

**PENGARUH PELATIHAN TENTANG UPAYA TIDAK MEROKOK DI  
DALAM RUMAH DENGAN MENGGUNAKAN PENYULUHAN,  
PENYULUHAN DAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU KADER KESEHATAN DAN PKK DI  
DESA KWEDEN, TIRENGGO, BANTUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**RACHMA PUTRI RIZKIA**

**20070320003**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PELATIHAN TENTANG UPAYA TIDAK MEROKOK DI  
DALAM RUMAH DENGAN MENGGUNAKAN PENYULUHAN,  
PENYULUHAN DAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DI DESA KWEDEN, TIRENGGO,  
BANTUL**

**Telah Diseminarkan dan Diujikan pada tanggal:**

**Pembimbing:**  .....

**Penguji:**  .....

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. kes)**

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul "Pengaruh Pelatihan dengan Menggunakan Penyuluhan, Penyuluhan dan Audiovisual terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu di Dusun Kweden, Trirenggo, Bantul"

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan moral, materil dari berbagai pihak. Kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, karunia dan kekuatan yang diberikan selama proses pembelajaran yang peneliti jalani.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan sekaligus sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan inspirasi dan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. dr. Titiek Hidayati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang memberikan pengarahan kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Titih Huriah, M.Kep., Sp.Kom sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang memberi semangat selama menuntut ilmu di Program Studi Ilmu Keperawatan UMY.

6. Kedua orang tua tercinta Mama Hj. Marianah dan Bapak H. Rasidi, SH yang telah menjadi Orangtua terbaik bagi penulis, selalu mendo'akan, memberi dukungan moral, materil dalam pendidikan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Adik Towilan Ma'bud dan Himmatullaily serta Mas Muhammad Hidayat yang slalu menjadi inspirasi, memberikan dukungan dan mendoakan penulis.
8. Bapak Sumarjiyana selaku Kepala Dukuh, Ibu Mujihartini sebagai sekretaris PKK serta masyarakat yang memberikan kesempatan melakukan penelitian di lingkungan dusun Kweden.
9. Puskesmas Bantul 1 dan staf yang telah membantu kegiatan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2007, khususnya bagi teman-teman yang telah membantu pelaksanaan penelitian.
11. Teman-teman kost Mega Putri yang telah memberikan dukungan selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

**Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.**

Yogyakarta, 26 Juli 2011

Rachma Putri Rizkia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	10
1. Pengetahuan.....	10
2. Sikap .....	14
3. Kader Kesehatan dan PKK.....	18
4. Pelatihan.....	23
5. Merokok.....	29
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrument Penelitian.....	41
G. Cara Pengumpulan Data.....	44
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	48
J. Kesulitan Penelitian.....	48
K. Etik Penelitian.....	49

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	50
2. Karakteristik Responden.....	51
3. Pengetahuan Ibu tentang Upaya Tidak Merokok di Dalam Rumah.....	54
4. Sikap Ibu tentang Upaya Tidak Merokok di Dalam Rumah.....	56
5. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Upaya Tidak Merokok di Dalam Rumah pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	57
B. Pembahasan.....	59
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Penelitian.....	39
Tabel 2 Item-Item Kuesioner Pengetahuan.....	40
Tabel 3 Item-Item Kuesioner Sikap.....	45
Tabel 4 Distribusi jumlah responden di dusun Kweden berdasarkan umur, status perkawinan, pekerjaan dan pendidikan.....	48
Tabel 5 Distribusi jumlah Kelompok Eksperimen pretes, postes 1, postes 2 Pengetahuan Ibu Terhadap Upaya tidak Merokok dalam Rumah di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta .....	48
Tabel 6 Distribusi jumlah Kelompok Eksperimen Pretes, Postes 1, Postes 2 Sikap Ibu Terhadap Upaya tidak Merokok dalam Rumah di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta.....	49
Tabel 7 Hasil Uji Beda Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	50
Tabel 8 Hasil Uji Beda Sikap Kelompok Eksperimen dan Kontrol.	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 2 Grafik Hasil Kelompok Eksperimen dengan Perlakuan (Penyuluhan dan Audiovisual).....	66
Gambar 3 Grafik Hasil Kelompok Kontrol dengan (Penyuluhan)...	76



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 2. Surat Survei Pendahuluan di Puskesmas Bantul 1
- Lampiran 3. Surat Ijin Bappeda Bantul
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7. Hasil Statistik Data

**Rachma Putri Rizkia.** (2011). Pengaruh Pelatihan Upaya Tidak Merokok di dalam Rumah dengan Menggunakan Penyuluhan, Penyuluhan dan Audiovisual terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Kader Kesehatan dan PKK di Dusun Kweden, Trirenggo, Bantul.

