

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Pendidikan Kesehatan .....	9
2. Pencegahan Perpisahan Orang Tua.....	13
3. Kecemasan .....	19
4. Anak Prasekolah.....	32
5. Hospitalisasi .....	36
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep .....	46

D. Hipotesis.....	47
BAB III Metodologi Penelitian .....	48
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel .....	48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
D. Variabel Penelitian .....	50
E. Definisi Profesional.....	51
F. Instrument Penelitian .....	51
G. Cara Pengumpulan Data.....	52
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	54
I. Jalannya Penelitian.....	54
J. Kesulitan Penelitian .....	55
K. Etik Penelitian .....	55
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Gambaran Umum Rumah Sakit .....	56
B. Hasil Penelitian .....	57
C. Pembahasan .....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
C. Kekuatan dan Kelamahan Penelitian.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN.....	72



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik responden kelompok eksperimen pendidikan kesehatan pencegahan perpisahan di Ibnu Sina PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	58
Tabel 4.2	Karakteristik responden kelompok kontrol pendidikan kesehatan pencegahan perpisahan di Ibnu Sina PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	59
Tabel 4.3	Pre-test tingkat kecemasan eksperimen di Ibnu Sina PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	60
Tabel 4.4	Post-test tingkat kecemasan eksperimen di Ibnu Sina PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	60
Tabel 4.5	Post-test tingkat kecemasan kontrol di Ibnu Sina PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	60
Tabel 4.6	Pengaruh pendidikan kesehatan pencegahan perpisahan terhadap tingkat kecemasan orang tua di Ibnu Sina PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Teori.....	45
Gambar 2. Skema Kerangka Konsep.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rencana Anggaran

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner ( Hars).

Lampiran 5. Satuan Acara Pengajaran

Lampiran 6. Leaflet pencegahan perpisahan

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian RSUD Muhammadiyah Yogyakarta

Lampiran 8. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 9. Hasil Uji Olah Data

**Putri Ayu Utami (2011) Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pencegahan Perpisahan Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Saat Anak Hospitalisasi Di Rsu Pku Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pembimbing** : Atik Badi'ah, SPd, SKp, M.Kes

**INTISARI**

Pendidikan kesehatan pencegahan perpisahan yaitu segala upaya yang direncanakan untuk mempengaruhi orang tua sehingga mereka melakukan apa yang diharapkan oleh pelaku pendidikan. Pendidikan kesehatan ini mencakup pengertian hospitalisasi, manfaat hospitalisasi, respon anak saat hospitalisasi, cara mencegah perpisahan, dan cara mengurangi kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pendidikan kesehatan pencegahan perpisahan orang tua dapat mengurangi tingkat kecemasan orang tua saat anak hospitalisasi di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.

Desain penelitian dengan menggunakan quasi experiment dengan pendekatan one group pre test and post test design dengan menggunakan teknik purposive sampling untuk pengambilan sampelnya. Sampel berjumlah 30 responden. Pendidikan kesehatan diberikan secara langsung setelah dilakukan pre test terlebih dahulu dan kemudian diberikan post test pada hari berikutnya. Pendidikan kesehatan hanya diberikan pada kelompok eksperimen.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan pencegahan perpisahan orang tua terhadap tingkat kecemasan orang tua saat anak hospitalisasi dengan ( $p < 0,05$ ). Disarankan pencegahan perpisahan dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat kecemasan orang tua.

**Kata kunci** : Pendidikan kesehatan pencegahan perpisahan orang tua, tingkat kecemasan orang tua, hospitalisasi pada anak pra sekolah

**Putri Ayu Utami (2011) The Influence Of The Health Education Prevention Of Parents Separation With The Level Anxiety Parents When Children Have Hospitalisation In Rsu Pku Muhammadiyah Yogyakarta**

**Advisers:** Atik Badi'ah, SPd, SKp, M.Kes

**ABSTRACT**

Health education about the prevention of separation parents is all of expedient whom plan for influence the parents so they can do what they want by the educator. Health education is catch definition of hospitalization, benefits of hospitalization, responds from the children who get hospitalization, how to prevent separation, and how to decrease the level of anxiety.

The purpose of this research is to know the health education about the prevention of separation parents can decrease the level of anxiety from parents when they children get hospitalization at RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

The research design was use quasy-experiment with one group pre test and post test design. For sample this research using purposive sampling to found the sample. Total of the sample was 30 respondents. The respondents were parents when they children get hospitalization and always beside them Childs. Health education was giving on at once after doing pre test and then post test will give on next day. Health education was only giving for experiment group.

And the result found that there is influence oh giving health education of separation parents with the level of anxiety parents when they children get hospitalization with the value ( $p < 0, 05$ ). Suggest that the separation of parents can do this for decrease the level of parent anxiety.

**Key words:** health education prevent separated of parents, level of anxiety parents, hospitalization for pre school children