**Pembimbing:**

dr. Titiek Hidayati, M.Kes.

## INTISARI

Secara global pada tahun 2008 terdapat 6 juta kematian akibat rokok. Perokok di DIY sebagian besar (80,7%) merokok di dalam rumah ketika bersama anggota rumah tangga lainnya. Diperkirakan terdapat lebih dari 45 juta orang dewasa adalah perokok pasif. Data tahun 2009 menunjukkan 42 % perokok pasif lainnya anak-anak.

Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh pelatihan upaya tidak merokok di dalam rumah dengan menggunakan penyuluhan, penyuluhan dan audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu di dusun Kweden, Trirenggo, Bantul. Jenis penelitian ini menggunakan desain *Quasy Eksperiment* dengan dua kali postes. Sampel penelitian yaitu ibu kader kesehatan atau PKK dan ibu yang aktif dalam kegiatan. Pengambilan sampel digunakan purposive sampling, didapat 40 orang dibagi menjadi kelompok eksperimen digunakan penyuluhan dan audiovisual dan kontrol digunakan penyuluhan saja. Analisa data digunakan *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil didapatkan peningkatan pengetahuan pada postes 1 dan post test 2 kelompok eksperimen dengan nilai 0,001 ( $p < 0,05$ ). Kelompok kontrol tidak menunjukkan peningkatan pengetahuan yang signifikan yaitu dengan nilai 0,157 pada post test 1 dan post test 2. Terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara kelompok eksperimen dan kontrol pada post test 1 dengan nilai 0,001 dan post test 2 dengan nilai 0,000 ( $p < 0,05$ ). Peningkatan sikap pada post test 1 dan post test 2 kelompok eksperimen didapat nilai 0,014 pada post test 1 dan 0,005 pada post test 2 ( $p < 0,05$ ). Sikap pada kelompok kontrol ditunjukkan nilai post test 1 yaitu 0,317 dan postes 2 dengan nilai 0,157. Perbedaan sikap menunjukkan pada post test 1 didapat nilai 0,041 dan 0,009 ( $p < 0,05$ ) pada post test 2.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa terdapat pengaruh pelatihan upaya tidak merokok dengan menggunakan penyuluhan dan audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu di dusun Kweden. Diharapkan dapat mewujudkan rumah sehat tanpa asap rokok.

**Kata kunci:** pelatihan upaya tidak merokok di dalam rumah, kader kesehatan/PKK, penyuluhan dan audiovisual.

**Rachma Putri Rizkia.** (2011). *Effect of Training Efforts No Smoking in the House by Using the Guidance with Education, Education and Audiovisual of the level of Knowledge and Attitudes Kweden PKK and Health Cadres in Hamlet, Trirenggo, Bantul.*

**Adviser:**

*dr. Titiek Hidayati, M.Kes.*

### **ABSTRACT**

*Globally in 2008 there were 6 million deaths due to tobacco. Smokers in DIY majority (80.7%) smoked in the house while with other household members. It is estimated there are more than 45 million adults are nonsmokers. Data in 2009 showed 42% of passive smokers children.*

*The research aims to investigate the effect of training efforts did not smoke inside the home used audiovisual extension and extension and the level of knowledge and attitudes of mothers in the hamlet Kweden, Trirenggo, Bantul. This type of research design uses experiments with double Quasy Postes. The samples of maternal health or PKK cadres and mothers who were active in the activities. Sampling was used purposive sampling, obtained 40 people were divided into experimental groups used in outreach and used of audiovisual and control counseling only. Data analysis used Wilcoxon and Mann Whitney.*

*Results obtained increased knowledge on Postes 1 and post test 2 experimental groups with a value of 0.001 ( $p < 0.05$ ). The control group showed no significant increase in knowledge of the value of 0.157 in the post test 1 and post test 2. There were significant differences in knowledge between the experimental and control groups at post test 1 with a value of 0.001 and post test 2 with a value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). Improved attitudes in post test 1 and post test two experimental group obtained the value 0.014 in post test 1 and 0.005 in the post test 2 ( $p < 0.05$ ). The attitude in the control group post test indicated a value of 0.317 and 0.157 Postes 2 with value. Differences in attitudes on the post test showed a value obtained 0.041 and 0.009 ( $p < 0.05$ ) in post test 2.*

*The conclusion from this study that there were influence of the training efforts were not using smoke cessation counseling and audiovisual on the level of knowledge and attitudes of mothers in the village Kweden. Expected to create a healthy home without cigarette smoke.*

**Key words:** *training efforts do not smoke inside the home, a cadre of health or PKK, education and audiovisual.*